

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΣΕΡΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
« ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ »

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Α+Β ΕΞΑΜΗΝΟ

Τετάρτη 11/09/2024

17.30 μ.μ.-19.30 μ.μ. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

19.45 μ.μ.-21.45 μ.μ. ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σάββατο 14/09/2024

15.00 μ.μ.-17.00μ.μ. ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

17.15 μ.μ.-19.15μ.μ. ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

19.30 μ.μ.-21.30μ.μ. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σάββατο 21/09/2024

15.00 μ.μ.-17.00μ.μ. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

17.30 μ.μ.-19.30 μ.μ. ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΕΥΝΑΣ-ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ

20.00 μ.μ.-22.00 μ.μ. ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Κυριακή 22/09/2024

15.00 μ.μ.-17.00μ.μ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

17.30μ.μ.-19.30 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Γ'ΕΞΑΜΗΝΟ

Τετάρτη 18/09/2024

17.30 μ.μ.-19.30 μ.μ. ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

19.45 μ.μ.-21.45 μ.μ. ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Από τη Γραμματεία του ΠΜΣ
Σέρρες, 8-7-2024