



Με επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή όλων των ηλικιών ολοκληρώθηκαν οι δράσεις του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σερρών, στο πλαίσιο των δράσεων του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης "Α.Π.Θ. ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ", την Κυριακή 26 Μαΐου 2024.

Το Τμήμα μας μετατράπηκε στο μεγαλύτερο εκπαιδευτικό πάρκο της πόλης. Ανοίξαμε τις πόρτες των εργαστηρίων και των αιθουσών διδασκαλίας μας, σε όλους τους πολίτες των Σερρών και δώσαμε τη δυνατότητα να γυμναστούν χορεύοντας, να εξερευνήσουν πώς να ισορροπήσουν το σώμα την ψυχή και το μυαλό τους, να μετρήσουν την φυσική τους κατάσταση και να διασκεδάσουν γνωρίζοντας τα οφέλη της κίνησης για την υγεία τους. Την εκδήλωση μεταξύ άλλων, τίμησε με την παρουσία της η Δήμαρχος Σερρών κ. Βαρβάρα Μητλιάγκα.

Ευχαριστούμε τις Πρυτανικές Αρχές του ΑΠΘ για αυτήν την πρωτοβουλία και τη δυνατότητα που μας έδωσαν να επικοινωνήσουμε τη σημαντική επιστημονική δουλειά που πραγματοποιείται στο Τμήμα μας στην τοπική κοινωνία.

Θερμά συγχαρητήρια στην υπεύθυνη του Γραφείου ΑΠΘ την ΚΥΡΙΑΚΗ και Συντονισμού Εθελοντών, κ. Σκυβαλάκη Φαίη, για την υποστήριξη, αλλά και την αμέριστη συμπαράστασή της σε όλη τη διάρκεια αυτής της διοργάνωσης.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους υπεύθυνους/ες των δράσεων και στους ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ φοιτητές/τριές μας που συνέβαλαν σημαντικά στην επιτυχή υλοποίηση αυτής της προσπάθειας!!!

Τέλος, ευχαριστούμε όλες/ους εσάς, που μας επισκεφτήκατε και μας τιμήσατε με την παρουσία σας και την συμμετοχή σας, με την υπόσχεση ότι θα δίνουμε πάντα το παρόν σε δράσεις του ΑΠΘ προς όφελος των πολιτών της Πόλης μας.

Φωτογραφικό υλικό

ΤΟ ΔΗΘ ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΣΕ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

Α.Π.Θ. ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ



ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ



ΜΟΥΣΕΙΑ - ΑΡΧΕΙΑ - ΣΥΛΛΟΓΕΣ



ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ



ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ



ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ

19

&

26

ΜΑΪΟΣ
2024

Πληροφορίες:

Γραφείο Συντονισμού Εθελοντών και Φοιτητικών Δράσεων

τηλ: 2310 995253

e-mail: sundays@auth.gr

www.auth.gr/sundays

Α.Π.Θ. την Κυριακή

authonsundays

@authonsundays



Η είσοδος σε όλες τις δραστηριότητες είναι ελεύθερη

ΕΡΤ Ε ΧΩΡΙΣ ΚΙ ΕΠΙΧΟΝΩΝΑΣ @MAKEDONIA makthes.gr




**Α.Π.Θ.
ΤΗΝΟΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ**


**Αξιολόγηση
της Φυσικής
Κατάστασης**

Ελάτε να μετρήσουμε τη δύναμη,
την ισορροπία, το άλμα...

**Κυριακή 26/5/2024
9.00 π.μ.- 16.00 μ.μ.**

Εργαστήριο Νευρομηχανικής
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών





**Α.Π.Θ.
ΤΗΝΟΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ**


**Αξιολόγηση
της Φυσικής
Κατάστασης**

Ελάτε να μετρήσουμε τη δύναμη,
την ισορροπία, το άλμα...

**Κυριακή 26/5/2024
9.00 π.μ.- 16.00 μ.μ.**

Εργαστήριο Νευρομηχανικής
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών

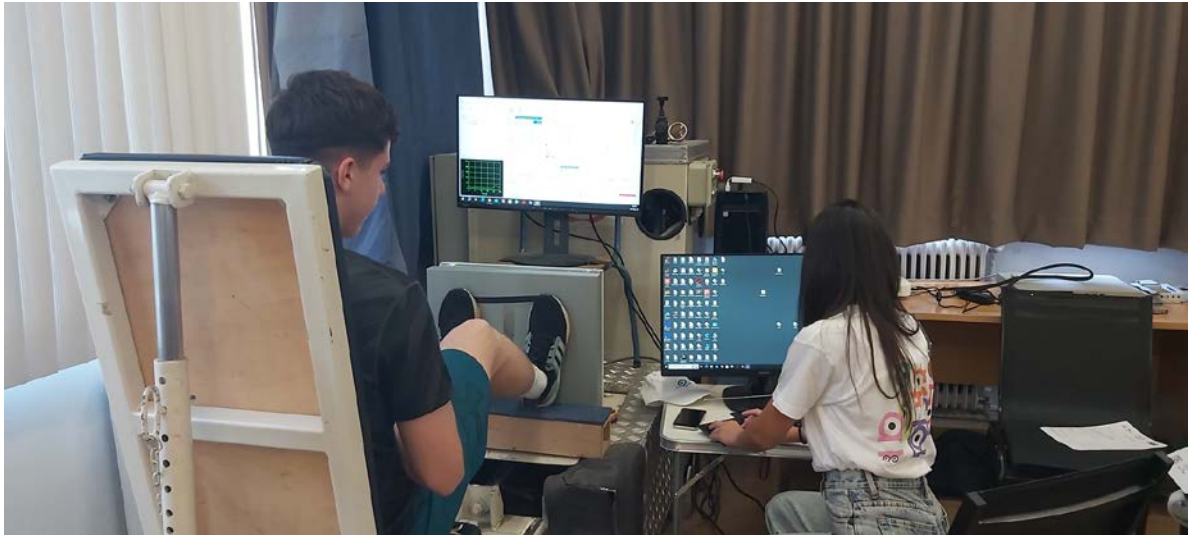
Πείτε μας τη γνώμη σας

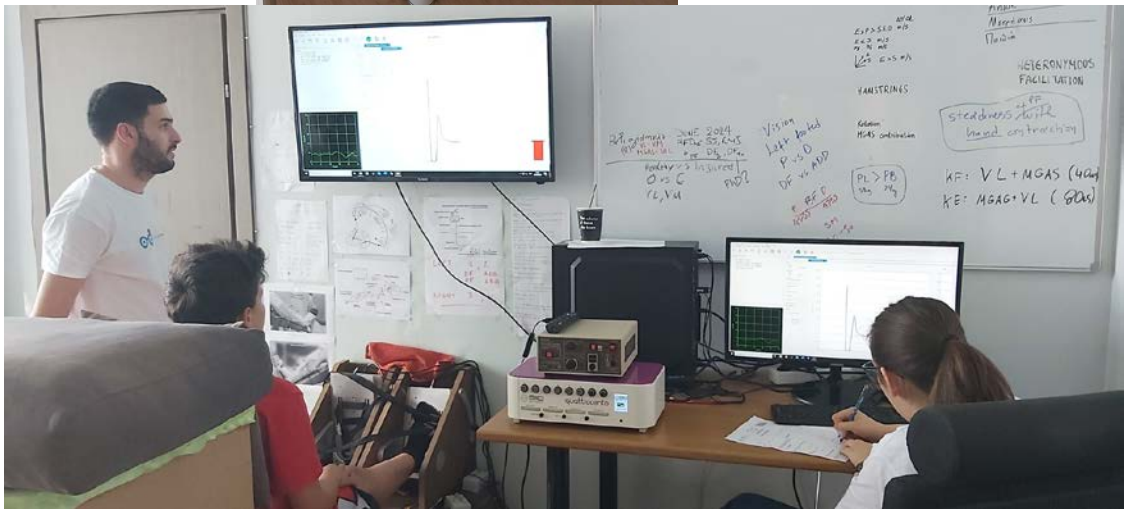


**Α.Π.Θ.
ΤΗΝΟΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ**

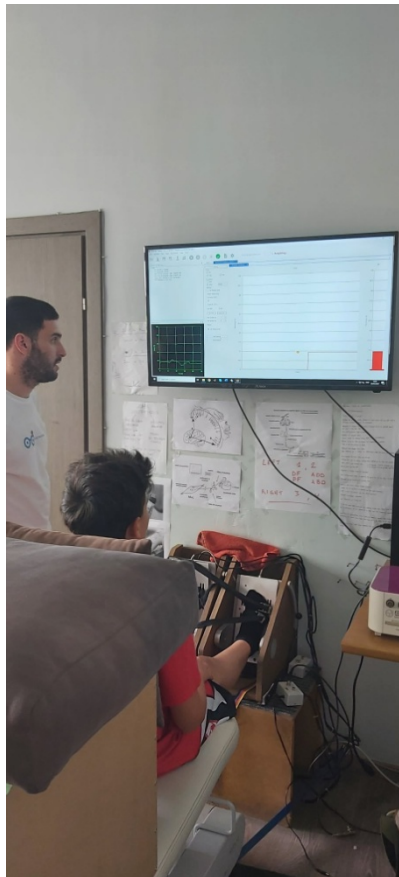












Γυμνάζομαι Χορεύοντας

Α.Π.Θ.
ΤΗΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ



Ελάτε να πιαστούμε όλες και όλοι
σ' έναν κύκλο δραστηριότητας
και υγείας!

Ελάτε να χορέψουμε...

Κυριακή 26/5/2024
11.00 π.μ. & 12.00 μ.μ.

Εργαστήριο Φυσιολογίας, Αθλητιατρικής, Υγιεινής & Βιοχημείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών













Ισορροπώ το σώμα, την ψυχή και το μυαλό μου: Γυμνάζομαι για την υγεία μου!

Α.Π.Θ. ΤΗΝΟΟ ΚΥΡΙΑΚΗ



Ελάτε να αξιολογήσουμε την ισορροπία μας, να μάθουμε πώς να αναπνέουμε και να χαλαρώνουμε αποτελεσματικά...

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2024 στο διδακτήριο του ΤΕΦΑΑ Σερρών (Αγ. Ιωάννης Σερρών)

Σας περιμένουμε από 10.30 έως 14.00
Όλες οι ηλικίες... (από 4 έως 104 ετών)

Εργαστήριο Κοινωνικής Έρευνας στη Φυσική Δραστηριότητα, ΤΕΦΑΑ Σερρών



Η ομάδα μας: Κατερίνη Εξάνου, Αρχιαιθια Εξόχου, Ανασά, Καθηγήτρια, Κοινότη Μαρία, ΜΕΛΟΣ ΕΕΕΠ, Γεωργία Αλέξη, Ρίνα & Σοφία Μονοκωστήδη, Ρίνα

Επισκέπτες/Εθελοντές/Επιστημονική Ομάδα:

Επιστήμους Μπασιλάς, Χρήστος, Ελένη, Επαγγελία Ζαχαρά, Ορέλια Ανδρέου, Μαρία Επαγγελλία Πλακίτη, Γλαυκία Παπακωνσταντίνου, Ελισάβετ Στεφάνου, Ηρακλής Κορζήλας, Γεωργία Μπουρμπά, Ελισάβετ Ουρούκου, Μαρία Ζήση & Βικτόρια Ροδόκου

