

### Συνοπτική παρουσίαση έργου του κ. Ανδρέα Ζαφειρίδη

Ο Α. Ζαφειρίδης αποφοίτησε από το ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, το 1987. Το 1991, εισήχθη στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών, με κατεύθυνση «Εργοφυσιολογία» της Σχολής Υγείας, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Χορού του Πανεπιστημίου Temple, το οποίο και ολοκλήρωσε το 1994. Στη μεταπτυχιακή του διατριβή μελέτησε τις φυσιολογικές αποκρίσεις κατά τη διάρκεια της άσκησης σε θερμό περιβάλλον. Το 1994 προσλήφθηκε στο τμήμα αποκατάστασης ασθενών με πνευμονοπάθειες στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Temple, Η.Π.Α. Τον ίδιο χρόνο εισήχθη στο πρόγραμμα διδακτορικών σπουδών, με κατεύθυνση «Εργοφυσιολογίας» του Πανεπιστημίου Temple. Κατά τη διάρκεια των διδακτορικών του σπουδών μελέτησε τις αποκρίσεις της λεπτίνης κατά την άσκηση, καθώς και, τη σχέση της λεπτίνης με την κατανάλωση ενέργειας, τους υδατανθράκες, τα λιπίδια, και τις ορμόνες. Στη διάρκεια των διδακτορικών του σπουδών έλαβε διδακτική (1995-1997) υποτροφία (teaching assistantship) και δίδαξε στα μαθήματα ανατομίας και φυσιολογίας. Στο ίδιο χρονικό διάστημα (1995-1997) εργάστηκε στο Ινστιτούτο Καρδιοαγγειακής Έρευνας του πανεπιστημίου Temple μελετώντας τις δομικές μεταβολές των καρδιομυοκυττάρων υγιών ατόμων και ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια καθώς και των πειραματικών μοντέλων ατροφίας και υπερτροφίας του μυοκαρδίου. Το 1997 απέκτησε το διδακτορικό του τίτλο με έμφαση στην κατεύθυνση της Εργοφυσιολογίας μετά από παρακολούθηση 24 μαθημάτων και ολοκλήρωση της διδακτορικής του διατριβής. Συνέχισε τις μεταδιδακτορικές του σπουδές (post doc) στο Ινστιτούτο Καρδιοαγγειακής Έρευνας του πανεπιστημίου Temple και συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα χρηματοδοτούμενα από το Αμερικανικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH και AHA). Μετά την απόκτηση του διδακτορικού του, ο κ. Ζαφειρίδης εργάστηκε για 2 έτη στο Τμήμα Ερευνών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Cooper (NJ, Η.Π.Α) ως έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης, όπου πραγματοποίησε πολυάριθμες μελέτες βασικής και κλινικής έρευνας χρηματοδοτούμενες από φαρμακευτικές εταιρείες.

Το 1999 επέστρεψε στην Ελλάδα και δίδαξε στο ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης και Σερρών (ως αποσπασμένος καθηγητής). Από το 2007, ο κ. Ζαφειρίδης είναι μέλος ΔΕΠ στο ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ. και μέλος του εργαστηρίου «Φυσιολογίας, εργοφυσιολογίας και βιοχημείας της άσκησης». Διδάσκει στον προπτυχιακό κύκλο σπουδών τα μαθήματα: «Εργομετρία-Αξιολόγηση Φυσικών Ικανοτήτων» και «Στατιστική» και στο μεταπτυχιακό κύκλο: «Στατιστική». Επίσης, συμμετείχε/συμμετέχει στη διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων στα ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Σερρών και Κομοτηνής, και στα Τμήματα Ιατρικής του Α.Π.Θ. και της Λάρισας. Είναι επιβλέπων σε εργασίες προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών φοιτητών και συνεργάζεται ερευνητικά με το τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ (εργαστήριο Υπέρτασης και Μονάδα Ενδοκρινολογίας, του Γ.Ν. Παπαγεωργίου). Επίσης, Ο κ. Α. Ζαφειρίδης, σε συνεργασία με το Ιατρείο Διάμεσων Πνευμονοπαθειών (Πνευμονολογική Κλινική ΕΣΥ, ΓΝ Παπανικολάου) υλοποιεί πρόγραμμα αποκατάστασης ασθενών με διάμεσες πνευμονοπάθειες.

Ο κ. Α. Ζαφειρίδης έχει 73 δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά, με h index 27/23 και 2993/1678 αναφορές (google scholar/scopus) στο έργο του. Είναι κριτής σε >25 διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Οι ερευνητικές εργασίες που συμμετείχε, έλαβαν εθνικά βραβεία (προφορικής-αναρτημένης παρουσίασης) από την Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (2016, 2019), από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (2018) και διεθνές βραβείο από την Artery Society (2018). Επίσης, ο κ. Α. Ζαφειρίδης και οι φοιτητές του έλαβαν τιμητικές διακρίσεις (αριστεία) από το ΑΠΘ (2017, 2019).