

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Στέφανος Ι. Πέρκος

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

1999-2003	Διδακτορικό Δίπλωμα Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τρίκαλα (Τίτλος διατριβής: Μορφές αυτοδιαλόγου για την εκμάθηση βασικών καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων)
1996-1998	Masters(M.Sc.) Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή (Τίτλος διατριβής: Modeling, γνώση της απόδοσης, γνώση του αποτελέσματος και καθορισμός στόχων σε καλαθοσφαιρικές δεξιότητες)
1983-1988	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης (βαθμός πτυχίου: "7") (βαθμός ειδικότητας: "9") (Τίτλος διπλωματικής εργασίας: "Αποτελέσματα πειραματικής μεθόδου σε μεταβλητούς παράγοντες του αιφνιδιασμού στο μπάσκετ")

2. Διδακτική Εμπειρία

2.1 Πρωτοβάθμια - Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

2001-2002	Μόνιμος διορισμός στη διεύθυνση Β/θμιας εκπαίδευσης Ν. Ηλείας
2000-2001	Αναπληρωτής καθηγητής Φ.Α. στο αθλητικό σχολείο (Ε.Τ.Α.Δ.) Ευόσμου
1999-2000	Αναπληρωτής καθηγητής Φ.Α. στο αθλητικό σχολείο (Ε.Τ.Α.Δ.) Καλαμαριάς
1998-1999	Αναπληρωτής καθηγητής Φ.Α. στο αθλητικό σχολείο (Ε.Τ.Α.Δ.) Ευόσμου
1997-1998	Ωρομίσθιος καθηγητής στο Φ.Α. αθλητικό σχολείο (Ε.Τ.Α.Δ.) Καλαμαριάς
1987-1988	Ωρομίσθιος καθηγητής Φ.Α. στο 2 ^ο Δημοτικό Σχολείο Λαγκαδά

2.2 Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

2002-2017	Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων. <u>Μαθήματα</u> : Καλαθοσφαίριση (Βασικός Κύκλος & Ειδικότητα)-Διδακτική Φ.Α., Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αποτελεσματικός Προπονητής.
2017	Ε.Ε.Π. στο ΤΕΦΑΑ Σερρών

3. Προπονητική Εμπειρία

3.1. Αθλητικά Σωματεία

2017-2018	ΓΣ Φαρσάλων & Ερμής Αγιάς	B Εθνική & A2 Εθνική Κατηγορία
2016-2017	ΓΣ Λαρτσαίων	A2 Εθνική Κατηγορία
2015-2016	ΗΡΑΚΛΗΣ Θ.	A2 Εθνική Κατηγορία

2014-2015	ΗΡΑΚΛΗΣ Θ.	A2 Εθνική Κατηγορία
2013-2014	ΗΡΑΚΛΗΣ Θ.	A2 Εθνική Κατηγορία
2012-2013	ΕΡΜΗΣ Λ	A2 Εθνική Κατηγορία
2011-2012	ΕΡΜΗΣ Λ. (assistant)	A2 Εθνική Κατηγορία
2010-2011	ΕΡΜΗΣ Λ. (assistant)	A2 Εθνική Κατηγορία
2008-2009	ΚΑΕ ΤΡΙΚΑΛΑ (assistant)	A1 Εθνική Κατηγορία
2007-2008	ΗΡΑΚΛΗΣ Τ.Α.Κ.	A2 Εθνική Κατηγορία
2006-2007	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ Κ.Α.Ε. (assistant)	A1 Εθνική Κατηγορία
2005-2006	Ε.Ο.Ν. Νεάπολης	A Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
2004-2005	Πρωτέας ΕΚ	A2 Εθνική Γυναικών
2003-2004	ΣΠΚ Νεάπολης	A Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
2002-2003	Siemens Televio	B Εθνική Γυναικών
2001-2002	Ίφριτος Πύργου	B Ε.Σ.Κ.Α.Η. Αντρών
2000-2001	ΜΑΣ Ερμής Λαγκαδά	Γ Εθνική Αντρών
1999-2000	ΣΠΚ Νεάπολης & ΑΕ Φοίνικα	Γ Εθνική Αντρών
1998-1999	ΣΠΚ Νεάπολης	Γ Εθνική Αντρών
1996-1997	Π.ΑΟ Διοικητηρίου	Γ Εθνική Αντρών
1995-1996	Πρωτέας Θεσ/νίκης	B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
1995-1996	ΜΑΣ Αγ. Δημήτριος	B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών
1994-1995	Ελπίδα Αμπελοκήπων	B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
1994-1995	ΜΑΣ Αγ. Δημήτριος	Γ Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών
1993-1994	Ελπίδα Τούμπας	B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών
1992-1993	Ιωνικός Ιωνίας Κεραυνός Ωρ.	A Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
1991-1992	Ελπίδα Αμπελοκήπων	B Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών
1990-1991	ΑΟ Γκροζούδη	Γ Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Αντρών
1990-1991	Ελπίδα Αμπελοκήπων	Γ Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Γυναικών
1987-1988	Μ.Ε.Ν. Τούμπας (assistant)	A2 Εθνική Αντρών
1986-1987	ΑΠΟ Αρίων (assistant)	B Εθνική Αντρών

3.2. Κλιμάκια-Αναπτυξιακά Προγράμματα

2001-2002	Υπεύθυνος προπονητής του αναπτυξιακού προγράμματος της Ε.ΟΚ. (πυρήνες) για τον Ν. Ηλείας
1997-1998	Υπεύθυνος προπονητής του αναπτυξιακού προγράμματος γυναικών Θεσ/νίκης

3.3. Αθλητισμός Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες

1994-1997	Υπεύθυνος προπονητής καλαθοσφαίρας στο wheelchair basketball, στον αθλητικό σύλλογο "Μέγας Αλέξανδρος '94"
-----------	--

3.4 Εθνικές Ομάδες

1995-1996	Υπεύθυνος ομοσπονδιακός προπονητής καλαθοσφαίρας στο wheelchair basketball, στην εθνική ομάδα ανδρών
-----------	--

4. Επιστημονική Δραστηριότητα

4.1. Δημοσιεύσεις

4.1.1. Βιβλία

1.	Θεοδωράκης, Ι., Γούδας Μ., Χρόνη Α., & Πέρκος Σ. (2003). Ψυχολογική υποστήριξη ατομικών
----	---

	<u>και ομαδικών αθλημάτων</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
2.	Γούδας, Μ., Πέρκος, Σ. , & Θεοδωράκης, Ι. (2004). <u>Ψυχολογική προετοιμασία στο μπάσκετ</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
3.	Κοκκαρίδας, Δ. & Πέρκος, Σ. (2005). <u>Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη
4.	Γεροδήμος Β., & Πέρκος Σ. (2006). <u>Καλαθοσφαίριση. Θεωρία, τεχνική, τακτική, μεθοδολογία, ειδική διδακτική & κανονισμοί</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Σάλτο
5.	Πέρκος, Σ. , Γεροδήμος, Β., Γούδας, Μ. (2007). <u>Καλαθοσφαίριση: Βήματα για την επιτυχία (μετάφραση-επιμέλεια)</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
6.	Πέρκος, Σ. & Χριστόπουλος Γ. (2011) <u>Αποτελεσματικός προπονητής. Ένας οδηγός για προπονητές όλων των ομαδικών αθλημάτων</u> . Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.

4.1.2 Περιοδικά με Σύστημα Κριτών

	Bekiarı, A., Perkos, S. , & Gerodimos, V. (2015). Verbal aggression in basketball: perceived coach use and athlete intrinsic and extrinsic motivation. <u>Journal of Physical Education and Sport</u> , 15(1), 96-102. (ηλεκτρονικό περιοδικό) www.efsupit.ro
	Πέρκος, Σ. , Μπαρκούκης, Β., & Αντρουσόπουλος, Π. (2015). Επίδραση του κλίματος κινήτρων. Εφαρμογή της θεωρίας του αυτό-προσδιορισμού. <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό</u> , 13(1), 32-41 (ηλεκτρονικό περιοδικό) www. pe.uth.gr/emag
	Boubouki, S., & Perkos, S. (2014). The effects of instructional self-talk on volleyball performance during training. <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό</u> , 12(2), 91-96. (ηλεκτρονικό περιοδικό) www. pe.uth.gr/emag
	Chroni, S., Diakaki, E., Perkos, S. , & Hassandra, M. (2013). What stresses Coaches in competition and training? An exploratory inquiry. <u>International Journal of Coaching Science</u> , 7(1), 25-39.
	Πέρκος, Σ. , Μπαρκούκης, Β. & Χριστόπουλος, Ι. (2013). Μεταφυσικές πεποιθήσεις και ρουτίνες στον αθλητισμό: Σχέση με ψυχολογικές μεταβλητές, δημογραφικά χαρακτηριστικά και απόδοση. <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό</u> , 11 (1) (ηλεκτρονικό περιοδικό) www. pe.uth.gr/emag
	Barkoukis, V., Perkos, S. , & Kokkinopoulos, S., & Rossios, Ch. (2012). Superstitious beliefs as moderators in the achievement goals :competitive anxiety relationship. <u>International Journal of Sport Psychology</u> , 43(5), 438-456.
	Kokaridas D, Perkos, S. , Harbalis Th., & Koltsidas E. (2009). Sport orientation and athletic identity of Greek wheelchair basketball players. <u>Perceptual and Motor Skills</u> , 109 (3), 887-898.
	Πέρκος, Σ. , Χατζηγεωργιάδης, Α. & Χρόνη. Σ. (2008). Οι προ-αγωνιστικές ρουτίνες στην ελεύθερη βολή στην καλαθοσφαίριση: Οδηγίες για αποτελεσματική εξάσκηση. <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό</u> , 6 (3), 378-385. (ηλεκτρονικό περιοδικό, www.pe.uth.gr/emag).
	Gerodimos V, Zafeiridis, A., Perkos S , Giannakos A, Manou V, & Kellis S (2008). Vertical jumping ability in young basketball players: effect of age on the utilization of the stretch shortening cycle and the effective use of arms. <u>Pediatric Exercise Science</u> , 20, 379-389.
	Stamou, E., Theodorakis, Y., Kokaridas, D., Perkos, S. , & Kessanopoulou, M. (2007). The effect of self-talk on the penalty execution in Goalball. <u>British Journal of Visual Impairment</u> , Vol 25,(3), 233-247.
	Chroni, S., Perkos, S. , & Theodorakis, Y. (2007). Function and Preferences of Motivational and Instructional. Self-Talk for Adolescent Basketball Players. <u>Athleticinsight</u> , ηλεκτρονικό περιοδικό, (1) www.athleticinsight.com
	Gerodimos, V., Manou, V., Ioakimidis, P., Perkos, S. , & Kellis, S. (2006) Vertical jumping ability in elite young soccer players. <u>Journal of Human Movement Studies</u> , 51, 89-101.
	Μαγγουρίτσα, Γ., Κοκαρίδας, Δ., Χασσάνδρα, Μ., Πέρκος Σ. , Τσάπατος, Σ., Ντάβος, Α.,

	&(2001). Ο αθλητικός προσανατολισμός αθλητών καλαθοσφαίρισης σε καρότσι. <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό</u> .(ηλεκτρονικό περιοδικό, 2 (1), 67-72. www.pe.uth.gr/emag
	Perkos S. , Theodorakis Y., Chroni S. (2002). Enhancing performance and skill acquisition in novice basketball players with instructional self-talk. <u>The Sport Psychologist</u> , 16, 368-383.
	Χρόνη, Α., Πέρκος, Σ. , & Θεοδωράκης, Γ. (2001). Προσοχή και αυτοσυγκέντρωση στην καλαθοσφαίριση. <u>Αθλητική Ψυχολογία</u> , 12, 21-35.
	Πέρκος Σ. , Θεοδωράκης, Γ. (2000). Ο αυτοδιάλογος ως τεχνική εκμάθησης καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων σε μαθητές δημοτικού σχολείου. <u>Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής- Ηλεκτρονικό περιοδικό</u> 1, 29-37. www.pe.auth.gr
	Πέρκος, Σ. , Θεοδωράκης, Γ., & Ζάλογος, Π. (2000). Η χρήση του αυτοδιαλόγου στον αθλητισμό. <u>Αθλητική Απόδοση και Υγεία</u> , 2, 252-266.
	Πέρκος, Σ. , Τζέτζης, Γ., & Θεοδωράκης, Γ. (1999). Ανατροφοδότηση και μάθηση μετά από παρατήρηση σε καλαθοσφαιρικές δεξιότητες. <u>Αθλητική Απόδοση και Υγεία</u> , 1, 77-90.

4.1.3 Άρθρα (sort-papers) σε Πρακτικά Συνεδρίων

1.	Perkos, S. & Theodorakis, Y. (2001). The effect of self-talk on learning basketball skills. <u>Πρακτικά του 10ου Παγκόσμιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας</u> . Σκιάθος, 28 Μαΐου-2 Ιουνίου.
2.	Πέρκος, Σ. , Τζέτζης, Γ., Θεοδωράκης, Γ. & Κιουμουρτζόγλου Ε. (1998). Μοντέλα ανατροφοδότησης σε καλαθοσφαιρικές δεξιότητες. <u>Πρακτικά 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας</u> . Τρίκαλα, 13-15 Νοεμβρίου
3.	Τζέτζης, Γ., Μιχαλοπούλου, Μ., Κουρτέσης, Θ., Δέρρη, Β., & Πέρκος, Σ. (1996). Επίδραση του είδους των πληροφοριών στην διδασκαλία και μάθηση απλών καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων. <u>Πρακτικά Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας</u> . Κομοτηνή, 1-3 Νοεμβρίου 1996.

4.1.4 Κεφάλαια σε Βιβλία

1.	Barkoukis, S., Perkos, S. , & Kokkinopoulos, S. (2011). Being superstitious in sports: <u>Effect of superstitious beliefs on athletes' cognitive and affective responses</u> . Κεφάλαιο στο Β. DGeranto (Ed.) (pp. 71-91) "Sport Psychology". Nova Science Publishers, Inc. ISBN 978-1-61728-932-3
----	---

5. Ανακοινώσεις σε Συνέδρια

5.1. Προφορικές

1	Μπουμπούκη, Σ., Πέρκος, Σ. , & Θεοδωράκης, Γ. (2011). Η αποτελεσματικότητα της αυτό-ομιλίας για την εισαγωγή κοριτσιών 8-11 χρονών, επιπέδου αρχαρίων, στην πετοσφαίριση. <u>19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου.
2	Πατσιασούρας Α. Πέρκος, Σ. , Χαρμπαλής Θ., Κοκαρίδας Δ. (2008). Οι διαφορές των χαρακτηριστικών της προσωπικότητας ανάμεσα σε αθλητές/τριες και σε μαθητές/τριες. <u>11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής</u> , Μαρούσι, 4-6 Απριλίου.
3	Πατσιασούρας Α. Πέρκος, Σ. , Χαρμπαλής Θ., Κοκαρίδας Δ. (2008). Οι διαφορές των χαρακτηριστικών της προσωπικότητας ανάμεσα σε μαθητές και μαθήτριες γυμνασίου <u>11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής</u> , Μαρούσι, 4-6 Απριλίου.
4	Μαργαρίτη Χ., Γεροδήμος Β., Καροφίλη Μ., Πέρκος Σ. (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας μιας δέσμης γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε αθλητές και αθλήτριες χειροσφαίρισης εφηβικής ηλικίας. <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
5	Μαργαρίτη Χ., Γεροδήμος Β., Λαγγούση Μ., Πέρκος Σ. (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας μιας δέσμης γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε αθλητές και αθλήτριες χειροσφαίρισης παιδικής ηλικίας. <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου

6	Μαργαρίτη Χ., Γεροδήμος Β., Πέρκος Σ. (2006). Δέσμη γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε χειροσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. επίδραση ηλικίας και φύλου. <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
7	Γεροδήμος Β., Κωνσταντόπουλος Ι., Πέρκος Σ. , Χαρμπαλής, Θ.(2006). Έλεγχος αξιοπιστίας της δέσμης δοκιμασιών “HeidelbergerBasketball Test” σε καλαθοσφαιριστές παιδικής ηλικίας. <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
8	Κωνσταντόπουλος Ι., Γεροδήμος Β., Πέρκος Σ. (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας της δέσμης δοκιμασιών “HeidelbergerBasketballTest” σε καλαθοσφαιριστές εφηβικής ηλικίας. <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
9	Κωνσταντόπουλος Ι., Καρπέτας Δ., Τσαγκρώνης Τ., Πέρκος Σ. , Γεροδήμος Β. (2006). Η επίδραση της ωρίμανσης στην απόδοση καλαθοσφαιριστών παιδικής και εφηβικής ηλικίας στις δοκιμασίες του “HeidelbergerBasketballTest” <u>14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
10	Χαλικιάς, Κ., Βουρσούκης, Ε., & Πέρκος, Σ. (2005). Ο αυτοδιάλογος τεχνικής υπόδειξης και η χρησιμοποίησή του στην καλαθοσφαίρα. <u>13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου
11	Τσακίρη Κ., Χαρμπαλής Θ., Πέρκος Σ. , Ανδρουτσόπουλος Π., Θεοδωράκης Γ. (2005). Η επίδραση μιας προαγωνιστικής ρουτίνας στην απόδοση των ελευθέρων βολών στην καλαθοσφαίριση. <u>13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου
12	Χαρμπαλής Θ., Τσακίρη Κ., Πέρκος Σ. , Ανδρουτσόπουλος Π., Θεοδωράκης Γ. (2005). Η επίδραση του αυτοδιαλόγου τεχνικής υπόδειξης για τη βελτίωση βασικών καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων σε αθλητές με τροχήλατη καρέκλα. <u>13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου
13	Στάμου Ε., Κεσσανοπούλου Μ., Πέρκος Σ. , Θεοδωράκης Γ. (2005). Η επίδραση του αυτοδιαλόγου στην εκτέλεση πέναλτι στο goalball. <u>13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου
14	Τίκος Γ., Αποστολάκης Γ., Δρούλια Γ., Πέρκος Σ. , & Γεροδήμος Β. (2004). Σωματομετρικά χαρακτηριστικά αθλητών καλαθοσφαίρισης αναπτυξιακών ηλικιών. <u>12^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου
15	Γεροδήμος, Β., Τίκος, Ι., Κοντιζά, Φ., & Πέρκος, Σ. (2004). Κατακόρυφη αλτική ικανότητα καλαθοσφαιριστών αναπτυξιακών ηλικιών. <u>12^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου
16	Πέρκος, Σ. , Θεοδωράκης, Γ., & Χαρμπαλής, Θ. (2003). Ο αυτοδιάλογος τεχνικής υπόδειξης στην καλαθοσφαίρα. Οδηγίες για προπονητές. <u>6^ο Επιστημονικό Συμπόσιο</u> . Σέρρες, 6-7 Δεκεμβρίου.
17	Ντινόπουλος, Π., Σωτηροπούλου, Κ., Τίκος, Ι., Εαζαριάν, Α., & Πέρκος, Σ. (2003). Ολοκλήρωση και ευστοχία κατά την επίθεση στην καλαθοσφαίρα. <u>11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου
18	Εαζαριάν, Α., Τίκος, Ι., Σωτηροπούλου, Κ., Ντινόπουλος, Π., & Πέρκος, Σ. (2003). Πάσες και λάθη σε διαφορετικά χρονικά όρια επίθεσης στην καλαθοσφαίρα. <u>11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου
19	Σωτηροπούλου, Κ., Ντινόπουλος, Π., Εαζαριάν, Α., Τίκος, Ι., & Πέρκος, Σ. (2003). Παράμετροι αγώνων καλαθοσφαίρισης στην επίθεση σε διαφορετικά χρονικά όρια.
20	Μπίκος, Δ., Πέρκος, Σ. , & Θεοδωράκης, Γ. (2003). Διαφορές στην απόδοση αθλητών που χρησιμοποιούν δύο διαφορετικά είδη αυτοδιαλόγου κατά την εκτέλεση μίας καλαθοσφαιρικής δεξιότητας. <u>11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου
21	Ανδρουτσόπουλος, Π., Πέρκος, Σ. , & Χαρμπαλής, Θ. (2003). Επίδραση campπροετοιμασίας στο επίπεδο τεχνικής-τακτικής σε νεαρές καλαθοσφαιρίστριες. <u>11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού</u> , Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου
22	Πέρκος, Σ. , Θεοδωράκης, Γ. & Νάτσης, Π. (2002). Δυο εναλλακτικές μορφές αυτοδιαλόγου για την εκτέλεση βασικών καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων. <u>10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής</u>

	<u>&Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17-19 Μαΐου.</u>
2 3	Νάτσης Π., Θεοδωράκης, Γ., & Πέρκος, Σ. (2002). Συσχέτιση της άσκησης και των στάσεων για άσκηση με άλλες υγιεινές και ανθυγιεινές συμπεριφορές. <u>10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17-19 Μαΐου.</u>
2 4	Λαϊνάς, Π., & Πέρκος, Σ. (2001). Πραγματικότητα ή μύθος οι παιδαγωγικές επιδράσεις του μαθήματος της Φ.Α. στην συμπεριφορά των μαθητών-τριων. <u>2ο Συνέδριο Αθλητισμός κατά την Παιδική & Εφηβική Ηλικία Θεσσαλονίκη, 2-4 Νοεμβρίου.</u>
2 5	Πέρκος, Σ. , Νάτσης, Π., Πλέσσα, Κ., Μουζακίδης, Χ., Βουδουλικάκης, Η., Παπαϊωάννου, Α., & Θεοδωράκης, Γ. (2000). Παράγοντες προδιάθεσης για συμπεριφορές υγείας σε σχέση με το κοινωνικό επίπεδο μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. <u>8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου.</u>
2 6	Κούλη, Ο., Παπαϊωάννου Α., Μουζακίδης Χ., Πέρκος, Σ. , & Νάτσης, Π. (2000). Κλίμα παρακίνησης στο μάθημα της φυσικής αγωγής και αντίληψη της ενθάρρυνσης του καθηγητή σε αγόρια και κορίτσια. <u>8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου.</u>
2 7	Νάτσης, Π., Σίμηντας, Π., Κούλη, Ο., Πέρκος, Σ. , Θεοδωράκης, Γ., Παπαϊωάννου Α. (2000). Πρόβλεψη υγιεινών και ανθυγιεινών συμπεριφορών σε μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. <u>8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου.</u>
2 8	Πέρκος, Σ. , Θεοδωράκης, Γ., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Αποτελέσματα από την αξιολόγηση του μεταπτυχιακού προγράμματος προπονητικής του Τ.Ε.Φ.Α.Α.-ΔΠΘ από τους φοιτητές του. <u>7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου.</u>
2 9	Θεοδωράκης, Γ., Δούμα, Ε., Πέρκος, Σ. , Μουζακίδης, Χ., & Παπαϊωάννου Α. (1999). Στάσεις, αντιλήψεις και συμπεριφορές ως προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής. <u>7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου.</u>
3 0	Πέρκος, Σ. , Τζέτζης, Γ., Θεοδωράκης, Ι., Κοκκινόπουλος, Σ., Βαρδαμάσκου, Α., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Μοντέλα ανατροφοδότησης σε καλαθοσφαιρικές δεξιότητες. <u>6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου.</u>
3 1	Πέρκος, Σ. , Τζέτζης, Γ., Θεοδωράκης, Ι., Κοκκινόπουλος, Σ., Λέρας, Π., & Κιουμουρτζόγλου Ε. (1998). Παράγοντες ανατροφοδότησης και modeling σε καλαθοσφαιρικές δεξιότητες. <u>2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 20-22 Μαρτίου.</u>
3 2	Ευαγγελινού, Χ., Καταρζή, Ε., Κωφοτόλης, Ν., & Πέρκος, Σ. (1997). Καταγραφή των τραυματισμών από τη συμμετοχή στο άθλημα της καλαθοσφαίρισης σε τροχήλατη καρέκλα. <u>3η Επιστημονική Συνάντηση Αθλητιατρικός έλεγχος, διάγνωση και καθοδήγηση των αθλούμενων. Σέρρες, 5-7 Δεκεμβρίου.</u>

5.2. Πόστερ

1	Λιβιτσιάνος Ρ., Γαβαλάς Ν., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ. , & Τσιμέας, Π. (2017). Εξέλιξη του τρόπου σκοραρίσματος τη δεκαετία 2006-2015 στη διοργάνωση της EUROLEAGUE. <u>20ο Διεθνές Συνέδριο ΦΑ & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 31/3-2/4 2017.</u>
2	Λιβιτσιάνος Ρ., Γαβαλάς Ν., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ. , & Τσιμέας, Π. (2017). Επίδραση της αλλαγής του κανονισμού της απόστασης του τρίποντου στην Α1 ΕΣΑΚΕ. <u>20ο Διεθνές Συνέδριο ΦΑ & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 31/3-2/4 2017.</u>
3	Βλάχος, Ο., Πέρκος Στ. , Κρομμύδας Χ., Ανδρουτσόπουλος Π., Τσιμέας Π., & Παπαϊωάννου Α. (2016). Η σχέση της αυτό-αναφερόμενης φυσικής δραστηριότητας και της ευχαρίστησης με την ποιότητα ζωής νεαρών αθλητών/τριων καλαθοσφαίρισης. <u>14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Εγκαταστάσεις ΤΕΦΑΑ, Θέρμη, 9-11/12/2016.</u>
4	Πέρκος Στ. , Κρομμύδας Χ., Καλότοχος Στ., Χασιώτη Π., Τσιμέας Π., & Παπαϊωάννου Α. (2016). Η σχέση των βασικών ψυχολογικών αναγκών με την ευχαρίστηση, το άγχος, την υποκειμενική ζωτικότητα και την αυτό-εκτίμηση νεαρών αθλητών καλαθοσφαίρισης. <u>14ο</u>

	<u>Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Εγκαταστάσεις ΤΕΦΑΑ, Θέρμη, 9-11/12/2016.</u>
5	Chroni, S., Perkos, S. , & Diakaki, E. (2010). Why Coaches' Stress out? Preliminary thick description of coaches' reasons to feel stressed. <u>11th National Conference of Sport Psychology with International Participation, Hellenic Society of Sport Psychology. Trikala 5th-7th November 2010.</u> http://www.sportpsychology.gr/scientific_programme.html .
6	Κώρος Π., Χριστοδούλου Φ., Σπούλου Κ., Πέρκος Σ. (2008). Σύγκριση βαθμολογίας μαθητών γυμνασίου και μαθητών τμήματος αθλητικής διευκόλυνσης μεταξύ σχολικών περιόδων 2006-2007 και 2007-2008. <u>11^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου.</u>
7	Κώρος Π., Χριστοδούλου Φ., Πέρκος Σ. , Σπούλου, Κ. (2008). Σύγκριση βαθμολογίας μαθητών γυμνασίου και μαθητών τμήματος αθλητικής διευκόλυνσης για τη σχολική περίοδο 2006-2007 <u>11^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου.</u>
8	Κώρος Π., Χριστοδούλου Φ., Πέρκος Σ. , Σπούλου, Κ. (2008). Σύγκριση βαθμολογίας μαθητών γυμνασίου και μαθητών τμήματος αθλητικής διευκόλυνσης για τα 2 πρώτα εξάμηνα σχολικής περιόδου 2007-2008. <u>11^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου.</u>
9	Κοκκινόπουλος Σ., Ρώσσιος, Χ., Πέρκος Σ. , Μπαρκοούκης, Β. (2008). Μελέτη της σχέσης των προκαταλήψεων, του άγχους και των τεχνικών αυτό-δικαιολόγησης στον αγωνιστικό αθλητισμό. <u>11^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου.</u>
10	Κοκκινόπουλος Σ., Πέρκος Σ. , Ρώσσιος, Χ., Μπαρκοούκης, Β. (2008). Εστία ελέγχου και προκαταλήψεις στον αγωνιστικό αθλητισμό. <u>11^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου.</u>
11	Κοκκινόπουλος Σ., Μπαρκοούκης, Β., Πέρκος Σ. , Ρώσσιος, Χ. (2008) Επίδραση των στόχων επίτευξης στη διαμόρφωση θετικών και αρνητικών προκαταλήψεων σε αθλητές καλαθοσφαίριση. <u>12^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου</u>
12	Chroni, S., Perkos, S. , & Theodorakis, Y. (2003). Team Sports' Self-talk: Motivation or Instruction? <u>Xith European Congress of Sport Psychology. Copenhagen 22-27 July, 2003.</u>
13	Theodorakis, Y., Natsis, P., Douma, I., Mouzakidis C., Perkos, S. , Voudalikakis. (1999). Attitudes and behaviors in the physical education lessons and towards a healthy lifestyle: differences due to family condition. <u>Sport Science '99 in Europe. Rome, 14-17 July.</u>
14	Papaioannou, A., Karastogannidou, K., Theodorakis, Y., Theodosiou, A., Natsis, P., Kouli, O., Perkos, S. , Mousakidis C. (1999). Goal perspectives, perceived motivational climate, life satisfaction and health-related attitudes and behaviors of Greek students. <u>Association for the Advancement of Applied Sport Psychology. Banff, Alberta, Canada.</u>

6. Εργασία σε Ερευνητικά Προγράμματα

	Τίτλος	Χρηματοδότηση	Επιστ. Υπεύθυνος
1.	Διδακτορικό & Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην ανθρώπινη απόδοση και υγεία.	Υπουργείο Παιδείας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ	Κιουμουρτζόγλου Ευθύμιος
2.	Στάσεις, αντιλήψεις και συμπεριφορές: 1) στο μάθημα της φυσικής αγωγής 2) στους χώρους άθλησης 3) ως προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής ατόμων που διαφέρουν ως προς το φύλο, ηλικία, κοινωνική τάξη, θρησκεία και βαθμό κινητικής δυσκολίας-ατέλειας.	Υπουργείο Παιδείας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ, ενέργεια 32-B	Παπαϊωάννου Αθανάσιος & Θεοδωράκης Γιάννης
3.	Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής	Υπουργείο Παιδείας, Στο πλαίσιο του	Θεοδωράκης Γιάννης

	Αγωγής Ολυμπιακής Παιδείας-Ανάπτυξη/εκπόνηση προγραμμάτων σπουδών, επιμορφωτικού, εκπαιδευτικού υλικού και Σχεδίου Δράσης Σχολικών Πιλοτικών Προγραμμάτων.	υποέργου 2, «Προγράμματα Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών» της πράξης «Εφαρμογή προγραμμάτων που προωθούν την ισότητα στην κοινωνία-ΚΑΛΛΙΠΑΤ ΕΙΡΑ» του μέτρου 4.1 «Προγράμματα προώθησης της ισότητας των δυο φύλων με έμφαση στην υποστήριξη της αρχικής επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης για γυναίκες» ΕΠΕΑΕΚ 2	
4	'Fix the Fixing: proactive quelling of sports events manipulation'.	Κωδικός προγράμματος 92302)	Μπαρκούκης Βασίλειος

7. Κριτής σε περιοδικά με σύστημα αξιολόγησης

1.	Κριτής στο ηλεκτρονικό περιοδικό <u>Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό.</u> <u>www.pe.uth.gr/emag</u>
----	--

8. Μέλος επιστημονικής ακαδημίας

•	Μέλος της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής (από 28-5-05)
•	Τακτικό μέλος της ΕΑΨ

9. Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

9.1 Φυσικής Αγωγής

•	3ο Forum για τη Φυσική Αγωγή. Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, Κομοτηνή, 19 Μαΐου 2007.
•	2ο Forum για τη Φυσική Αγωγή. Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, Καλλιθέα, Χαλκιδική, 28-29 Μαΐου 2005.
•	1ο Forum για τη Φυσική Αγωγή. Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, Ουρανούπολη, Χαλκιδική, 31 Μαΐου-1 Ιουνίου 2003.
•1	6ο Επιστημονικό Συμπόσιο, Σέρρες 6-7 Δεκεμβρίου 2003.
•	3ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛ.Ε.ΑΘΛ.Ε., Θεσσαλονίκη 13-15 Δεκεμβρίου 2002
•	5ο Παν. Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε. 5-7 Απριλίου 2002
•	10ο Διεθ. Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 17-19 Μαΐου 2002
•	Διημερίδα για την Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, ΕΚΦΑΝΗ, Πύργος, 29-30 Σεπτεμβρίου 2001
•	8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2000
•	7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 1999
•	2ο Παν. Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε. 20-22 Μαρτίου 1998
•	Σεμινάριο "Ψυχολογική προετοιμασία για τον αγώνα", Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου 1998

•	6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 22-24 Μαΐου 1998
•	4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 17-19 Μαΐου 1996
•	1ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Β. Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 9-11 Νοεμβρίου 1990

9.2 Αθλητικής Ψυχολογίας

1.	3rd International Congress on Sport Psychology, Trikala, 26-28 November 2004
2.	XI th European Congress of Sport Psychology, Copenhagen, 22-27 July 2003.
3.	7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Θεσ/νίκη 1-3 Νοέμβρη, 2002
3.	10th World Congress of Sport Psychology, Skiathos, May 28-June 2, 2001
4.	2nd International Congress on Sport Psychology, Trikala, 13-15 November 1998

9.3. Καλαθοσφαίρισης

1.	4th International Clinic For Young Ages. Σ.Ε.Π.Κ. Θεσσαλονίκη, 4-5 Ιουνίου 2005.
2.	Διεθνές Σεμινάριο Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Θεσσαλονίκη, 3-6 Ιουλίου 2003
3.	Διεθνές Σεμινάριο Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Νίκαια, 4-7 Ιουλίου 2002
4.	Διεθνές Σεμινάριο Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Θεσ/νίκη 9,10,11 Ιουλίου 1999
5.	Διεθνές Σεμινάριο Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Αθήνα, 27-29 Ιουνίου 1997
6.	1ο Σεμινάριο Μπάσκετ, Α..Ο.Δ.Α., Λάρισα, 12-13 Ιουλίου 1995
7.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Αρχαία Ολυμπία, 6-10 Ιουλίου 1994
8.	1ο Πανελλήνιο Συμπόσιο (το μπάσκετ σήμερα και αύριο), Ελληνογερμανική Αγωγή, Αθήνα, 4-6 Ιουνίου 1993
9.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Σέρρες, 16 Μαΐου 1993
10.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Θεσ/νίκη Μάιος 1992
11.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Αρχαία Ολυμπία, 4-9 Ιουνίου 1990
12.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Αρχαία Ολυμπία, 15 Ιουλίου-21 Ιουλίου 1988
13.	International Clinic Basketball, W.A.B.C., Athens, 10-13 June 1987
14.	Σεμινάριο Προπονητών Καλαθόσφαιρας, Σ.Ε.Π.Κ., Αρχαία Ολυμπία, 30 Μαΐου-3 Ιουνίου 1986

9.4. Wheelchair Basketball

1.	Coach Clinic, European Zone, IWBF, Ljubljana, 3-6 July, 1996
----	--

10. Άλλες Προπονητικές Δραστηριότητες

1.	Κατάκτηση 2ης Θέσης στους Νομαρχιακούς Σχολικούς Αγώνες Λυκείων Ν. Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, 11-2-1999
2.	Κατάκτηση 1ης Θέσης στους Νομαρχιακούς Σχολικούς Αγώνες Β Διεύθυνσης Δ.Ε. Ν. Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, 11-2-1999
3.	Συμμετοχή στο 11ο Τουρνουά Mini Basketball, Θεσ/νίκη 14 Ιουλίου 1998
4.	Συμμετοχή στους 2ους Πανελληνίους Αγώνες Μεικτών Ομάδων Μπάσκετ, Άνω Λιόσια, 14 Απριλίου 1998
5.	Συμμετοχή στο Τουρνουά Χριστουγέννων της Ε.Ο.Κ., Γλυφάδα, 1997
6.	Συμμετοχή στο 3ο Διεθνές Τουρνουά Wheelchair-Basketball, Ο.Ν.Α.Δ.Α., Αθήνα, 15-21 Μαΐου 1995
7.	Συμμετοχή στο Τουρνουά Wheelchair-Basketball, Α.Ο.Δ.Α., Λάρισα, 27-28 Μαΐου 1995
8.	Απόκτηση Πτυχίου Διαιτητού Καλαθόσφαιρας, Αθήνα, 30 Μαΐου 1986

11. Ξένες Γλώσσες

1.	First Certificate in English, June, 1986
2.	Lower of Exeter, May, 1981

12. Διάφορα

1.	Κάτοχος πιστοποίησης του προγράμματος 44-12-86 του πλαισίου του έργου «Επιμόρφωση στην αξιοποίηση των τεχνολογιών της πληροφορίας και των επικοινωνιών στην εκπαίδευση», του επιχειρησιακού προγράμματος «Κοινωνία της πληροφορίας» του Γ Κοινοτικού πλαισίου στήριξης.
----	---