

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---



### **Αντώνιος Κυπάρος, Ph.D.**

Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης  
Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών  
Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Άγιος Ιωάννης, 62110 Σέρρες  
Τηλ: 2310-991040 (γραφείο), 2310-991074 (εργαστήριο)  
Email: [akyparos@auth.gr](mailto:akyparos@auth.gr)

### ***Προσωπικές Ιστοσελίδες***

---

Academia: <http://auth.academia.edu/AntoniosKyparos>  
Research Gate: [http://www.researchgate.net/profile/Antonios\\_Kyparos](http://www.researchgate.net/profile/Antonios_Kyparos)  
Google Scholar: <https://scholar.google.gr/citations?user=S9HOQD0AAAAJ&hl=en>  
Pubmed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=kyparos+a&sort=date>  
Laboratory website: <http://exercisephysiologylab.weebly.com/dr-antonios-kyparos.html>  
Department website: <https://phed-sr.auth.gr/προσωπικό/μέλος-δεπ/κυπάρος-αντώνιος>

### ***Εκπαίδευση***

---

- 2001-2004 Μεταδιδακτορική Εκπαίδευση (έμφαση στη φυσιολογία του σκελετικού μυός σε συνθήκες έλλειψης βαρύτητας) ως Μεταδιδακτορικός Υπότροφος Αεροδιαστημικής (Post-Doctoral Aerospace Fellow), στο πλαίσιο μεταδιδακτορικού προγράμματος συνεργασίας μεταξύ National Aeronautics & Space Administration (NASA)-Johnson Space Center και University of Houston (Department of Biology & Biochemistry), Houston, Texas, USA.
- 1996-2001 Διδακτορικό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία (έμφαση στη φυσιολογία του σκελετικού μυός), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 1990-1992 Μάστερ στη Φυσική Αγωγή/Αθλητικές Επιστήμες (Master of Arts in Physical Education/Sports Studies), Department of Health, Physical Education and Recreation, Western Michigan University, Kalamazoo, MI, USA.
- 1986-1989 Πτυχίο Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

### ***Ακαδημαϊκές Θέσεις***

---

- 2022-σήμερα Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2018-2022 Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

- 2014-2018 Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2009-2014 Λέκτορας Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2005-2008 Π.Δ. 407/80 στη βαθμίδα του Λέκτορα, διδάσκων τα μαθήματα «Φυσιολογία Ζώων» και «Φυσιολογία-Ιστολογία», Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- 2001-2004 Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, National Aeronautics & Space Administration (NASA)-Johnson Space Center and University of Houston (Department of Biology & Biochemistry), Houston, Texas, USA.

### **Επισκόπηση**

Ο Δρ. Αντώνιος Κυπάρης είναι Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Ο Δρ. Κυπάρης απέκτησε Πτυχίο με βαθμό «άριστα» και ειδικότητα στον κλασικό αθλητισμό από το ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ το 1989. Μετά την αποφοίτησή του μετέβη στις ΗΠΑ με υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές. Το 1992 απέκτησε Μάστερ στη Φυσική Αγωγή/Επιστήμες της Άσκησης (Master of Arts in Physical Education/Sports Studies) με βαθμό «άριστα» από το Department of Health, Physical Education and Recreation του Western Michigan University. Το 2001 απέκτησε με βαθμό «άριστα» Διδακτορικό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία από το ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ. Η διδακτορική του διατριβή είχε έμφαση στη φυσιολογία του σκελετικού μυός και ο τίτλος της ήταν «Ο ρόλος της βιταμίνης E στην προστασία του σκελετικού μυός από κακώσεις κατά την έκκεντρη μυϊκή συστολή».

Από το 2001 έως το 2004 πραγματοποίησε Μεταδιδακτορική Εκπαίδευση με έμφαση στη φυσιολογία του σκελετικού μυός σε συνθήκες έλλειψης βαρύτητας/μυϊκή ατροφία, ως Μεταδιδακτορικός Υπότροφος Αεροδιαστημικής (Post-Doctoral Aerospace Fellow) του Institute for Space Systems Operations, στο πλαίσιο μεταδιδακτορικού προγράμματος συνεργασίας μεταξύ της NASA/Johnson Space Center και του University of Houston, Texas, USA. Στη μεταδιδακτορική του έρευνα ο Δρ. Κυπάρης διερεύνησε το ρόλο των κιναισθητικών ερεθισμάτων στην νευρομυϊκή δραστηριότητα και τη δυνατότητα ανάπτυξης μιας αποτελεσματικής μεθόδου πρόληψης και αποκατάστασης της μυϊκής ατροφίας. Συγκεκριμένα ο τίτλος της Μεταδιδακτορικής ερευνητικής εργασίας ήταν «Η εφαρμογή δυναμικής πίεσης στο άκρο πόδι ως μέθοδος πρόληψης της μυϊκής ατροφίας (Using dynamic foot pressure as a countermeasure to muscle atrophy)».

Κατά την παραμονή του στο Houston (2001-2004), ο Δρ. Κυπάρης ήταν επιστημονικά συνεργαζόμενος με τα εξής εργαστήρια: a) Muscle Research Laboratory, Human Adaptation and Countermeasures Office, Space and Life Sciences Directorate, NASA-JSC, b) Connective Tissue Physiology Laboratory, Department of Biology & Biochemistry, University of Houston, and c) Laboratory of Integrated Physiology, Department of Health and Human Performance, University of Houston. Ο Δρ. Κυπάρης έλαβε (2002) Ειδική Τιμητική Διάκριση από την Αμερικανική Υπηρεσία Διαστήματος (NASA), Διεύθυνση Βιοεπιστημών Διαστήματος, Χιούστον, Τέξας, ΗΠΑ, ως μέλος της Επιστημονικής και Ιατρικής Ομάδας Υποστήριξης των Ρώσων κοσμοναυτών κατά την επιστροφή τους στη γη από το Διεθνές Διαστημικό Σταθμό μετά από τις διαστημικές αποστολές 1 έως 4.

Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα, από το 2005 έως το 2009 δίδαξε στο Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως Π.Δ. 407/80 τα μαθήματα «Φυσιολογία Ζώων» και «Φυσιολογία-Ιστολογία» (ανάθεση διδασκαλίας, πλήρης απασχόληση και μισθολογική εξομίσωση στη βαθμίδα του Λέκτορα, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80). Τον Οκτώβριο του 2009 διορίστηκε μετά από εκλογή, ως Λέκτορας Φυσιολογίας της Άσκησης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, τον Μάρτιο του 2014 εξελίχθηκε σε

Επίκουρο Καθηγητή, τον Ιούνιο του 2018 εξελίχθηκε σε Αναπληρωτή Καθηγητή, και τον Ιούνιο του 2022 εξελίχθηκε σε Καθηγητή πρώτης βαθμίδας στο γνωστικό αντικείμενο Φυσιολογίας της Άσκησης στο ίδιο Τμήμα ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ, όπου και διδάσκει τα μαθήματα: Φυσιολογία, Βιολογία της Άσκησης, Φυσιολογία του Διαστήματος, Φυσιολογικές Προσαρμογές κατά τη Γήρανση.

Ο Δρ. Κυπάρος έχει μακροχρόνια ερευνητική εμπειρία τόσο στην έρευνα με ανθρώπους όσο και στην έρευνα με πειραματόζωα. Τα κύρια ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στη φυσιολογία/βιολογία του σκελετικού μυός, στους μηχανισμούς που διέπουν την ασκησιογενή μυϊκή κάκωση, τη μυϊκή ατροφία που προκαλείται λόγω αχρησίας, καθώς επίσης και στους μηχανισμούς που σχετίζονται με τη βιολογία των ελευθέρων ριζών, το οξειδωτικό στρες στην άσκηση και τον ρόλο των αντιοξειδωτικών. Σχετικά με την έρευνα στο Διάστημα, το ενδιαφέρον του εστιάζεται στις Επιστήμες Ζωής και συγκεκριμένα σε φυσιολογικές μεθόδους/παρεμβάσεις άσκησης και διατροφής για την πρόληψη της μυϊκής ατροφίας σε συνθήκες μικροβαρύτητας.

Έχει δημοσιεύσει 84 εργασίες σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά στο γενικότερο ερευνητικό πεδίο των Βιολογικών Επιστημών της Άσκησης, και πιο συγκεκριμένα της Φυσιολογίας/Βιοχημείας της Άσκησης, της Βιολογίας της Άσκησης και της Αθλητικής Διατροφής. Έχει συμμετάσχει με 114 εργασίες σε διεθνή (n = 38) και ελληνικά (n = 76) επιστημονικά συνέδρια. Το επιστημονικό του έργο έχει αναγνωρισθεί διεθνώς και έχει γίνει αναφορά σε αυτό σε δημοσιευμένα άρθρα από άλλους συγγραφείς [(h index = 28, Citations = 2430, Source: Scopus), (h index = 35, Citations = 3780, Source: Google Scholar)]. Ο Δρ. Κυπάρος είναι κριτής σε επιστημονικά περιοδικά στο ερευνητικό πεδίο των Βιολογικών Επιστημών της Άσκησης, της Φυσιολογίας/Βιοχημείας της Άσκησης, της Βιολογίας της Άσκησης και της Αθλητικής Διατροφής, καθώς επίσης και των Επιστημών Ζωής στο Διάστημα.

Ως προσκεκλημένος ομιλητής σε συνέδρια και συμπόσια έχει δώσει ένα σημαντικό αριθμό διαλέξεων σε θέματα που άπτονται της εξειδίκευσης του και των ερευνητικών του ενδιαφερόντων. Έχει προεδρεύσει και συντονίσει στρογγυλές τράπεζες σε συνέδρια και συμπόσια, ενώ έχει διατελέσει μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια σχετικά με τις Βιολογικές Επιστήμες της Άσκησης. Επίσης είναι μέλος της συμβουλευτικής και εξεταστικής επιτροπής σε ένα σημαντικό αριθμό διδακτορικών διατριβών, μεταπτυχιακών και πτυχιακών διπλωματικών εργασιών.

Ο Δρ. Κυπάρος είναι μέλος επιτροπών εμπειρογνομόνων, ειδικών επιστημονικών ομάδων και ερευνών της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Διαστήματος (European Space Agency) σχετικά με τη φυσιολογία του μυός στο διάστημα, τους μεταβολικούς βιοδείκτες και την τεχνητή βαρύτητα. Είναι ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αεροδιαστημικής Ιατρικής και Διαστημικών Ερευνών, αναγνωρισμένη από το διεθνή Οργανισμό Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Είναι επίσης μέλος της Διεθνούς Ακαδημίας Αστροναυτικής (International Academy of Astronautics, IAA), μέλος (2017-2023) και κατόπιν συντονιστής (2023-2025) της Επιτροπής της IAA για τις Επιστήμες Ζωής στο Διάστημα (Space Life Sciences). Είναι Co-Editor (Space Life Sciences) του περιοδικού της Διεθνούς Ακαδημίας Αστροναυτικής «Acta Astronautica» (Publisher: Elsevier), για την περίοδο 2019—έως σήμερα.

Κατά τη διάρκεια της θητείας του έχει υπηρετήσει διοικητικά το Τμήμα και τη Σχολή συμμετέχοντας σε διάφορες επιτροπές του ΤΕΦΑΑ Σερρών και της ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ μεταξύ των οποίων ως: μέλος της Κοσμητείας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ (2021-22), μέλος της επιτροπής εσωτερικής αξιολόγησης ΟΜΕΑ του ΤΕΦΑΑ Σερρών (2016-), μέλος της επιτροπής κανονισμού διδακτορικών διατριβών του ΤΕΦΑΑ Σερρών (2016-), μέλος της επιτροπής του προγράμματος Σωκράτης/ERASMUS του ΤΕΦΑΑ Σερρών (2012-2015), μέλος της επιτροπής βιβλιοθήκης του ΤΕΦΑΑ Σερρών (2012-2015), μέλος της επιτροπής που επιμελείται των θεμάτων σπουδών των φοιτητών/τριών (Σύμβουλος Σπουδών) του ΤΕΦΑΑ Σερρών (2010-2015), μέλος της επιτροπής αξιολόγησης των αιτήσεων εισδοχής μεταπτυχιακών φοιτητών για το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΠΜΣ) των ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2013-2017), μέλος της επιτροπής σύνταξης της πρότασης για την ίδρυση νέου

«Τμήματος Διατροφής, Διαιτολογίας και Άσκησης» στη ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ (2018). Ο Δρ. Αντώνιος Κυπάρης ήταν μέλος της 15μελούς Διοικούσας Επιτροπής του νεοσύστατου Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής που προήλθε από τη συνένωση των δύο Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (ΤΕΙ) Αθήνας και Πειραιά, Οκτώβριος 2018–Αύγουστος 2019.

## ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΠΑΡΟΥ

**Source: Scopus & Journal Citation Reports-Impact factor, Year 2021**

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	84
Άθροισμα Δείκτη Απήχησης (Sum of impact factors)	329
Μέσος Δείκτης Απήχησης για εργασίες σε περιοδικά με ΔΑ (n=73) και με/χωρίς ΔΑ (n=84), Avg IF	4.5/3.9
Αριθμός Αναφορών (Citation index, Scopus)	2430
Δείκτης h (h index, Scopus)	28
Αριθμός αναφορών (Citation Index, Google Scholar)	3780
Δείκτης h (h index, Google Scholar)	35
Δείκτης i10 (i10-index Google Scholar)	64
Co-Editor (Space Life Sciences) of “Acta Astronautica” (Publisher: Elsevier), του περιοδικού της Διεθνούς Ακαδημίας Αστροναυτικής (International Academy of Astronautics), 2019-	
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	15
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ	3
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ	38
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (διεθνή και ελληνικά)	76
ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ	19
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	9
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	19
ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	6
ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ	17
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ [επιβλέπων], [3μελής], [7μελής]	[1], [3], [22]
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ [επιβλέπων], [3μελής]	[3], [13]
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ [επιβλέπων], [3μελής]	[6], [20]

## ***Publications in International Peer Reviewed Journals***

---

(Publications in the order appeared in SCOPUS), (Scopus, Pubmed, Google Scholar)

Note: IF= Journal impact factor according to Thomson Reuters Journal Citation Reports, Year 2021; C= Citations of the papers according to Scopus (Author Search).

1. Chatzinikolaou PN, Margaritelis NV, Paschalis V, Theodorou AA, Vrabas IS, **Kyparos A**, D'Alessandro A., Nikolaidis MG. Erythrocyte metabolism. *Acta Physiol (Oxf)*. 2023 [accepted].
2. Margaritelis NV, Nastos GG, Vasileiadou O, Chatzinikolaou PN, Theodorou AA, Paschalis V, Vrabas IS, **Kyparos A**, Fatouros IG, Nikolaidis MG. Inter-individual variability in redox and performance responses after antioxidant supplementation: A randomized double blind crossover study. *Acta Physiol (Oxf)*. 2023 Aug;238(4):e14017.
3. Chatzinikolaou PN, Margaritelis N, Chatzinikolaou AN, Paschalis V, Theodorou A, Vrabas I, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. (2021). Oxygen transport: a redox O2dyssey. In: James N. Cobley, Gareth W. Davison (Ed.). *Oxidative Eustress and Exercise Physiology*. Routledge and CRC Press, Taylor & Francis Group, Boca Raton (FL), 2022 (Book chapter 4) [Accepted ahead of print].
4. Cherouveim ED, Margaritelis NV, Koulouvaris P, Tsolakis C, Malliou VJ, Chatzinikolaou PN, Franchi MV, Porcelli S, **Kyparos A**, Vrabas IS, Geladas ND, Nikolaidis MG, Paschalis V. Skeletal muscle and cerebral oxygenation levels during and after submaximal concentric and eccentric isokinetic exercise. *Journal of Sports Sciences* 40(2):195-202, 2022.
5. Margaritelis NV, Chatzinikolaou PN, Chatzinikolaou AN, Paschalis V, Theodorou AA, Vrabas IS, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. The redox signal: A physiological perspective. *International Union of Biochemistry and Molecular Biology Life (IUBMB Life)* 74(1):29-40, 2022.
6. Margaritelis NV, Chatzinikolaou PN, Bousiou FV, Malliou VJ, Papadopoulou SK, Potsaki P, Theodorou AA, **Kyparos A**, Geladas ND, Nikolaidis MG, Paschalis V. Dietary cysteine intake is associated with blood glutathione levels and maximal isometric handgrip strength. *International Journal of Sports Medicine* 42(5):441-447, 2021.
7. Margaritelis NV, Theodorou AA, Chatzinikolaou PN, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Paschalis V. Eccentric exercise per se does not affect muscle damage biomarkers: early and late phase adaptations. *European Journal of Applied Physiology* 121(2):549-559, 2021.
8. Margaritelis NV, Paschalis V, Theodorou AA, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Antioxidant supplementation, redox deficiencies and exercise performance: a falsification design. *Free Radical Biology and Medicine* 158:44-52, 2020.
9. Margaritelis, NV, Paschalis V, Theodorou A, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Redox basis of exercise physiology. *Redox Biology* 35, article number 101499, 2020.
10. Margaritelis NV, Paschalis V, Theodorou AA, Vassiliou V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Rapid decreases of key antioxidant molecules in critically ill patients: A personalized approach. *Clinical Nutrition* 39(4):1146-1154, 2020.
11. Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, Frantzidis CA, Nikolaidis MG, Kourtidou-Papadeli C, **Kyparos A**. Systemic redox biomarkers suggest non-redox mediated processes in the prevention of bed rest-induced muscle atrophy after exercise training: The Cologne RSL study. *Acta Astronautica* 168:116-122, 2020.



12. Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Margaritelis NV, Vrabas IS, Koidou I, **Kyparos A**, Theodorou AA, Paschalis V, Nikolaidis MG. Acute nicotinamide riboside supplementation improves redox homeostasis and exercise performance in old individuals: a double-blind cross-over study. *European Journal of Nutrition* 59(2):505-515, 2020.
13. Goutianos G, Margaritelis NV, Sparopoulou T, Veskoukis AS, Vrabas IS, Paschalis V, Nikolaidis MG, **Kyparos A**. Chronic administration of plasma from exercised rats to sedentary rats does not induce redox and metabolic adaptations. *The Journal of Physiological Sciences* 70(1):3, 2020.
14. Margaritelis NV, Theodorou AA, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Paschalis V. Effect of body composition on redox homeostasis at rest and in response to exercise: The case of underweight women. *Journal of Sports Sciences* 37(14):1630-1637, 2019.
15. Margaritelis NV, Paschalis V, Theodorou AA, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Antioxidants in personalized nutrition and exercise. *Advances in Nutrition* 9(6):813-823, 2018.
16. Kourtzidis IA, Dolopikou C, Tsiftsis A, Margaritelis NV, Theodorou AA, Zervos I, Tsantarliotou M, Veskoukis AS, Vrabas IS, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Nicotinamide riboside supplementation dysregulates redox and energy metabolism in rats: Implications for exercise performance. *Experimental Physiology* 103(10):1357-1366, 2018).
17. Papadopoulos S, Dipla K, Triantafyllou A, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Touplikioti P, Vrabas IS, Zafeiridis A. Beetroot increases muscle performance and oxygenation during sustained isometric exercise, but does not alter muscle oxidative efficiency and microvascular reactivity at rest. *Journal of the American College of Nutrition* 37(5):361-372, 2018.
18. Veskoukis AS, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Administration of exercise-conditioned plasma alters muscle catalase kinetics in rat: An argument for in vivo-like Km instead of in vitro-like Vmax. *Redox Biology* 15:375-379, 2018.
19. Paschalis V, Theodorou AA, Margaritelis NV, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. N-acetylcysteine supplementation increases exercise performance and reduces oxidative stress only in individuals with low levels of glutathione. *Free Radical Biology and Medicine* 115:288-297, 2018.
20. Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, Veskoukis AS, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Adaptations to endurance training depend on exercise-induced oxidative stress: exploiting redox inter-individual variability. *Acta Physiologica (Oxf)* 222(2), Article number e12898, 2018. [IF: 5.868; C: ]. Editorial Commentary on this article: Jaimovich E, Casas M. Evaluating the essential role of RONS in vivo in exercised human muscle. *Acta Physiol (Oxf)* 222, e12972, 2018.
21. Veskoukis AS, **Kyparos A**, Paschalis V, Nikolaidis MG. A novel swimming performance test in rats. *The Chinese Journal of Physiology* 61(3):144-151, 2018.
22. Veskoukis AS, Margaritelis NV, **Kyparos A**, Paschalis V, Nikolaidis MG. Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood and tissues: the NADPH network. *Redox Report*, 23(1):47-56, 2018.
23. Lang T, Van Loon J, Bloomfield S, Vico L, Chopard A, Rittweger J, **Kyparos A**, Blottner D, Vuori I, Gerzer R, Cavanagh PR. Towards Human Exploration of Space: The THESEUS review series on muscle and bone research priorities. *Nature Partner Journal (npj) Microgravity* 3, 8, 2017.
24. Anyfanti P, Triantafyllidou E, Papadopoulos S, Triantafyllou A, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Vrabas IS, Douma S, Zafeiridis A, Dipla K. Smoking before isometric exercise amplifies myocardial stress and dysregulates baroreceptor sensitivity and cerebral oxygenation. *Journal of the American Society of Hypertension* 11(6):376-384, 2017).

25. Zafeiridis A, Chatziioannou AC, Sarivasiliou H, **Kyparos A**, Nikolaidis M, Vrabas I, Pechlivanis A, Zoumpoulakis P, Baskakis C, Dipla K, Theodoridis G. Global metabolic stress of isoeffort continuous and high intensity interval aerobic exercise: a comparative 1H NMR metabonomic study. *Journal of Proteome Research* 15(12):4452-4463, 2016.
26. Goutianos G, Veskoukis AS, Tzioura A, Paschalisc V, Margaritelis NV, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, Nikolaidis MG, **Kyparos A**. Plasma from exercised rats administered to sedentary rats induces systemic and tissue inflammation. *Physiological Reports* 4(24), pii: e13087, 2016.
27. Margaritelis NV, Theodorou A, Paschalis V, Veskoukis AS, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, **Kyparos A**, Nikolaidis M. Experimental verification of regression to the mean in redox biology: differential responses to exercise. *Free Radical Research* 50(11):1237-1244, 2016.
28. Margaritelis NV, Cogley JN, Paschalis V, Veskoukis AS, Theodorou AA, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Going retro: oxidative stress biomarkers in modern redox biology. *Free Radical Biology and Medicine* 98:2-12, 2016 (invited review).
29. Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS; Veskoukis AS, Margaritelis NV, Tsantarliotou M, Taitzoglou I, Vrabas IS, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. The NAD<sup>+</sup> precursor nicotinamide riboside decreases exercise performance in rats. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 13:32, 2016.
30. Dipla K, Kousoula D, Zafeiridis A, Karatrantou K, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Gerodimos V, Vrabas IS. Exaggerated hemodynamic and neural responses to involuntary contractions induced by whole body vibration in normotensive obese vs lean women. *Experimental Physiology* 101(6):717-730, 2016).
31. Veskoukis AS, **Kyparos A**, Paschalis V, Nikolaidis MG. Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood. *Biomarkers* 21(3):208-217, 2016.
32. Margaritelis NV, Cogley JN, Paschalis V, Veskoukis AS, Theodorou AA, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Principles for integrating reactive species into in vivo biological processes: Examples from exercise physiology. *Cellular Signalling* 28(4):256-271, 2016.
33. Veskoukis AS, Goutianos G, Paschalis V, Margaritelis NV, Tzioura A, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. The rat closely mimics oxidative stress and inflammation in humans after exercise but not after exercise combined with vitamin C administration. *European Journal of Applied Physiology* 116(4):791-804, 2016.
34. Paschalis V, Theodorou AA, **Kyparos A**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Nikolaidis MG. Low vitamin C values are linked with decreased physical performance and increased oxidative stress: reversal by vitamin C supplementation. *European Journal of Nutrition* 55(1):45-53, 2016.
35. Zafeiridis A, Kounoupis A, Dipla K, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Smilios I, Vrabas I. Oxygen delivery and muscle deoxygenation during continuous, long- and short-interval exercise. *International Journal of Sports Medicine* 36(11):872-880, 2015.
36. Margaritelis MV, Theodorou AA, Baltzopoulos V, Maganaris CN, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Muscle damage and inflammation after eccentric exercise: can the repeated bout effect be removed? *Physiological Reports* 3(12), pii: e12648, 2015.
37. Margaritelis NV, Veskoukis AS, Paschalis V, Vrabas IS, Dipla K, Zafeiridis A, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Blood reflects tissue oxidative stress: a systematic review. *Biomarkers* 20(2):97-108, 2015.

38. Goutianos G, Tzioura A, **Kyparos A**, Paschalis V, Margaritelis N, Veskoukis A, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS. The rat adequately reflects human responses to exercise in blood biochemical profile: a comparative study. *Physiological Reports* 3(2):e12293 2015.
39. Nikolaidis MG, Margaritelis NV, Paschalis V, Theodorou AA, **Kyparos A**, Vrabas IS. Common questions and tentative answers on how to assess oxidative stress after antioxidant supplementation and exercise. In: Lamprecht M, editor. *Antioxidants in Sport Nutrition*. CRC Press, Boca Raton (FL), 2015, pp. 221-246 (Book chapter 14).
40. Theodorou AA, Paschalis V, **Kyparos A**, Panayiotou G, Nikolaidis MG. Passive smoking reduces and vitamin C increases exercise-induced oxidative stress: does this make passive smoking an anti-oxidant and vitamin C a pro-oxidant stimulus? *Biochemical and Biophysical Research Communications* 454(1):131-136, 2014.
41. Vasiliadis AV, Zafeiridis A, Dipla K, Galanis N, Chatzidimitriou D, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Circulating angiogenic biomolecules at rest and in response to upper-limb exercise in individuals with spinal cord injury. *Journal of Spinal Cord Medicine*, 37(2):226-232, 2014.
42. Mandroukas A, Vamvakoudis E, Metaxas T, Papadopoulos P, Kotoglou K, Stefanidis P, Christoulas K, **Kyparos A**, Mandroukas K. Acute partial passive stretching increases range of motion and muscle strength. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 54(3):289-297, 2014.
43. Margaritelis NV, **Kyparos A**, Paschalis V, Theodorou AA, Panayiotou G, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Reductive stress after exercise: The issue of redox individuality. *Redox Biology* 2:520-528, 2014.
44. Varamenti EI, **Kyparos A**, Veskoukis AS, Bakou M, Kalaboka S, Jamurtas AZ, Koutedakis Y, Kouretas D. Oxidative stress, inflammation and angiogenesis markers in elite female water polo athletes throughout a season. *Food and Chemical Toxicology* 61:3-8, 2013.
45. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Spanou C, Paschalis V, Theodorou AA, Panayiotou G, Grivas GV, Zafeiridis A, Dipla K, Vrabas IS. Aging is not a barrier to muscle and redox adaptations: applying the repeated eccentric exercise model. *Experimental Gerontology* 48(8):734-743, 2013.
46. Ntalapascha M, Makris D, **Kyparos A**, Tsilioni I, Kostikas K, Gourgoulisanis K, Kouretas D, Zakyntinos E. Oxidative stress in patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep and Breathing* 17(2):549-555, 2013.
47. Dipla K, Papadopoulos S, Zafeiridis A, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Determinants of muscle metaboreflex and involvement of baroreflex in boys and young men. *European Journal of Applied Physiology* 113(4):827-838, 2013.
48. Theodorou AA, Panayiotou G, Paschalis V, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Mademli L, Grivas GV, Vrabas IS. Stair descending exercise increases muscle strength in elderly males with chronic heart failure. *BMC Research Notes* 6(1):87, 2013.
49. Paschalis V, Theodorou AA, Panayiotou G, **Kyparos A**, Patikas D, Grivas GV, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Stair descending exercise using a novel automatic escalator: Effects on muscle performance and health-related parameters. *PLoS ONE* 8(2):e56218, 2013.
50. Varamenti E, Platanou T, **Kyparos A**, Jamurtas AZ, Koutedakis Y, Kouretas D. Effects of long-term training and competition on biochemical markers in elite female water polo players. *Serbian Journal of Sports Sciences* 7(1):31-37, 2013.



51. Zafeiridis A, Vasiliadis AV, Doumas A, Galanis N, Christoforidis T, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Dipla K, Vrabas IS. Muscle perfusion of posterior trunk and lower-limb muscles at rest and during upper-limb exercise in spinal cord-injured and able-bodied individuals. *Spinal Cord* 50(11):822-826, 2012.
52. **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Dipla K, Zafeiridis A, Paschalis V, Grivas GV, Theodorou AA, Albani M, Matziari C, Vrabas IS. Low-frequency fatigue as an indicator of eccentric exercise-induced muscle injury: The role of vitamin E. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2012:628352, 2012.
53. Veskoukis AS, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Stagos D, Aligiannis N, Halabalaki M, Chronis K, Goutzourelas N, Skaltsounis L, Kouretas D. The antioxidant effects of a polyphenol-rich grape pomace extract in vitro do not correspond in vivo using exercise as an oxidant stimulus. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2012:185867, 2012.
54. **Kyparos A**, Riganas C, Nikolaidis MG, Sampanis M, Koskolou MD, Grivas GV, Kouretas D, Vrabas IS. The effect of exercise-induced hypoxemia on blood redox status in well-trained rowers. *European Journal of Applied Physiology* 112(6):2073-2083, 2012.
55. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Spanou C, Paschalis V, Theodorou AA, Vrabas IS. Redox biology of exercise: An integrative and comparative consideration of some overlooked issues. *Journal of Experimental Biology* 215(10):1615-1625, 2012.
56. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Dipla K, Zafeiridis A, Sambanis M, Grivas GV, Paschalis V, Theodorou AA, Papadopoulos S, Spanou C, Vrabas IS. Exercise as a model to study redox homeostasis in blood: The effect of protocol and sampling point. *Biomarkers* 17(1):28-35, 2012.
57. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Vrabas IS. Cell redox homeostasis: Reading Conti et al. data from a blood-centric perspective (letter to the editor-in-chief). *Medicine and Science in Sports and Exercise* 44(1):190, 2012.
58. **Kyparos A**, Sotiriadou S, Mougios V, Cheva A, Barbanis S, Karkavelas G, Arsos G, Albani M, Matziari C. Effect of 5-day vitamin E supplementation on muscle injury after downhill running in rats. *European Journal of Applied Physiology* 111(10):2557-2569, 2011.
59. Mandroukas A, Heller J, Metaxas TI, Sendelides T, Riganas C, Vamvakoudis E, Christoulas K, Stefanidis P, Karagiannis V, **Kyparos A**, Mandroukas K. Cardiorespiratory and metabolic alterations during exercise and passive recovery after three modes of exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research* 25(6):1664-1672, 2011.
60. Kabasakalis A, **Kyparos A**, Tsalis G, Loupos D, Pavlidou A, Kouretas D. Blood oxidative stress markers after ultramarathon swimming. *Journal of Strength and Conditioning Research* 25(3):805-811, 2011.
61. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Vrabas IS. F2-isoprostane formation, measurement and interpretation: The role of exercise. *Progress in Lipid Research* 50(1):89-103, 2011.
62. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Douroudos II, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Margonis K, Michailidis Y, Vantarakis A, Taxildaris K, Katrabasas I, Mandalidis D, Kouretas D, Jamurtas AZ. Time-course of changes in oxidative stress and antioxidant status responses following a soccer game. *Journal of Strength and Conditioning Research* 24(12):3278-3286, 2010.
63. Veskoukis AS, **Kyparos A**, Stagos D, Kouretas D. Differential effects of xanthine oxidase inhibition and exercise on albumin concentration in rat tissues. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism* 35(3):244-250, 2010.
64. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Kouretas D. Blood reflects tissue oxidative stress depending on biomarker and tissue studied. *Free Radical Biology and Medicine* 47(10):1371-1374, 2009.

65. Arsos G, **Kyparos A**, Moralidis E, Kyparos D, Georga S, Sotiriadou S, Matziari C, Karakatsanis C. 99mTc-sestamibi uptake in rat skeletal muscle and heart: Physiological determinants and correlations. *Physiological Research* 58(1):21-28, 2009.
66. **Kyparos A**, Vrabas IS, Nikolaidis MG, Riganas CS, Kouretas D. Increased oxidative stress blood markers in well-trained rowers following two thousand-meter rowing ergometer race. *Journal of Strength and Conditioning Research* 23(5):1418-1426, 2009.
67. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Kokkinos D, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D. Effects of xanthine oxidase inhibition on oxidative stress and swimming performance in rats. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism* 33(6):1140-1154, 2008.
68. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Kokkinos D, Varamenti E, Kouretas D. The effect of allopurinol on protein carbonyls and swimming performance in rats. *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 22(2):360-362, 2008.
69. Kyparos D, Arsos G, **Kyparos A**, Georga S, Petridou A, Sotiriadou S, Mougios V, Matziari C. Effect of aerobic training on 99mTc-methoxy isobutyl isonitrile (99mTc-sestamibi) uptake by myocardium and skeletal muscle: Implication for noninvasive assessment of muscle metabolic profile. *Acta Physiologica* 193(2):175-180, 2008.
70. Tsaloglidou A, Rammos K, **Kyparos A**, Dimitriadou A, Matziari C. Ethical issues in withholding or withdrawal of artificial nutrition and hydration. *International Journal of Caring Sciences* 1 (issue 2):66-73, 2008.
71. Giagazoglou P, **Kyparos A**, Fotiadou E, Angelopoulou N. The effect of residence area and mother's education on motor development of preschool-aged children in Greece. *Early Child Development and Care* 177(5):479-492, 2007.
72. **Kyparos A**, Salonikidis K, Nikolaidis MG, Kouretas D. Short duration exhaustive aerobic exercise induces oxidative stress: A novel play-oriented volitional fatigue test. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 47(4):483-490, 2007.
73. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Hadziioannou M, Panou N, Samaras L, Jamurtas AZ, Kouretas D. Acute exercise markedly increases blood oxidative stress in boys and girls. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism* 32(2):197-205, 2007.
74. Loizidis T, Sioga A, Economou L, Frosinis A, **Kyparos A**, Zotou A, Albani M. The role of ascorbic acid and exercise in chronic ischemia of skeletal muscle in rats. *Journal of Applied Physiology* 102(1):321-330, 2007.
75. Kyparos D, Arsos G, Georga S, Petridou A, **Kyparos A**, Papageorgiou E, Mougios V, Matziari C, Karakatsanis C. Assessment of brown adipose tissue activity in rats by 99mTc-sestamibi uptake. *Physiological Research* 55(6):653-659, 2006.
76. Sotiriadou S, **Kyparos A**, Albani M, Arsos G, Clarke MSF, Sidiras G, Angelopoulou N, Matziari C. Soleus muscle force following downhill running in ovariectomized rats treated with estrogen. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism* 31(4):449-459, 2006.
77. **Kyparos A**, Feedback DL, Layne CS, Martinez DA, Clarke MSF. Mechanical stimulation of the plantar foot surface attenuates soleus muscle atrophy induced by hindlimb unloading in rats. *Journal of Applied Physiology* 99(2):739-746, 2005.
78. Choy VE, **Kyparos A**, Vailas AC, Crenshaw TD, Martinez DA. The biphasic response of porcine tendon to recombinant porcine growth hormone. *Growth Hormone and IGF Research* 15(1):39-46, 2005.

79. Kourtidou-Papadeli C, **Kyparos A**, Albani M, Frossinis A, Papadelis CL, Bamidis P, Vivas A, Guiba-Tziampiri O. Electrophysiological, histochemical, and hormonal adaptation of rat muscle after prolonged hindlimb suspension. *Acta Astronautica* 54(10):737-747, 2004.
80. Sotiriadou S, **Kyparos A**, Mougios V, Trontzos C, Sidiras G, Matziari C. Estrogen effect on some enzymes in female rats after downhill running. *Physiological Research* 52(6):743-748, 2003.
81. **Kyparos A**, Orth MW, Vailas AC, Martinez DA. Growth and maturational changes in dense fibrous connective tissue following 14 days of rhGH supplementation in the dwarf rat. *Growth Hormone and IGF Research* 12(5):367-373, 2002.
82. **Kyparos A**, Matziari C, Albani M, Arsos G, Sotiriadou S, Deligiannis A. A decrease in soleus muscle force generation in rats after downhill running. *Canadian Journal of Applied Physiology* 26(4):323-335, 2001.
83. Matziari C, **Kyparos A**, Anastasiou A. A commentary on Hippocrates' views about selective issues on exercise, health and diet. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 8:93-101, 2001.
84. Mougios V, Kouidi E, **Kyparos A**, Deligiannis A. Effect of exercise on the proportion of unsaturated fatty acids in serum of untrained middle aged individuals. *British Journal of Sports Medicine* 32(1):58-62, 1998.

### ***Presentations in International Congresses abroad***

---

1. Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Validating personalized redox biology: the effect of targeted and non-targeted antioxidant supplementation on exercise performance. *The Society for Free Radical Research (SFRR) - Europe 2021 Meeting*, Belgrade, Serbia, June 15-18, 2021.
2. Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, Frantzidis CA, Nikolaidis MG, Kourtidou-Papadeli C, **Kyparos A**. Eccentric-biased training does not prevent bed rest-induced oxidative stress. *22nd International Academy of Astronautics (IAA) Humans in Space Symposium (HIS)*. Dubai, United Arab Emirates (UAE), 11-14 November, 2019.
3. Anyfanti P, Triantafyllidou E, Triantafyllou A, **Kyparos A**, Nikolaidis M, Vrabas I, Zafeiridis A, Douma S, Dipla K. Effect of antecedent cigarette smoking on cardiovascular function during isometric handgrip exercise. *The European Society of Hypertension (ESH) annual meeting: 26th Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection*. Paris (France), June 10-13, 2016.
4. Margaritelis NV, Theodorou AA, Baltzopoulos V, Maganaris CN, Paschalis V, **Kyparos A**, Nikolaidis MG. Can the repeated bout effect after eccentric exercise be removed? *20<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Malmo (Sweden), June 24-27, 2015.
5. Theodorou AA, Paschalis V, **Kyparos A**, Panayiotou G, Nikolaidis MG. Passive smoking reduces and vitamin c increases exercise-induced oxidative stress: does this make passive smoking an anti-oxidant and vitamin c a pro-oxidant stimulus? *20<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Malmo (Sweden), June 24-27, 2015.
6. Margaritelis NV, **Kyparos A**, Paschalis V, Theodorou AA, Panayiotou G, Grivas GV, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS. An oxidant stimulus may induce both oxidative and reductive stress: the issue of redox individuality. *Proceedings of the Society for Free Radical Research (SFRR) - Europe 2013 Meeting*, Athens, Greece, September 23-25, 2013.

7. Grivas GV, **Kyparos A**, Paschalis V, Theodorou AA, Panayiotou G, Margaritelis NV, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Altering redox homeostasis in humans: the repeated eccentric exercise model. *Proceedings of the Society for Free Radical Research (SFRR) - Europe 2013 Meeting*, Athens, Greece, September 23-25, 2013.
8. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Spanou C, Paschalis V, Theodorou AA, Grivas GV, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS. Eccentric exercise as an oxidant stimulus for studying redox homeostasis: an aging study. *16<sup>th</sup> Biennial Meeting of the Society for Free Radical Research International*, London (UK), September 6-9, 2012.
9. Papadopoulos S, Dipla K, Zafeiridis A, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Metaboreflex contribution to the blood pressure control during isometric exercise in boys and men. *17<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Bruges (Belgium), July 4-7, 2012.
10. Grivas G., Nikolaidis M.G., **Kyparos A.**, Dipla K., Paschalis V., Theodorou A.A., Sampanis M., and Vrabas IS. Exercise as a model of oxidative assault: the role of protocol and sampling point. *16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Liverpool (UK), July 6-9, 2011.
11. Karapetsa M, **Kyparos A**, Kiropoulos T, Tsilioni I, Ntalapascha M, Zakyntinos E, Kouretas D. Oxidative stress during sepsis. *SEPSIS 2009 (The Annual International Sepsis Forum Symposium)*. Amsterdam (Netherlands), November 11-14, 2009.
12. Ntalapasxa M, **Kyparos A**, Kouretas D, Zakyntinos E. Oxidative stress and obstructive sleep apnea syndrome. *18<sup>th</sup> European Respiratory Society Annual Congress*. Berlin (Germany), October 4-8, 2008.
13. Stefanidis I, Giannopoulou M, **Kyparos A**, Liakopoulos V, Nikolaidis MG, Kouretas D. Polysulfone vitamin E coated versus polysulfone dialysers attenuate oxidative stress markers during a single haemodialysis session. *XLV Congress of the European Renal Association–European Dialysis & Transplant Association (ERA–EDTA)*. Stockholm (Sweden), May 10-13, 2008.
14. Veskoukis AS, Kontou M, **Kyparos A**, Nikolaidis MG, Samiotaki M, Panayotou G, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on protein expression in rat gastrocnemius and soleus muscle. *13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Estoril (Portugal), July 9-12, 2008.
15. Kouretas D, Veskoukis AS, Kokinos Δ, **Kyparos A**, Nikolaidis M.G. Effect of allopurinol and exercise on oxidative stress markers in gastrocnemius muscle in rats. *13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Estoril (Portugal), July 9-12, 2008.
16. Vrabas IS, **Kyparos A**, Riganas CS, Nikolaidis MG, Kouretas D. Exercise-induced arterial hypoxemia does not magnify oxidative stress in well-trained rowers. *55<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (ACSM)*. Indianapolis, Indiana (USA), May 28-31, 2008.
17. **Kyparos A**, Feedback DL, Layne CS, Martinez DA, Clarke MSF. Pressure on the soles of the feet attenuates atrophy in rat medial gastrocnemius muscle under weightlessness simulated conditions. *5<sup>th</sup> International Meeting of Aerospace Medicine*. Skiathos (Greece), August 29 - September 2, 2007.
18. Paschalis V, Majuridis I, Siomos T, Vantarakis A, Margonis K, Nikolaidis M, **Kyparos A**, Taxildaris K, Jamurtas A, Fatouros I, Kouretas D. Oxidative stress responses following a football game: the effect of playing time. *12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Juvaskyla (Finland), July 11-14, 2007.
19. Nikolaidis MG, **Kyparos A**, Vrabas IS, Riganas C, Kouretas D. 2000m rowing ergometer performance increases oxidative stress in well-trained rowers. *12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Juvaskyla (Finland), July 11-14, 2007.

20. Arsos G, **Kyparos A**, Moralidis E, Georga S, Kyparos D, Matziari C, Karakatsanis C. Effect of aerobic training on <sup>99m</sup>Tc-sestamibi uptake by rat brain: evidence for exercise augmentation of the blood-brain barrier (BBB) function? *EANM'07 - Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine*. Copenhagen (Denmark), October 13-17, 2007.
21. Clarke MSF, **Kyparos A**, Layne CS, Martinez D, Feedback DL. Dynamic Foot Pressure (DFS) as an unloading-induced muscle atrophy countermeasure. *16th IAA Humans in Space Symposium*. Beijing (China), May 20-24, 2007.
22. Kyparos D, Arsos G, **Kyparos A**, Georga S, Petridou A, Sotiriadou S, Mougios V, Matziari C. Changes in <sup>99m</sup>Tc-methoxyisobutylisonitrile (<sup>99m</sup>Tc-MIBI) uptake by skeletal muscles after aerobic training: potential for non-invasive metabolic imaging. *EANM'06 - Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine*. Athens (Greece), September 30 - October 4, 2006.
23. Arsos G, Moralidis E, **Kyparos A**, Kyparos D, Georga S, Sotiriadou S, Van Isselt JW. Myocardial uptake of <sup>99m</sup>Tc-sestamibi: an allometric point of view. *EANM'06 - Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine*. Athens (Greece), September 30 - October 4, 2006.
24. Arsos G, **Kyparos A**, Kyparos D, Moralidis E, Georga S, Matziari C, Karakatsanis C. <sup>99m</sup>Tc-Sestamibi uptake in rat skeletal muscle: Correlation with muscle type and muscle size. *EANM'05 - Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine*. Istanbul (Turkey), October 15-19, 2005.
25. Kyparos D, Arsos G, Georga S, Petridou A, **Kyparos A**, Papageorgiou E, Mougios V, Matziari C, Karakatsanis C. <sup>99m</sup>Tc-Sestamibi uptake is higher in brown adipose tissue than in white fat in rats. *EANM'05 - Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine*. Istanbul (Turkey), October 15-19, 2005.
26. Jones JA, Carlson GD, Shoskes DA, Clarke MSF, Kajander OE, **Kyparos A**, Taylor K, Feedback DL, Ciftcioglu N. Association of calcifying nanoparticles within serum and prostates of patients with prostatic inflammation and hyperplasia: A preliminary analysis. *The American Urological Association's (AUA) 100th Annual Meeting (Society for Infection and Inflammation in Urology)*. San Antonio, TX (USA), May 21-26, 2005.
27. Sotiriadou S, **Kyparos A**, Albani M, Tsologlidou A, Kyparos D, Matziari C. Estrogen attenuates soleus muscle force decline in female rats after downhill running. *11th Pre-Olympic Congress*. Thessaloniki (Greece), August 6-11, 2004.
28. **Kyparos A**, Layne CS, Feedback DL, Martinez DA, Clarke MSF. Foot pressure may preserve neuromuscular function of the injured athlete: Preliminary results from a rat model. *7th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*. Athens (Greece), October 7-11, 2003.
29. Layne CS, Forth KE, Abercromby AF, **Kyparos A**, Clarke MSF, Feedback DL. Proprioceptive and muscle maintenance for the injured athlete. *7th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*. Athens (Greece), October 7-11, 2003.
30. **Kyparos A**, Layne CS, Feedback DL, Martinez DA, Clarke MSF. Dynamic foot pressure attenuates myofiber atrophy induced by mechanical unloading. *14<sup>th</sup> International Academy of Astronautics (IAA) Humans in Space Symposium*. Banff (Canada), May 18-22, 2003.
31. **Kyparos A**, Layne CS, Martinez DA, Clarke MSF, Feedback DL. Dynamic foot pressure as a countermeasure to muscle atrophy. *The 2<sup>nd</sup> World Space Congress: 53<sup>rd</sup> International Astronautical Congress*. Houston, TX (USA), October 10-19, 2002.
32. **Kyparos A**, Albani M, Sotiriadou S, Christoulas K, Sidiras G, Matziari C. The effect of vitamin E on single twitch tension and maximal tetanic force in rat soleus muscle after downhill running. *7<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS)*. Athens (Greece), July 24-28, 2002.



33. Kourtidou-Papadeli C, Albani M, Frossinis A, **Kyparos A**, Pazahiti A, Kapoukranidou D, Guiba-Tziampiri O. Electrophysiological and histochemical alterations after 70 days of simulated microgravity in rats. *70<sup>th</sup> Annual Scientific Meeting of Aerospace Medical Association*. Detroit (USA), May 16-20, 1999.
34. Kourtidou-Papadeli C, Pazahiti A, Papadelis C, Daflidis-Kotsis T, Frossinis A, **Kyparos A**, Guiba-Tziampiri O. Cognitive performance of pilots with moderate chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in cabin altitude. *70<sup>th</sup> Annual Scientific Meeting of Aerospace Medical Association*. Detroit (USA), May 16-20, 1999.
35. Angelopoulou N, Tsimaras V, Matziari C, Souftas A, **Kyparos A**, Madroukas K. Bone mineral density and muscle strength in young men with mental retardation (MR). *3<sup>rd</sup> European Conference in Adapted Physical Education*. Thessaloniki (Greece), October 16-18, 1998.
36. Frossinis A, Loizidis T, Albani M, **Kyparos A**, Guiba-Tziampiri O. Motor performance after 6-OHDA or electrolytic lesion of locus coeruleus in L-DOPA treated neonatal rats. *Forum of European Neuroscience*. Berlin (Germany), June 27 - July 1, 1998.
37. Mougios V, Kouidi E, **Kyparos A**, Deligiannis A. Effects of exercise on the ratio of unsaturated to saturated fatty acids in serum of sedentary individuals. *International Congress to 50th Anniversary of the Czechoslovak and Slovak Societies of Sports Medicine*. Spa Trencianske Teplice (Slovakia), October 10-12, 1996.
38. Mougios V, Kouidi A, **Kyparos A**, Deligiannis A. Beneficial Changes in Serum Fatty Acids of Middle - Aged Individuals Induced by Moderate Aerobic Exercise. *Joint Meeting of Clinical Biochemists «Clinical Biochemistry of Physical Exercise»*. Padova (Italy), June 1-2, 1995.