

Σαλονικίδης Κωνσταντίνος Δρ.

Βιογραφικό σημείωμα

Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Κωνσταντίνος Σαλονικίδης

Ακαδημαϊκή Θέση: Αναπληρωτής Καθηγητής στην «Προπονητική στην Αντισφαίριση»

Ταχυδρομική Διεύθυνση:

ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Άγιος Ιωάννης

Σέρρες, 62110

Τηλ.: ++30-2310-991069

E-mail: saloniki@phed-sr.auth.gr

Σπουδές

Κύριες Σπουδές

1977

Απολυτήριο Λυκείου (2^ο Λύκειο Σερρών)

1979

Γερμανικό Απολυτήριο στο “Studienkolleg für Ausländer” στην Κολωνία

1985

Πτυχιακές Σπουδές (“Diplom”) στη Γερμανική Ανώτατη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Κολωνία.

Ακαδημαϊκός Τίτλος: “Diplomsportlehrer“.

Ειδικότητες: α) Τένις, β) Ποδόσφαιρο

Τίτλος Πτυχιακής Εργασίας: “Die Einstellung der Griechischen Sportlehrer und Sportstudenten zur Eigenrealisierung” (“The opinion of Greek sports teachers and sport students to their self-realization”).

1988

Μεταπτυχιακές Σπουδές (“Aufbaustudium zur Promotion“) στη Γερμανική Ανώτατη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Κολωνία.

Διδακτορικές Σπουδές

1988-1989

Γερμανική Ανώτατη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Κολωνία

1998-2003

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Διδακτορικό Δίπλωμα στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου (14.03.2003).

Ακαδημαϊκός Τίτλος: Διδάκτωρ

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Βιομηχανική προσέγγιση της πλευρικότητας των κάτω άκρων στην Αντισφαίριση – έλεγχος της μεταβολής της μέσω προπόνησης».

Ξένες Γλώσσες:

Αγγλικά: μέτρια,

Γερμανικά: «Άριστη Γνώση»

Ρωσικά: βασικές γνώσεις

Απασχόληση & Καριέρα

1989-1993

Προπονητής Κολύμβησης στο Τμήμα Αθλητισμού και Κολυμβητηρίων της Κολωνίας/Γερμανία (Sport- und Bäderamt der Stadt Köln/D).

1993-1994

Διορισμένος Καθηγητής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στο Γενικό Λύκειο και στο Γυμνάσιο Μοιρών στο Ηράκλειο Κρήτης.

1994-2004

Αποσπασμένος Καθηγητής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διδάσκων στα μαθήματα του Τένις και του Ποδοσφαίρου.

2004-2010

Λέκτορας, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο γνωστικό αντικείμενο «Προπονητική στην Αντισφαίριση»

2010-2014

Επίκουρος Καθηγητής «επί θητεία», στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο γνωστικό αντικείμενο «Προπονητική στην Αντισφαίριση»

2014-2015

Επίκουρος Καθηγητής «μόνιμος», στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο γνωστικό αντικείμενο «Προπονητική στην Αντισφαίριση»

2015 -

Αναπληρωτής Καθηγητής, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο γνωστικό αντικείμενο «Προπονητική στην Αντισφαίριση»

Διδάσκων και Υπεύθυνος για τα μαθήματα:

- Αντισφαίριση (Τένις), Μάθημα Επιλογής
- Αντισφαίριση (Τένις), Μάθημα Εμβάθυνσης
- Αντισφαίριση (Τένις), Ειδίκευση («Ειδικότητα»)
- Αντιπτέριση (Μπάντμιντον), Μάθημα Επιλογής
- Υπαίθριες Αθλητικές Δραστηριότητες, Μάθημα Επιλογής

Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

- Εμβιομηχανικές μελέτες και μετρήσεις στην Αντισφαίριση
- Προπονητικά θέματα Αντισφαίρισης και ομαδικών αθλημάτων
- Μελέτη της σταθερότητας στη δύναμη (Force steadiness)

Μεθοδολογία

- Δυναμομετρία (ισοκίνηση, ισομετρία κλπ).
- Ηλεκτρομυογραφία (ΗΜΓ).

Γνώσεις Η/Υ

Γνώσεις χρήστη Η/Υ αναφορικά με την επεξεργασία κειμένων, βάσεις ανάλυσης δεδομένων, παρουσίαση και οργάνωση διαγραμμάτων κλπ. (Word, Excel, PowerPoint, Internet κ.α.).

Χρήστης του πακέτου στατιστικής ανάλυσης SPSS.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. **Salonikidis K.**, Papageorgiou K., Meliadis A., Arampatzi F. (2021). Force Steadiness during Submaximal Isometric Plantar and Dorsiflexion in Resistance Training: Experienced vs Non-experienced Individuals. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 2 (34), 5-13.
2. **Salonikidis K.**, Mantziou A., Papageorgiou K., Arampatzi F. (2021). Palmaris Longus Muscle Contribution To Maximum Torque And Steadiness In Highly Skilled Grip And Non-Grip Sport Populations. *Journal of Applied Sports Sciences*, 1, 67-79.
3. Terzis N., **Salonikidis K.**, Apostolara P., Roussos N., Karzis K., Ververidis A., Drosos G. (2021). Can the exercise-based and occupational therapy improve the posture, strength, and mobility in elderly Greek subjects with hip fracture? A non-randomized control trial. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*, 6 (2), 57-65.
4. Mourtzios C., Kellis E., **Salonikidis K.** (2019). Plantar pressures differences between flat, slice and topspin serves. *Coaching & Sport Science Review*, 78, 28-30.
5. Papageorgiou K., **Salonikidis K.** (2018). Physiological Changes after One Month of Exclusive Supplement Consumption and Exercise: A Case Study. *Journal of Sports Science*. 6 (3), 170-177.
6. Τεκέογλου Μ., **Σαλονικίδης Κ.** (2018). Κίνητρα συμμετοχής ενήλικων ασκούμενων στο άθλημα της Αντισφαίρισης. *Άθληση και Κοινωνία*, 2 (62), 14-27.
7. **Σαλονικίδης Κ (2016)** Σταθερότητα της υπομέγιστης ισομετρικής ροπής κάμψης και έκτασης της πηχεοκαρπικής άρθρωσης σε νεαρούς ερασιτέχνες αθλητές αντισφαίρισης. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός* 28 (4), 55-65.
8. **Σαλονικίδης Κ (2015)** Αναλογίες ροπής αγωνιστών και ανταγωνιστών στην κάμψη και έκταση του καρπού σε φοιτητές ειδικότητας τένις. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός* 96 (3), 214-226.

9. Μαββίδης Α, **Σαλονικίδης Κ**, Γρίβας Ν (2014). Η συμβολή της ολόκληρης και της περιορισμένης αιώρησης της ρακέτας στην ταχύτητα και την εγκυρότητα του σέρβις σε αρχάριους ενήλικες και σε αθλητές μικρής ηλικίας. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός 34 (2), 273-284.
10. Patsika G, Kellis E, Kofotolis N, **Salonikidis K**, Amiridis I G (2014) Synergetic and Antagonist Muscle Strength and Activity in Women with Knee Osteoarthritis. *Geriatr Phys Ther.* 37 (1),17-23.
11. Koronas B, Zetou E, Athanailidis I, **Salonikidis K**, Kiouisis P (2012) The effect of the program "Play and Stay" in learning the "forehand" in tennis and in the satisfaction of pupils. *Sport and Society*, 53, 68-78.
12. **Salonikidis K**, Amiridis I G, Oxyzoglou N, Giagazoglou P, Akrivopoulou G (2011) Wrist Flexors are Steadier than Extensors. *International journal of sports medicine*, 32(10), 754-760.
13. Saez Saez De Villareal E, Requena B, Arampatzi F, **Salonikidis K** (2010) Effect of plyometric training on chair-rise, jumping and sprinting performance in three age groups of women. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 50(2), 166-173.
14. Zafeiridis A, Giagazoglou P, Dipla K, **Salonikidis K**, Karra C, Kellis E (2010) Muscle fatigue during intermittent exercise in individuals with mental retardation. *Research in developmental disabilities*, 31(2), 388-396.
15. **Salonikidis K**, Amiridis I G, Oxyzoglou N, de Villareal E S S, Zafeiridis A, Kellis E (2009) Force variability during isometric wrist flexion in highly skilled and sedentary individuals. *European journal of applied physiology*, 107(6), 715-722.
16. **Salonikidis K**, Zafeiridis A (2008) The Effects of Plyometric, Tennis-Drills and Combined Training on Reaction, Lateral and Linear Speed, Power, and Strength in Novice Tennis Players. *Journal of Strength & Conditioning Research.* 22:182-191.
17. Giagazoglou P, Karagianni O, Sidiropoulou M, **Salonikidis K** (2008) Effects of the characteristics of two different preschool-type setting on children's gross motor development. *European Psychomotricity Journal* 1:54-60.

18. **Salonikidis K**, Drakou A, Koukouris K (2007) The effect of Gender, Age and Experience on Job Satisfaction of Tennis Coaches. *Journal of Sports- and recreation Management* 4:18-35.
19. Kyparos A, **Salonikidis K**, Nikolaidis M, Kouretas D (2007) Short duration exhaustive aerobic exercise induces oxidative stress: a novel play-oriented volitional fatigue test. *J Sports Med Phys Fitness* 47:483-490.
20. Mavridis G, Tsamourtzis E, **Salonikidis K**, Michaltsi M (2006) Analyse von technisch-taktischen Elementen im junioren Handball anhand von Video und spezieller Software ("Analysis of the technical-tactical elements in junior team handball using video recordings and a special software"). *Leistungssport* 5:39–42
21. Athanasiou N, Tsamourtzis E, **Salonikidis K** (2006) Entwicklung und Trainierbarkeit der Kraft bei Basketballspielern im vorpubertären Alter ("Development and trainability of strength in basketball players at pre-adolescent age"). *Leistungssport* 1:48 – 52.
22. Manolopoulos, E, **Salonikidis K**, Malkogeorgos A, Papadopoulos C (2005) Der Einfluss vom Spieleinsatz, der Spielposition und einem speziellen Trainingsprogramm während der Vorwettkampfsaison auf die Ausdauerfähigkeit von Profifußballern ("The effects of the frequency and duration of the playing phases, the playing position and a special training program on the endurance capacity of professional soccer players during the pre-competitive season"). *Leistungssport* 3:47–50.
23. Manolopoulos E, Papadopoulos C, **Salonikidis K** (2004) Strength training effects on physical conditioning and instep kick kinematics in young amateur soccer players during preseason. *Perceptual and Motor Skills* 99:701–710.
24. Tsamourtzis E, **Salonikidis K**, Siskos A, Athanailidis I (2003) Effektivität unterschiedlicher Korbwurfarten im Basketball in Bezug auf die Ausführungsposition ("The effectiveness of different types of basket shots in basketball as related to the position of their execution"). *Leistungssport* 33(2):39 – 44.
25. Tsamourtzis E, **Salonikidis K**, Taxildaris K, Mawromatis G (2002) Technisch-Taktische Merkmale von Siegern und Verlierern bei

Herrenbasketballmannschaften. ("Technical and tactical characteristics of winners and losers in basketball") Leistungssport 32(1):54 – 58.

26. **Salonikidis K**, Papadopoulos C, Schmidtbleicher D (2001) Diagnose und Auswertung der motorischen Fähigkeiten Kraft und Schnelligkeit bei Leistungssportlern im Tennis. ("Diagnosis and evaluation of the motor abilities of strength and speed in competitive tennis players"). Leistungssport 31(3):43 - 49.
27. Manolopoulos E, **Salonikidis K**, Arambatzi F, Rizos S, Papadopoulos C (2000) Determination of endurance capacity by means of heart rate and its improvement in professional footballers. «Annual International Sport Review». ISBN: 960-286-738-8, 165 – 177.
28. Papadopoulos C, **Salonikidis K** (2000) Diagnose und Auswertung der motorischen Fähigkeiten Kraft und Schnelligkeit bei jungen Schwimmern. (Diagnosis and evaluation of the motor abilities of strength and speed in young swimmers). Leistungssport 30(4):14 – 18.
29. Papadopoulos C, **Salonikidis K**, Schmidtbleicher D (1997) Diagnose und Auswertung der motorischen Fähigkeiten Kraft und Schnelligkeit bei Kindern im Alter zwischen 10 - 15 Jahren. (Diagnosis and evaluation of the motor abilities of strength and speed in children aged 10 – 15 years). Leistungssport 27(6):26 – 30.

Βιβλίο (Μονογραφία), Διδακτικό Εγχειρίδιο

Σαλονικίδης Κ (2005). Κανονισμοί του Τένις & Λεξικό. Αθήνα. ΑΘΛΟΤΥΠΟ.