



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού Σερρών, Α.Π.Θ.

30 ΧΡΟΝΙΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ
ΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ & ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ

«Οι νέοι ερευνητές
δημιουργούν»

12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016
ΣΕΡΡΕΣ

Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ Σερρών | Είσοδος Ελεύθερη
Ώρα έναρξης 09:30



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΤΕΦΑΑ
ΣΕΡΡΩΝ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

09:30 - 09:45 Έναρξη - Χαιρετισμοί

09:45 - 10:00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Νικολαΐδης Μιχάλης, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Κυπάρος Αντώνης, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Α Α΄

Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ε Ι Ο

Τσαλής Γεώργιος, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Νούσιος Γεώργιος, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ

10:00 - 10:20 **Ελεσνίτσας Γεώργιος**, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Αμοιρίδης Ιωάννης**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Νευρομυϊκές διαταραχές σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς της Μ.Ε.Θ.

10:20 - 10:40 **Βεσκούκης Αριστείδης**, Μεταδιδάκτορας
Συνεργαζόμενος καθηγητής: **Νικολαΐδης Μιχάλης**, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
*Η αξιοποίηση των βιοδεικτών στη βιολογία των ελευθέρων ριζών:
Θεωρητικές και πειραματικές προσεγγίσεις*

10:40 - 11:00 **Καραογλανίδης Δημήτριος**, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Μουρατίδου Αικατερίνη**, Αναπλ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Η ενίσχυση της αυτονομίας στο μάθημα της φυσικής αγωγής

11:00 - 11:20 **Χαλατζογλίδης Γεώργιος**, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Αραμπατζή Φωτεινή**, Επίκ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Μηχανικές ιδιότητες αχιλλείου τένοντα σε παιδιά ηλικίας 9-15 ετών

11:20 - 11:40 **Τριανταφύλλου Αρετή**, Μεταδιδάκτορας
Συνεργαζόμενη καθηγήτρια: **Δίπλα Κωνσταντίνα**, Επίκ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Η χρησιμότητα της άσκησης ως διαγνωστικό εργαλείο έγκαιρης ανίχνευσης της υπέρτασης και της βλάβης που προκαλεί στα όργανα στόχους

11:40 - 11:50 **Διάλειμμα**

Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Α Β΄

Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ε Ι Ο

Γιαγκάζογλου Παρασκευή, Αναπλ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Σαλονικίδης Κωνσταντίνος, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ

11:50 - 12:10 **Βασιλειάδης Άγγελος**, Μεταδιδάκτορας
Συνεργαζόμενος καθηγητής: **Ζαφειρίδης Ανδρέας**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
*Αγγειακή αναδόμηση και άτομα με κάκωση νωτιαίου μυελού:
Ο ρόλος της άσκησης*

12:10 - 12:30 Δημητροπούλου Δήμητρα, Υποψήφια διδάκτορας
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Ευαγγελινού Χριστίνα**, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Άλλαξε αυτό που μπορείς να αλλάξεις, αποδέξου αυτό που δεν μπορείς να αλλάξεις, να έχεις όμως την ικανότητα να αναγνωρίζεις την διαφορετικότητα

12:30 - 12:50 Γουτιάνος Γεώργιος, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Κυπάρος Αντώνης**, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Αίμα: «θεατής» ή «πρωταγωνιστής» στις ασκησηογενείς προσαρμογές;

12:50 - 13:10 Ελληνούδης Αθανάσιος, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Κέλλης Ελευθέριος**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Επίδραση της άσκησης στην ανισορροπία της λειτουργίας των μυών γύρω από την λεκάνη

13:10 - 13:30 Τουλιοπούλου Αναστασία, Υποψήφια διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Βράμπας Ιωάννης**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Οξυγόνωση εγκεφάλου και μυών κατά την άσκηση

13:30 - 13:50 Διάλειμμα

Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Α Γ '

Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ε Ι Ο

Κοΐδου Ειρήνη, Επίκ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Μανωλόπουλος Ευάγγελος, Επίκ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ

13:50 - 14:10 Καννάς Θεόδωρος, Μεταδιδάκτορας
Συνεργαζόμενος καθηγητής: **Αμοιρίδης Ιωάννης**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Η επίδραση της προπόνησης των πελματιαίων καμπτήρων στην αθλητική επίδοση

14:10 - 14:30 Παπαδόπουλος Σταύρος, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Ζαφειρίδης Ανδρέας**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Η εργογόνος δράση του χυμού από παντζάρι

14:30 - 14:50 Λαζάρου Λάζαρος, Υποψήφιος διδάκτορας
Επιβλέπων καθηγητής: **Κωφοτόλης Νικόλαος**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Διαστρέμματα ποδοκνημικής και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση

14:50 - 15:10 Μοναστηρίδη Σοφία, Υποψήφια διδάκτορας
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Καταρτζή Ερμιόνη**, Επίκ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Αναπτυξιακή διαταραχή του κινητικού συντονισμού και επίπεδα φυσικής κατάστασης και φυσικής δραστηριότητας σε έφηβους μαθητές και μαθήτριες: Προοπτικές παρέμβασης

15:10 - 15:30 Γρηγοριάδου Ίρις, Υποψήφια διδάκτορας
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Δίπλα Κωνσταντίνα**, Επίκ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης της κύησης

15:30 - 15:40 Διάλειμμα

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Γκίσις Ιωάννης, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Πατίκας Δημήτριος, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- 15:40 - 16:00** **Κάιης Αθανάσιος**, Μεταδιδάκτορας
 Συνεργαζόμενος καθηγητής: **Κέλλης Ελευθέριος**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Εμ-βιομηχανική ανάλυση των λακτισμάτων στο ποδόσφαιρο
-
- 16:00 - 16:20** **Μαργαριτέλης Νικόλαος**, Υποψήφιος διδάκτορας
 Επιβλέπων καθηγητής: **Νικολαΐδης Μιχάλης**, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Σύγχρονες προοπτικές και προκλήσεις στο πεδίο της βιολογίας των ελευθέρων ριζών
-
- 16:20 - 16:40** **Παρίση Ιωάννα**, Υποψήφια διδάκτορας
 Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **Μουρατίδου Αικατερίνη**, Αναπλ. καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Δημιουργικότητα και εκπαίδευση
-
- 16:40 - 17:00** **Λιανόπουλος Ιωάννης**, Υποψήφιος διδάκτορας
 Επιβλέπων καθηγητής: **Θεοδωράκης Νικόλαος**, Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Παράγοντες που καθορίζουν την ταύτιση με αθλητικές ομάδες και οι ψυχολογικές επιπτώσεις της στους φιλάθλους

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Νικολαΐδης Μιχάλης, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Κυπάρος Αντώνης, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Λίγα λόγια για την ημερίδα

Η ημερίδα υποψηφίων διδακτόρων και μεταδιδακτόρων διοργανώνεται στο πλαίσιο των ακαδημαϊκών εκδηλώσεων για τον εορτασμό της επετείου των 30 χρόνων από την ίδρυση του ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ.

Κύριοι στόχοι της ημερίδας είναι: i) να αναδειχθεί το σημαντικό ερευνητικό έργο που πραγματοποιείται από τους υποψηφίους διδάκτορες και μεταδιδάκτορες του Τμήματος, ii) να δοθεί βήμα στους νέους επιστήμονες, μια κατά τα άλλα «αόρατη» ομάδα ανθρώπων που όμως βρίσκεται σχεδόν πάντα πίσω από κάθε ερευνητική και διδακτική δραστηριότητα του ΤΕΦΑΑ Σερρών, όπως και κάθε πανεπιστημιακού τμήματος. Η ημερίδα αυτή δεν έχει σκοπό να υποκαταστήσει την υποστήριξη της διδακτορικής διατριβής, ούτε να αποτελέσει πρόβα για την υποστήριξη. Οι παρουσιάσεις των υποψηφίων διδακτόρων αφορούν τη γενικότερη θεματική της διδακτορικής τους διατριβής. Οι παρουσιάσεις των μεταδιδακτόρων σχετίζονται με τα τρέχοντα ερευνητικά τους ενδιαφέροντα.

Με τη συμμετοχή τους στην ημερίδα, οι υποψήφιοι διδάκτορες και μεταδιδάκτορες θα έχουν τη δυνατότητα να προβάλουν το ερευνητικό τους έργο, να λάβουν ανατροφοδότηση για την έρευνά τους, αλλά και να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους στην παρουσίαση της δουλειάς τους σε ένα λιγότερο αυστηρό περιβάλλον, όπως αυτό ενός συνεδρίου. Επίσης, θα έχουν την ευκαιρία να γνωριστούν μεταξύ τους και να αλληλεπιδράσουν με τα μέλη ΔΕΠ του τμήματος με διαφορετικά γνωστικά αντικείμενα και ερευνητικά ενδιαφέροντα. Ελπίζουμε η πολυθεματική αυτή ημερίδα με πρωταγωνιστές τους νέους επιστήμονες να εκπληρώσει τους στόχους της και να γίνει θεσμός στη ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ.