



Μάθημα/σεμινάριο στο πλαίσιο του μαθήματος «Άσκηση σε κλειστούς χώρους» του ΤΕΦΑΑ Σερρών

Στο πλαίσιο του μαθήματος «Άσκηση σε Κλειστούς Χώρους», κατά το χειμερινό εξάμηνο 2023-24, πραγματοποιήθηκε δίωρο μάθημα/σεμινάριο από την προσκεκλημένη κ. Ελπίδα Τσίτσιφα, Διδασκίσσα του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ, με θέμα «**Λειτουργική προπόνηση/Πιλάτες - Εισαγωγή στο Taebo**». Κατά τη διάρκεια του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες μας γνώρισαν νέες μεθόδους άσκησης στα ομαδικά προγράμματα αίθουσας στο γυμναστήριο με το βάρος του σώματος και προσαρμοσμένα στις καθημερινές λειτουργικές ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου.

Ο Πρόεδρος του Τμήματος, καθηγητής κ. Μιχάλης Νικολαΐδης ευχαριστεί την κ.Τσίτσιφα για την αποδοχή της πρόσκλησής μας και την πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίασή της και συγχαίρει την υπεύθυνη του μαθήματος αναπλ. καθηγήτρια κ. Ερμιόνη Καταρτζή και την συνδιδάσκουσα κ. Ιωάννα Παρίση, μέλος ΕΕΠ του Τμήματος για την διοργάνωση.

Συγχαρητήρια αξίζουν και στους/στις φοιτητές/τριες μας που συμμετείχαν ενεργά και με πολύ ζήλο δείχνοντας για μια ακόμα φορά το ενδιαφέρον τους και τη σοβαρότητα με την οποία αντιμετωπίζουν τις σπουδές στο Τμήμα μας. Ευελπιστούμε σε παρόμοιες μελλοντικές συνεργασίες, πάντα προς όφελος της επιστήμης μας και την καλύτερη επαγγελματική κατάρτιση των φοιτητών/τριών μας.

Φωτογραφικό υλικό





ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών





ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών







ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών





