

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ειρήνη Α. Αργυριάδου

Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών

Γνωστικό Αντικείμενο: «Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός»

Α- Σπουδές – Πτυχία – Διπλώματα

- **2 (ΔΥΟ) ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ**

A- 1. 2014 Διδακτορικό Δίπλωμα από το Τμήμα Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού (ΤΟΔΑ) του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Διδακτορική διατριβή με τίτλο: «Η διερεύνηση των επιδράσεων της συμμετοχής σε Ελληνικούς χορούς στην αντιλαμβανόμενη κατάσταση της υγείας ενήλικων ατόμων».

A- 2. 2003 Διδακτορικό Δίπλωμα από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Διδακτορική διατριβή με τίτλο: «Οι επιδράσεις τριών επιπέδων έντασης άσκησης στην ψυχική κατάσταση του ατόμου».

- **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ**

A- 3. 1995 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Προπονητικής (Master of Science), του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, διετούς διάρκειας.

Μεταπτυχιακή Διατριβή με τίτλο: «Άσκηση και ψυχική υγεία. Αξιολόγηση των επιδράσεων της φυσικής δραστηριότητας και της νοερής εξάσκησης στην ψυχική διάθεση».

- **ΠΤΥΧΙΟ**

A- 4. 1989 Πτυχίο από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Κομοτηνής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

- **ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ**

A- 5. 1989 Κύρια Ειδικότητα στους Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

A- 6. 1989 Δευτερεύουσα Ειδικότητα στην Πετοσφαίριση. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

- **ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

A- 7. 1989 Διπλωματική Εργασία, με θέμα: *“Κοινωνιολογική και ψυχολογική θεώρηση του χορού. Παράγοντες που επηρεάζουν θετικά και αρνητικά τον Παραδοσιακό Χορό.”*

Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

- **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ (ΤΠΕ) - ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ Η/Υ**

A- 8. 2017 Επιμόρφωση Β΄ επιπέδου ΤΠΕ, Πρόγραμμα «Εισαγωγική Επιμόρφωση για την εκπαιδευτική αξιοποίηση ΤΠΕ». Φορέας Υλοποίησης Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

A- 9. 2006 Πιστοποίηση στις ΤΠΕ επιπέδου 1. Φορέας Υλοποίησης Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

1993-95 Υποχρεωτική παρακολούθηση και εξετάσεις σε προχωρημένη Στατιστική και Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών για Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Προπονητική, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ.

1996-97 Υποχρεωτική παρακολούθηση και εξετάσεις σε προχωρημένη Στατιστική και Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών για Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ.

- **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΞΕΝΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

A- 10. 1982 Πτυχίο αγγλικής γλώσσας “FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH” του Πανεπιστημίου του Cambridge.

- **ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΚΡΙΤΗ - ΔΙΑΙΤΗΤΗ**

A- 11. 1986 Δίπλωμα Κριτή Χειροσφαίρισης

A- 12. 1986 Δίπλωμα Διαιτητού Ποδοσφαίρου Γ΄ Ερασιτεχνικής Κατηγορίας

A- 13. 1996 Δίπλωμα Προπονητή/Κριτή Αεροβικής Γυμναστικής Α΄ Κύκλος Γενικής Γυμναστικής, σε συνεργασία με τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & την Ιταλική Ομοσπονδία Γυμναστικής (FGI), Μάρτιος 1996, Ηράκλειο Αττικής.

B- Ακαδημαϊκό Έργο

B- 1. Επίκουρη Καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ Σερρών

Από 28/8/2019 Επίκουρη Καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ Σερρών στο Γνωστικό Αντικείμενο «Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός».

Διδασκαλία των μαθημάτων: «Διδακτική του Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού», Πρακτικό Μάθημα Εμβάθυνσης «Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός», Ειδίκευση «Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός I & II».

B- 2. Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης

3/11/2017 έως 27/8/2019 Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (ΦΕΚ 1091/3.11.2017/ τ.Γ') και τοποθέτηση στο Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής (Πρυτανική Πράξη αριθμ. πρωτ. 11024/22-12-2017).

B- 3. Διδασκαλία του «Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού» σε ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης και Σερρών από 2003 έως 2018

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης: επτά (7) ακαδημαϊκά έτη: 2003-2004, 2004-2005, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011, Διδασκαλία των μαθημάτων:

«**Διδακτική των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών I (121)**»,

«**Διδακτική των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών II (171)**»,

«**Διδακτική της θεωρίας των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών (121-171)**»,

«**Ειδικότητα Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός (Ε21)**», ως αποσπασμένη εκπαιδευτικός.

ΤΕΦΑΑ Σερρών: εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού Έτους 2017-2018, Διδασκαλία του μαθήματος «**Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί- Πρακτικό Μάθημα Εμβάθυνσης (ΚΧ0600)**».

B- 4. Επίβλεψη Διπλωματικών Εργασιών

Σαμαρά Ρωξάνη. (Ακαδημαϊκό Έτος 2019-2020). Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Σε εξέλιξη.

Τσάφου Ελένη. (Ακαδημαϊκό Έτος 2019-2020). Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Σε εξέλιξη.

B- 5. Διδασκαλία σε Τ.Ε.Ι.

Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης: ακαδημαϊκό έτος **1996-1997**, Διδασκαλία του μαθήματος της **Φυσικής Αγωγής**, ως έκτακτο Ε.Ε.Μ. με πλήρη προσόντα.

B- 6. Διδασκαλία σε .Ι.Ε.Κ.

Ι.Ε.Κ. Θεσσαλονίκης 2-Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης-ΥΠΕΠΘ:

Έτος κατάρτισης **2008-2009**, Διδασκαλία του μαθήματος της **Γυμναστικής ως εξής:**
Χειμερινό Εξάμηνο: Ειδικότητα Αισθητικός ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών, **Εαρινό Εξάμηνο:** Ειδικότητα Ειδικός εφαρμογών αισθητικής.

Έτος κατάρτισης **2009-2010**, **Χειμερινό Εξάμηνο:** Ειδικότητα Ειδικός εφαρμογών αισθητικής.

B- 7. Συμμετοχή στην υλοποίηση 2 ερευνητικών προγραμμάτων

1. Συμμετοχή στο Ερευνητικό Πρόγραμμα με τίτλο **“Επιμόρφωση εκπαιδευτικών και στελεχών της εκπαίδευσης στην περιβαλλοντική εκπαίδευση”**, με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ. Στέφανο Παρασκευόπουλο, Επίκουρο Καθηγητή Τμήματος Παιδαγωγικού Δημοτικής Εκπαίδευσης του Α.Π.Θ., 22/10/1999 - 31/10/1999.

2. Συμμετοχή στο Ερευνητικό Πρόγραμμα με τίτλο **“Άθληση για καλύτερη ποιότητα ζωής σε άτομα με χρόνιες παθήσεις”**, με επιστημονικά υπεύθυνο τον κ. Αστέριο Δελιγιάννη, Καθηγητή Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Α.Π.Θ., 01/01/2007 - 31/05/2007.

B- 8. Επιστημονικός Συνεργάτης

Επιστημονικός συνεργάτης στον Τομέα Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ.
Ακαδημαϊκά Έτη: **2012-13, 2015-16, 2016-17, 2017-18.**

B- 9. Διαλέξεις ως προσκεκλημένη Ομιλήτρια

- 2007 «Ο χορός ως μέσο αγωγής σώματος και πνεύματος».** Ημερίδα για τον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό που διοργανώθηκε από την Ειδικότητα των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., στο πλαίσιο του 6^{ου} Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών, 8/5/2007, Αίθουσα Τελετών του Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη.
- 2013 «Αθλητισμός & Παιδεία».** Εκπαιδευτική Ημερίδα/Εκδήλωση που διοργανώθηκε από τον Αθλητικό Σύλλογο «Εθνικός Ευόσμου» του Δήμου Κορδελιού Ευόσμου, 14/2/2013, Ευόσμος.
- 2016 «Ψυχολογικές Επιδράσεις του Χορού σε Ενήλικα Άτομα».** 1^η Επιστημονική Ημερίδα Φυσικής Αγωγής, που διοργανώθηκε από την Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Π.Ε. Κοζάνης, 24/1/2016, Κοζάνη.
- 2018 «Ο χορός ως παιδαγωγικό μέσο και οι ωφέλειές του».** Ημερίδα με θέμα «Χορός και Εκπαίδευση», που διοργάνωσε το 2^ο Γενικό Λύκειο Έδεσσας με τη συναίνεση της ΔΔΕ Πέλλας. Αίθουσα Περιφερειακής Ενότητας Πέλλας, 18/5/2018, Έδεσσα.

B- 10. Προεδρεύουσα

- 2008** Προεδρεύουσα στην ενότητα με τίτλο **«Λαϊκή παράδοση, χορός και ιστορία».** 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 11-13/4/2008, Θεσσαλονίκη.

B- 11. Μέλος Επιστημονικών Επιτροπών - Επιτροπών Συνεδρίων

- 2013 «Ύσπληξ», Επιστημονικό Περιοδικό Φυσικής Αγωγής.** Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Φυσικής Αγωγής.
- 2009 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα»,** Θεσσαλονίκη 21-22/11/2009, Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Μακεδονίας. **Επιστημονική Συνεργάτης Διοργάνωσης του Συνεδρίου.**
- 2019 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών «Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός», ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1-3/3/2019, Θεσσαλονίκη.** Μέλος Επιτροπής Πολιτιστικών Εκδηλώσεων.
- 2019 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών «Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός», ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1-3/3/2019, Θεσσαλονίκη.** Γραμματειακή Υποστήριξη κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου.

B- 12. Μέλος Επιστημονικών Εταιριών

- 1989 μέλος της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (Ε.Γ.Β.Ε.).
- 1989 μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (Π.Ε.Π.Φ.Α.).

- 1989 μέλος της **Διεθνούς Οργάνωσης Λαϊκής Τέχνης** (Δ.Ο.Λ.Τ.) –Ελληνικό Τμήμα.
- 1995 μέλος της **Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας** (ΕΑΨ).
- 2018 μέλος της **Πανελληνίας Ένωσης για την Προώθηση των Γυναικών στον Αθλητισμό και τα Σπορ** (ΠΕΠΓΑΣ).

Γ- Διδακτικό – Εκπαιδευτικό Έργο σε Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση

- 2/9/1998 έως 2/11/2017** Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (ΦΕΚ 165/2.9.1998/ τ.Γ΄) και σύμφωνα με το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών δίδαξα και το αντικείμενο «Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί».
- 1/10/97 έως τις 30/6/98** δίδαξα το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο Κ.Ε.Τ.Ε.Κ. Κατερίνης, Σχολή μαθητείας του Ο.Α.Ε.Δ.
- 1997-98**, Α΄ Εξάμηνο, δίδαξα το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στη Μέση Τεχνική Επαγγελματική Νοσηλευτική Σχολή Νοσοκομείου Κατερίνης.
- 30/10/96 έως 30/1/97** διδασκαλία του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και σύμφωνα με το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών και διδασκαλία του αντικειμένου «Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί», σε άτομα με ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ) στην Πρότυπη Μονάδα Βιοτεχνική του Ο.Α.Ε.Δ., στη Λακκιά Βασιλικών.
- 6/94 έως 8/94** δίδαξα Φυσική Αγωγή με ιδιαίτερη έμφαση στη ρυθμική αγωγή και στην κολύμβηση, στον Παιδικό Σταθμό-Νηπιαγωγείο “ΝΤΕΚΡΟΛΙ”, Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης.
- 15/1/1991 έως 15/6/1991** δίδαξα τα αντικείμενα των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών και της Γυμναστικής στο 6/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Κλειδίου Ν. Ημαθίας. Πρόσληψη από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων.
- 1990-91, 1991-92, 1993-94 και 1994-95** δίδαξα το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στην ειδική τάξη του 2ου Δημοτικού Σχολείου Αιγινίου, Πρόγραμμα “Άθληση και Ειδικό παιδί”.
- 1/11/1989 έως 16/6/1990** δίδαξα Φυσική Αγωγή (Ενόργανη Γυμναστική) στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Αιγινίου. Πρόσληψη από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων.

Δ- Επαγγελματικό Έργο στη διδασκαλία Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού και Φυσικής Αγωγής

- 1989 έως 2001** διδασκαλία **Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών** στον Πολιτιστικό-Λαογραφικό Σύλλογο Καβακλιωτών Αιγινίου "Ανατολική Ρωμυλία".
- 1997 έως 2001** διδασκαλία **Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών**, στον Πολιτιστικό Σύλλογο "Κοινότητα Νέων" Ελευθεροχωρίου Ν. Πιερίας.
- 4/3/93 έως 30/5/93** δίδαξα **Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς** στο Κ.Λ.Ε. Αιγινίου των Ν.Ε.Λ.Ε. Ν. Πιερίας.
- 1/3/96 έως 30/3/96** δίδαξα **Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς** σε σεμιναριακά τμήματα καταγραφής Μουσικής Παράδοσης της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Πιερίας, Διεύθυνσης Πολιτισμού- Τμήμα Λαϊκής Επιμόρφωσης.
- 20/6/1994 έως 15/7/1994** διδασκαλία στα τμήματα μπάσκετ, **Ελληνικών Παραδοσιακών χορών** και κολύμβησης των θερινών προγραμμάτων του Ελληνικού Κολλεγίου.
- 1989-1996** Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής σε Προγράμματα Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού (Αθλητισμός και γυναίκα, Αθλητισμός και παιδιά, Αθλητισμός στην Τρίτη ηλικία και Αθλητισμός και έφηβοι), και της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Ανίχνευσης

Ταλέντων (Κ.Ο.Ε.Α.Τ.) της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Φορέας: Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (Ε.Ι.Ο).

1996-1998 Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στα Προγράμματα: 1)Αθλητισμός και γυναίκα, 2)Αθλητισμός και παιδιά, 3)Αθλητισμός στην Τρίτη ηλικία, 4)Αθλητισμός και έφηβοι και 5) Παιδί και θάλασσα. Φορέας: Δήμος Αιγινίου.

2008-2013 διδασκαλία **Ελληνικών Παραδοσιακών χορών** σε τμήματα ενηλίκων, και κολύμβησης και δραστηριοτήτων ανοιχτού χώρου σε τμήματα παιδιών Δημοτικού Σχολείου και Γυμνασίου στην Πανεπιστημιακή Κατασκήνωση του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στην Καλάνδρα Χαλκιδικής.

Ε- Διοικητικό Έργο

Άσκηση καθηκόντων Διευθύντριας Σχολικών Μονάδων

17/8/2011 έως **24/6/2015** Διευθύντρια στο 13^ο 12/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Ευόσμου.

01/8/2017 έως **3/11/2017** Διευθύντρια στο 67^ο 12/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης.

Ζ- Επιστημονικά Δημοσιεύματα

Ζ-1. 78 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ & ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

• 2 ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

78η. Argiriadou, Eir. (2018). Greek Traditional Dances and health effects for middle-aged and elderly people- A review approach. *World Journal of Research and Review*, **6(6): 16-21.**

77η. Αργυριάδου Ειρ. (2006). Ο χορός ως μέσο αγωγής σώματος και πνεύματος. *Αθλητική Ιστορία και Φιλοσοφία*, **2(2): 189-206.**

• 52 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ & ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

76η. Mavrouniotis, A., Potoupnis, M., Sayegh, F., Galanis, N., **Argiriadou, Eir.,** Mavrouniotis, F. (2019). The effects of exercise on the rehabilitation of knee ligament injuries in athletes. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, **5(12)**. Doi: 10.5281/zenodo.3382261.

75η. Mavrouniotis, F., Kontaxi, E., **Argiriadou, Eir.,** Deligiannis, A. (2018). The effectiveness of 12-week Greek Traditional Dances training for improving postmenopausal women cardiorespiratory fitness. *Journal of Social Science Research*, **12(2): 2661-2679.** DOI: 10.24297/jssr.v12i2.7354.

74η. Mavrounioti, Ch., **Argiriadou, Eir.,** Mavrouniotis, A., Praskidou, A., Kansizoglou, A., Proios, I., Mavrouniotis, F. (2018). The effect of a 10-week health education program on the prevention of injuries in students with special needs. **Accepted for publication in *European Journal of Physical Education and Sport*, 6(2).**

73η. **Argiriadou, Eir.,** Mavrouniotis, F., Mavrouniotis, A. (2018). Effect of a 12-week Greek traditional dances program on the development of kinesthesia and dynamic balance in school-aged children. *Journal of Education and Culture Studies*, **2(1): 46-64.**

- 72η. **Argiriadou, Eir.**, Mavrovouniotis, F., Mavrovouniote, Ch., Konstadinacos, P., Mavrovouniotis A., Mountakis C. (2018). The acute effects of Greek dances on old people's self-esteem. *European Journal of Physical Education and Sport*, 6(1): 3-13. DOI: 10.13187/ejpe.2018.1.3.
- 71η. Anagnostopoulou, E., **Argiriadou, Eir.**, Mavrovouniotis, F., Mavrovouniotis, A. (2017). The examination of injuries in dancers. *World Journal of Research and Review*, 5(6): 67-74.
- 70η. **Argiriadou, Eir.**, Mavrovouniotis, F., Mavrovouniotis, A., Mavrovouniote, Ch., Nikitaras, N., Mountakis, C. (2017). Greek traditional dances program and self-evaluated effects and changes in life. *World Journal of Research and Review*, 5(6): 19-24.
- 69η. Mavrovouniotis, A., **Argiriadou, Eir.**, Mavrovouniotis, F., Mavrovouniote, Chr., Deligiannis, A. (2016). Greek dances, aerobic dance and women's psychological health state. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 16 Supplement issue (1), Art 117: 720-726.
- 68η. Mavrovouniotis, A., **Argiriadou, Eir.**, Mavrovouniotis, F., Mavrovouniote, Chr., Mountakis, C., Nikitaras, N., Deligiannis, A. (2016). The evaluation of physical health of elderly participants or non-participants in a Greek dances program. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 16 Supplement issue (1), Art 116: 713-719.
- 67η. **Argiriadou, Eir.**, Mountakis, C., Konstadinacos, P., Zakas, A., Mavrovouniotis, F., Mavrovouniote, Ch. (2013). The physiological effects of Greek traditional dances on mood states of middle-aged people. *Sport- und Präventivmedizin*, 43(2): 4-6.
- 66η. **Argiriadou, Eir.**, Mountakis, C., Konstadinacos, P., Zakas, A., Mavrovouniotis, F., Mavrovouniote, Chr. (2013). The effect of a single bout of Greek dances on subjective health of middle-aged people. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 13(2), Art 30: 177-183.
- 65η. Denazi, E., Mavrovouniotis, F., Kouidi, E., Deligiannis, A., **Argiriadou, Eir.** (2013). The effect of a Greek traditional dances program on functional capacity in elderly women. *Sport- und Präventivmedizin*, 43(1): 6-11.
- 64η. Mavrovouniotis, F., Proios, M., **Argiriadou, Eir.**, Soidou, Andr. (2013). Dynamic balance in girls practicing recreation rhythmic gymnastics and Greek traditional dances. *Science of Gymnastics Journal*, 5(1): 61-70.
- 63η. Mavrovouniotis, F., Papaioannou, Chr, **Argiriadou, Eir.**, Moudakis, C., Konstadinacos P., Pikoula I., Mavrovouniote Ch. (2013). The effect of a combined training program with Greek dances and pilates on the balance of blind children. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 13(1): 91-100.
- 62η. Zaggelidis, G., Mavrovouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Ciucurel, M-M. (2013). Opinions about judo athletes' image. *Journal of Human Sport & Exercise*, 8(2): 323-333.
- 61η. Manousou, Eir., **Argiriadou, Eir.**, Iliadis, Al., Mavrovouniotis, F., Tsiligioglou-Fachantidou, A. (2011). Body weight state and diet of Greek mountaineers during their stay at high altitude. *Physical Training: Fitness for Combatives-EJMAS*, <http://ejmas.com>.
- 60η. Παπαϊωάννου Χ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ. (2009/2010). Η επίδραση των ελληνικών παραδοσιακών χορών στην ευεξία ηλικιωμένων γυναικών. *Γυναίκα και Άθληση*, 7: 25-38.
- 59η. Malkogeorgos Al., **Argiriadou Eir.**, Kotzamanidou M., Mavrovouniotis F. (2010). Association between overweight, physical inactivity and school obligations in Greek High school students. *Serbian Journal of Sports Sciences*, 4(4): 137-143.
- 58η. Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Papaioannou Chr. (2010). Greek traditional dances and quality of old people's life. *Journal of Bodywork and movement therapies*, 14: 209-218.
- 57η. Zaggelidis G., Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Zaggelidou E. (2009). The examination of attitudes toward judo in Greek athletes. *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport*, 23(1): 1-5.
- 56η. Mavrovouniote Chr., Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Zaggelidis G. (2009). Obesity and participation in exercise on Greek women on five decades of their life. *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport*, 22(1): 26-29.
- 55η. Mavrovouniote Chr., Patsika Gl., Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Zaggelidis G. (2009). Body Mass Index and waist circumference in Greek adults. *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport*, 22(1): 22-25.

- 54η. Masmanidis Th., Mavrouniotis F., **Argiriadou Eir.** (2008). Body Mass Index and Alcohol consumption in students in Greece. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, "Sport Science", **4(65): 39-56.**
- 53η. Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., Γκοδόλιας Γ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2008). Μεταβολές αιματολογικών δεικτών μη-ασκουμένων ατόμων υπό την επίδραση άσκησης οξείας μορφής. *Αθλητιατρική*, **3(1): 75-82.**
- 52η. Πίκουλα Ι., Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Καραβασιλειάδου Σ. (2008). Η διερεύνηση της παχυσαρκίας ως παράγοντας κινδύνου εμφάνισης διαταραχών υγείας σε γυναίκες. *Καρδιολογία*, **11(1-3): 39-45.**
- 51η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2008). Χορός, ηλικιωμένα άτομα και ψυχοσωματική υγεία. *Αναζητήσεις στη Φυσική αγωγή & τον Αθλητισμό*, **6(2): 222-231.**
- 50η. Στούκα, Δ., Σοφιάδου, Β., Σταυροπούλου, Γ., Ζώσιμοβα- Αναστασιάδου, Α., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2008). Δυναμική των παραμέτρων του καρδιαγγειακού συστήματος ανδρών κατά τη διάρκεια σωματικής και νοητικής άσκησης. *Αθλητιατρική*, **3(Sup. 1): 69-70.**
- 49η. Mavrounioti, Chr., Mavrouniotis. F., **Argiriadou. Eir.**, Zaggelidis. G. (2007). Obesity examination for the prevention of health disorders on young and middle-aged men in Greece. *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport, Anul V*, **17(4): 35-36.**
- 48η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Τοκμακίδης Σ., Μαυροβουνιώτης Φ., Καραβασιλειάδου Σ. (2007). Η επίδραση άσκησης χαμηλής έντασης στο καρδιολογικό σύστημα. *Καρδιολογία*, **3: 196-201.**
- 47η. Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χαρ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Σοφιάδου Β. (2007). Καρδιαγγειακές αποκρίσεις φοιτητών σε άσκηση υπομέγιστης έντασης. *Καρδιολογία*, **1: 48-54.**
- 46η. Μαυροβουνιώτης Φ., Αρσενοπούλου Μ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2007). Διερεύνηση του βαθμού παχυσαρκίας σε σχέση με φυσικές ικανότητες σε μαθητές Α/θμιας Εκπ/σης. *Αθλητιατρική*, **1: 17-25.**
- 45η. Mavrouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Mavrounioti Chr., Zaggelidis G. (2007). Effect of Greek traditional dances on the dynamic balance of children. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, **59: 17-31.**
- 44η. **Argiriadou Eir.**, Mavrouniotis F., Sofiadis N. (2007). The effect of two different exercise forms on state anxiety. *ЛИЧНОСТ, МОТИВАЦИЯ, СПОРТ (Personality, Motivation & Sport)*, **12: 276 - 288.**
- 43η. Mavrouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Sofiadis N. (2007). Cardiovascular responses to graded exercise to exhaustion in young men. *Osterreichisches Journal fur Sportmedezin*, **1: 21 - 29.**
- 42η. Mavrouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Zaggelidis G. (2007). Greek traditional dances and psychological well-being. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, **56: 21-35.**
- 41η. **Argiriadou Eir.**, Mavrouniotis F., Kougioumtzidis Ch., Sofiadis N. (2006). Psychosomatic responses to maximal exercise in young men. *Sport & Science (Спорт & Наука)*, **1: 154-164.**
- 40η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2005). Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 8 ετών. *Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός - Υγεία*, **18-19: 175-187.**
- 39η. Mavrouniotis F., **Argiriadou I.**, Mavrouniotis Ch., Haritonidis K. (2002). Serum enzyme changes following a volleyball game in adolescent players. *Osterreichisches Journal fur Sportmedezin*, **4: 6-10.**
- 38η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2001). Μεθοδική διδασκαλία του κινητικού περιεχομένου των χορών – μια προσέγγιση. *Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός - Υγεία*, **(10-11): 53-69.**
- 37η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2001). Ο χορός ως μέσο κίνησης και υγείας. *ΟΡΧΗΣΙΣ*, **14: 10-13.**
- 36η. Μαυροβουνιώτης Φ., Σοφιάδης Ν., **Αργυριάδου Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (2000). Λειτουργική κατάσταση του Καρδιαγγειακού συστήματος σε αθλητές και μη Αθλούμενους πριν και μετά την άσκηση. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, **II (2): 105-116.**

- 35η. Mavrouniotis F., **Argiriadou I.**, Kougioumtzidis Ch., Sofiadis N., Verchoshansky Y. Mavrouniotis Ch. (2000). Variazione dei parametri ematologici degli atleti dopo una partita di pallavolo. *Scuola dello Sport (SDS) Rivista di cultura sportiva*, **49**: 42-46.
- 34η. Mavrouniotis F., **Argiriadou I.**, Sofiadis N., Kougioumtzidis Ch. (2000). Can Submaximal Aerobic Exercise Induce Favourable Changes on Coagulation and Fibrinolysis Factors? *Teoria I Practica Fizicheskoi Kulturi*: **1**: 12-17.
- 33η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1999). Ο Ρόλος του λαϊκού (παραδοσιακού) χορού στη ζωή του ανθρώπου. *ΟΡΧΗΣΙΣ*, **8**: 5-7.
- 32η. Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Michailidou, S., Velliou, V. (1999). Influence of the personal anxiety and sex on situational anxiety with track and field athletes. *Sport & Science (Cπορτ & Hayka)* **6** : 87-94.
- 31η. Mavrouniotis F., **Argiriadou I.**, Kougioumtzidis Ch. (1999). Change on fibrinolytic agents tissue-type plasminogen activator (t-PA) in inactive person's plasma after short submaximal exercise with progressively increased intensity. *Sport & Science (Cπορτ & Hayka)* **3** : 103-112.
- 30η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ. (1999). – Ο Ελληνικός Χορός- “Μια πορεία από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα”. *ΟΡΧΗΣΙΣ*, **6**: 11-14.
- 29η. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1999). Ινωδολυτικοί παράγοντες και Άσκηση- Ένας προστατευτικός μηχανισμός ενάντια σε καρδιαγγειακές βλάβες; *Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός – Υγεία*, **6-7**: 133-143.
- 28η. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1999). Ο Έλεγχος και η παρακολούθηση αθλητριών ενόργανης Γυμναστικής υψηλού επιπέδου για την αποφυγή της προπονητικής υπερκόπωσης. *Άθληση – Υγεία & Επιστήμη*, **2**: 56-63.
- 27η. Mavrouniotis F., **Argiriadou I.**, Sofiadis N., Kougioumtzidis Ch. (1999). Influence of physical load of moderate duration on TAT (Thrombin-Antithrombin) and PAP (Plasmin-Antiplasmin). *Teoria I Practica Fizicheskoi Kulturi*, **5**: 52.
- 26η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ. (1998). Παιδί – Παιχνίδι – Χορός. Μια διαδικασία μάθησης στην παραδοσιακή κοινωνία. *ΟΡΧΗΣΙΣ*, **4**: 6-8.
- 25η. Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογιώργος, Α., **Αργυριάδου Ειρ.** (1993-1994). Οι στάσεις και οι απόψεις γονέων με παιδιά Δημοτικού σχολείου απέναντι στη Φυσική Αγωγή στο σχολείο και στον εξωσχολικό αθλητισμό. *Αθλητική Ψυχολογία*, **7**: 52-53.

• 24 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 24η. Sofiadis, N., Mavrouniotis, A., Mavrounioti, Ch., **Argiriadou, Eir.**, Mavrouniotis, F. (2014). Young men cardiovascular responses to step exercise of 3 min and 6 min duration. *Scientific Notes of Orel State University, Series Natural, technical and medical sciences*, **6(62)**: 86-90. UDC 796.015.6.616. Orel: FSBEI HPE «Orel State University». *The Ministry of Education and Science of the Russian Federation*.
- 23η. Malkogeorgos Al., **Argiriadou Eir.**, Mavrouniotis F., Zaggelidis G. (2010). The frequency of injuries in Greek traditional dances. Proceedings of the 3rd Annual International Conference “Physical Education Sport and Health”, 19-20/11/2010, Pitesti, Romania. *Scientific Report Series Physical Education and Sport*, **14(1)**: 105-107. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Volumul%201%202010.pdf>.
- 22η. Zaggelidou E., Zaggelidis G., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.** (2009). Opinions about judo athletes' image. Proceedings of the 2nd Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health”, 20-22/11/09, Pitesti, Romania. *Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)*, **13(1)**: 63-67. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%201%202009.pdf>.
- 21η. **Argiriadou Eir.**, Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinacos P., Mavrouniotis F. (2009). The effect of a programme of Greek traditional dances on kinesthesia and time coincidence of girls. Proceedings of the 2nd Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health”, 20-22/11/09, Pitesti, Romania. *Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)*, **13(1)**: 58-62. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%201%202009.pdf>.

- 20η. Malkogeorgos, Al., Mavrovouniotis, F., **Argiriadou Eir. (2009)**. School obligations and low physical activity are responsible for overweight. Proceedings of the **2nd Annual International Conference** "Physical Education, Sport and Health", 20-22/11/09, **Pitesti**, Romania. **Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)**, **13(1): 55-58**. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>.
- 19η. Masmanidis Th., Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir. (2009)**. Healthy and unhealthy behaviors as perceived constraints in relation to physical activity participation. Proceedings of the **2nd Annual International Conference** "Physical Education, Sport and Health", 20-22/11/09, **Pitesti**, Romania. **Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)**, **13(1): 54-55**. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>.
- 18η. Malkogeorgos, Al., Mavrovouniotis, F., **Argiriadou, Eir. (2009)**. Handgrip strength in elementary students. Proceedings of the **2nd Annual International Conference** "Physical Education, Sport and Health", 20-22/11/09, **Pitesti**, Romania. **Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)**, **13(1): 51-53**. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>.
- 17η. **Argiriadou Eir.**, Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinacos P., Mavrovouniotis F. (2009). The effect of a Greek traditional dances session on psychological state of women of different ages. Proceedings of the **2nd Annual International Conference** "Physical Education, Sport and Health", 20-22/11/09, **Pitesti**, Romania. **Scientific Report Series Physical Education and Sport (Buletin Stiintific Seria Educatie Fizika si Sport)**, **13(1): 46-50**. <http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf>.
- 16η. Sofiadis N., Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir. (2009)**. EMG Activity before and after muscle fatigue. *Proceedings of International Congress: "ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ"*, **University of Orel, Russia, 02/03/ 2009, pp: 305-309**.
- 15η. Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Soidou Andr., Sofiadis N. (2009). Does dance and rhythmic gymnastics improve balance in girls? *Proceedings of International Congress: "ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ"*, **University of Orel, Russia, 02/03/ 2009, pp: 171-179**.
- 14η. Mavrovounioti Chr., Mavrovouniotis F., Sofiadou V., **Argiriadou Eir.**, Sofiadis N. (2008). Obesity examination in Greek boys and girls 12 to 18 years old. *Proceedings of the International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues"*, **University of Orel, Russia, 27-29 October 2008, pp: 261-267**.
- 13η. Sofiadis N., Sofiadou V., Mavrovouniotis F., Tokmakidis S., **Argiriadou Eir. (2008)**. The response of cardiovascular system to physical and mental stress during menstrual cycle phases. *Proceedings of the International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues"*, **University of Orel, Russia, 27-29 October 2008, pp: 271-276**.
- 12η. Πίκουλα Ι., Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Παπαϊωάννου Χρισ. (2007). Χορός και υγεία σε γυναίκες μέσης ηλικίας. *Πρακτικά 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, «Ηθική – Διαπολιτισμικότητα – Ίσες Ευκαιρίες», Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, σελ.: 94-97, 17/5/2007, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη.*
- 11η. Παπαϊωάννου Χρ., Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Πίκουλα Ι. (2007). Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για τα οφέλη και τους λόγους συμμετοχής σε άσκηση. *Πρακτικά 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, «Ηθική – Διαπολιτισμικότητα – Ίσες Ευκαιρίες», Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, σελ.: 78-82, 17/5/2007, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη.*
- 10η. Πατσίκα Γλ., Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Πίκουλα Ι. (2007). Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε νήπια και προνήπια. *Πρακτικά 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, «Ηθική – Διαπολιτισμικότητα – Ίσες Ευκαιρίες», Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, σελ.: 90-93, 17/5/2007, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη.*
- 9η. Mavrovouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Zaggelidis G. (2006). Greek traditional dances and psychological well-being. Proceedings of the **Annual International Conference** "Physical Education, Sport and Health", *Educatie prin miscare si kinetoterapie pentru ameliorarea calitatii vietii*, 24/11/2006, **Pitesti**, Romania. **Buletin Stiintific, Seria: Educatie Fizica si**

- 8η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Δέρρη Β (2000). Η επίδραση αερόβιας άσκησης στο μεταβατικό άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης σε ενήλικες γυναίκες. *Πρακτικά 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, σελ.: 43- 46, 1-3/12/2000, Αθήνα.
- 7η. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1999). Οδηγίες έρευνας για την καταγραφή του παραδοσιακού χορού. *Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Λαϊκού Πολιτισμού*, σελ.: 39-47, 15-17/10/1999, Σέρρες.
- 6η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Θεοδωράκης Γ. (1998). Στοιχεία Αξιοπιστίας και δομικής Εγκυρότητας της Subjective Exercise Experiences Scale (SEES) από την Ελληνική Πραγματικότητα. *Πρακτικά Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, σελ.226-230. **2^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας**, 13-15/11/1998, Τρίκαλα.
- 5η. Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1997). Η οξεία επίδραση μιας μονάδας φυσικής άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε μη-αθλούμενους άνδρες. *Πρακτικά Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος*, σελ. 508-518, **4ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο** 19-22/6/1997, Θεσσαλονίκη.
- 4η. Σοφιάδης Ν., **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1997). Διανοητικό στρες, απόδοση και καρδιαγγειακό σύστημα. *Πρακτικά Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος*, σελ. 496-507, **4ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο** 19-22/6/1997, Θεσσαλονίκη.
- 3η. Σοφιάδης Ν., **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Γρηγορόπουλος Π., Γώγου Ε., Μπούκα Μ. (1996). Η επίδραση διανοητικού στρες στο Καρδιαγγειακό Σύστημα. *Πρακτικά Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Αθλητική Ψυχολογία: Νέες τάσεις και εφαρμογές, σελ. 181-186, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
- 2η. **Αργυριάδου Ειρ.**, Θεοδωράκης Γ. (1996). Αξιολόγηση των επιδράσεων της νοερής εξάσκησης στην απόδοση και στην ψυχική διάθεση των ατόμων. *Πρακτικά Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Αθλητική Ψυχολογία: Νέες τάσεις και εφαρμογές, σελ. 160-165, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
- 1η. Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χ., Σοφιάδης Ν., **Αργυριάδου Ειρ.** (1995). Οι μεταβολές στο λιπιδιακό και λιποπρωτεϊνικό προφίλ σε αθλητές και μη αθλούμενα άτομα. *Πρακτικά Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος*, σελ. 305-316, **3ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο**, 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη.

Z- 2. ΒΙΒΛΙΑ ΕΝΝΙΑ (9) (Διανέμονται στους φοιτητές των ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ, του ΔΠΘ και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας)

• **ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΟΡΟ ΕΞΙ (6)**

1. Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογεώργος, Α., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2013). *Ελληνικοί Λαϊκοί Χοροί. Διδακτική των χορών, Ο κοινωνικός & Ψυχολογικός ρόλος του χορού, Χορός και Υγεία- Χοροθεραπεία*. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη.
2. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2010). *Χορός και Υγεία*. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής.
3. Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2006). *Ελληνικοί χοροί*. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσσαλονίκη.
4. Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2006). *Χοροί & Λαογραφία- Θεωρία, Μεθοδολογία & Ειδική Διδακτική, Ερωτήσεις & Απαντήσεις πολλαπλών επιλογών. Βιβλίο για το διαγωνισμό του ΑΣΕΠ, Κλάδος Φυσικής Αγωγής*. Εκδόσεις ΣΑΛΤΟ, Θεσσαλονίκη.
5. Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., **Αργυριάδου Ειρ.** (2001). *Ελληνικοί χοροί: Στοιχεία λαογραφίας, φορεσιών και μουσικών οργάνων- Ιστορία - Κοινωνιολογία – Στοιχεία κινητικής μάθησης - Μεθοδική διδασκαλία - εκμάθηση των χορών- Κινητικό περιεχόμενο των χορών*. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσσαλονίκη.
6. Μαλκογεώργος Αλ., Μαυροβουνιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1997). *Ελληνικοί χοροί (Ιστορία - Κοινωνιολογία - Μεθοδική διδασκαλία - Κινητικό περιεχόμενο)*. Εκδόσεις Παρατηρητής, Θεσσαλονίκη.

- **ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΔΥΟ (2)**

7. Φαχαντίδου, Α., Μαυροβουινιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Πασπάλα, Ι. (2010). *Διατροφή - Παχυσαρκία & Φυσική Δραστηριότητα*. Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος «Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής, ΑΠΘ.

8. Μαυροβουινιώτης Φ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1991-92). *Ενόργανη γυμναστική: Μεθοδολογία - διδακτική - γενική μηχανική - τεχνική των ασκήσεων*. Πανεπιστημιακές σημειώσεις Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή.

- **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ-ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΕΝΑ (1)**

9. Σοφιάδης, Ν., Khasabov, G. (2000). *Φυσιολογία του Ανθρώπου*. **Επιμέλεια-Διόρθωση: Αργυριάδου Ειρήνη**. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη.

Z- 3. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟΥ ΕΡΓΟΥ ΜΟΥ - ΑΝΑΦΟΡΕΣ

- Πάνω από Τριακόσιες τριάντα (330) διεθνείς και ελληνικές αναφορές στο δημοσιευμένο έργο μου.
- Google scholar h-index: 7

Z- 4. 160 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ Ή ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ)

1. Μαυροβουινιώτη, Χρ., Κοΐδου, Ειρ., Φωτιάδου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α. (2019). Διατροφικές συνήθειες μαθητών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με νοητική αναπηρία. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών «Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός», ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1-3/3/2019, Θεσσαλονίκη.
2. Μαυροβουινιώτη, Χρ., Κοΐδου, Ειρ., Φωτιάδου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α. (2019). Μεσογειακή διατροφή και έφηβοι με νοητική αναπηρία. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών «Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός», ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1-3/3/2019, Θεσσαλονίκη.
3. Μαυροβουινιώτης, Αργ., Μαυροβουινιώτη, Χρ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2015). Η παχυσαρκία στην προεφηβική και εφηβική ηλικία. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., 27-29 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
4. Μαυροβουινιώτης, Αργ., Μαυροβουινιώτη, Χρ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2015). Η εκτίμηση της σωματικής υγείας ατόμων τρίτης ηλικίας συμμετεχόντων ή μη-συμμετεχόντων σε πρόγραμμα Ελληνικών χορών. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., 27-29 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
5. Μαυροβουινιώτη, Χρ., Φαχαντίδου, Α., Κουϊδή, Ε., Μαμελετζή, Δ., **Αργυριάδου, Ε.**, Μαυροβουινιώτης Φ. (2013). Η διερεύνηση της διατροφικής συμπεριφοράς σε σχέση με τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και άγχους μαθητών γυμνασίου. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», 29-30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
6. Καρακόλη, Α., Μαυροβουινιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Φαχαντίδου-Τσιλιγκίρογλου, Α., Δεληγιάννης, Α. (2013). Η επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στις διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε έφηβες. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», 29-30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
7. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μουντακης, Κ., Κωνσταντινάκος, Π., Ζάκας, Α., Μαυροβουινιώτης, Φ., Μαυροβουινιώτη, Χ. (2013). Η επίδραση μιας μονάδας Ελληνικών παραδοσιακών χορών στην αντιλαμβανόμενη υγεία ατόμων μέσης ηλικίας. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
8. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μουντακης, Κ., Κωνσταντινάκος, Π., Ζάκας, Α., Μαυροβουινιώτης, Φ., Μαυροβουινιώτη, Χ. (2013). Οι Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί ως μια μορφή

- άσκησης και η επίδρασή τους στην κατάσταση διάθεσης ατόμων μέσης ηλικίας. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
9. Μαυροβουνιώτη, Χρ., Φαχαντίδου, Α., Κουϊδή, Ε., Μамελετζή, Δ., **Αργυριάδου, Ε.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2012). Διατροφική συμπεριφορά, εικόνα σώματος, επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μαθητών γυμνασίου. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & η 4η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 30-11/2-12, Θεσσαλονίκη.
 10. Μανούσου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Ηλιάδης, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., Τσιλιγκίρογλου – Φαχαντίδου, Α. (2011). Η διακύμανση του σωματικού βάρους και η διατροφή Ελλήνων ορειβατών κατά τη διάρκεια παραμονής σε υψόμετρο. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 1-3/4/2011, Θεσσαλονίκη.
 11. Μαυροβουνιώτη, Χ., Κωσταρέλη, Β., **Αργυριάδου, Ε.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2011). Συναισθηματικά χαρακτηριστικά, εικόνα σώματος και διατροφική συμπεριφορά εφήβων. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17/9-2011. Θεσσαλονίκη.
 12. Μανούσου, Ε., **Αργυριάδου, Ε.**, Ηλιάδης, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α. (2011). Διατροφικές συνήθειες και σχετιζόμενη σωματική κατάσταση Ελλήνων ορειβατών. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17/9-2011. Θεσσαλονίκη.
 13. Kazaklis, K., Malkogeorgos, A., **Argiriadou, Eir.**, Dobrev, P., Mavrouniotis, F., Lazaridis, S. (2011). The effect of resistance training on BMI, blood pressure and heart rate in middle aged women. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
 14. Manousou, Eir., **Argiriadou, Eir.**, Iliadis, A., Mavrouniotis, F., Tsiligioglou-Fachantidou, A. (2011). Greek mountaineers diet at a high altitude. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
 15. Zaggelidis, G., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidou, E. (2011). Opinions about judo athletes’ image. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
 16. Zaggelidis, G., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidou, E. (2011). Karate athletes’ image evaluation. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Roman.
 17. Μανούσου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Ηλιάδης, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ. (2010). Διερεύνηση της διατροφικής συμπεριφοράς ερασιτεχνών ορειβατών. 11^ο Θεματικό συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 11 & 12 Δεκεμβρίου, 2010, Θεσσαλονίκη.
 18. Φυσέντζου, Δ., Χατζοπούλου, Μ., Παπαδοπούλου, Ι., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2010). Φυσική και αθλητική δραστηριότητα των φοιτητών/τριών. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
 19. Παπαδοπούλου, Ι., Φυσέντζου, Δ., Χατζοπούλου, Μ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2010). Συνήθειες των φοιτητών σε σχέση με το κάπνισμα και η κατανάλωση του καφέ. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
 20. Malkogeorgos, A., **Argiriadou, Eir.**, Mavrouniotis, F., Zaggelidis, G., (2010). The Frequency of Injuries in Greek traditional dances. 3rd Annual International Conference: Physical education sport and health, Pitesti, Romania, University of Pitesti, Romania.
 21. Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδου, Β., Σοφιάδης, Ν. (2009). Ο ρόλος του Δείκτη Μάζας Σώματος στις μεταβλητές του καρδιαγγειακού συστήματος. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
 22. Βουδούρη, Κ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Παπαδοπούλου, Ι., Δημοπούλου, Σ., Σοφιάδης, Ν. (2009). Δυναμική παραμέτρων του καρδιαγγειακού συστήματος ανδρών κατά τη διάρκεια σωματικής και νοητικής άσκησης. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24/5/2009, Κομοτηνή

23. Σοφιάδου, Β., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Βουδούρη, Κ., Σοφιάδης, Ν. (2009). Η λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος σε εξωστρεφή και εσωστρεφή άτομα κατά τη νοητική άσκηση. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
24. Σοφιάδης, Ν., Σοφιάδου, Β., Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου, Α., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2009). Νοητική άσκηση και δυναμική των μεταβλητών του καρδιαγγειακού συστήματος σε νεαρά άτομα. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24/5/2009, Κομοτηνή.
25. Φωτοπούλου, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ. (2009). Λόγοι συμμετοχής στην εναλλακτική μέθοδο άσκησης pilates. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
26. Εφραιμίδου, Β, Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Βαλατσός, Γ. (2009). Η επίδραση του χορού και της μουσικής στο άγχος. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
27. Αναγνωστοπούλου, Αικ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Σύρμου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Αναγνωστόπουλος, Ι. (2009). Η ύπαρξη τραυματισμών σε χορευτές και οι παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνισή τους. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
28. Φωτοπούλου, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., Βαλατσός, Γ. (2009). Η συμμετοχή σε συνεδρίες γιόγκα και τα ορθοπεδικής φύσεως προβλήματα. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
29. Τούσκα, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α., Μαυροβουνιώτης Φ. (2009). Διατροφικές συνήθειες παιδιών Δημοτικού Σχολείου αναφορικά με το πρωινό. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
30. Mavrouniotis F., **Argiriadou Eir.**, Soidou Andr., Sofiadis N. (2009). Does dance and rhythmic gymnastics improve balance in girls? International Congress: “ΠΡΟΒΛΕΜΑ ΑΔΑΠΤΑЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И ΚΟΛΠΕΔЖΕИ Κ ΠΡΟΦΕССИΟΝΑΛЬНОИ ΠΟΔΓΟΤΟΒΚΕ”, 02/03/ 2009, University of Orel, Russia.
31. Sofiadis, N., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.** (2009). EMG Actinity before and after muscle fatigue. International Congress: “ΠΡΟΒΛΕΜΑ ΑΔΑΠΤΑЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И ΚΟΛΠΕΔЖΕИ Κ ΠΡΟΦΕССИΟΝΑΛЬНОИ ΠΟΔΓΟΤΟΒΚΕ”, 02/03/ 2009, University of Orel, Russia.
32. **Argiriadou, Eir.**, Moudakis, K., Zakas, Ath., Konstadinacos, P., Mavrouniotis, F. (2009). The effect of a Greek traditional dances session on psychological state of women of different ages. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
33. Malkogeorgos, Al., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.** (2009). Handgrip strength in elementary students. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
34. Masmanidis, Th., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.** (2009). Healthy and unhealthy behaviors as perceived constraints in relation to physical activity participation. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
35. Malkogeorgos, Al., Mavrouniotis, F., **Argiriadou Eir.** (2009). School obligations and low physical activity are responsible for overweight. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
36. **Argiriadou Eir.**, Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinacos P., Mavrouniotis F. (2009). The effect of a programme of Greek traditional dances on kinesthesia and time

- coincidence of girls. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
37. Zaggelidou, E., Zaggelidis, G., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.** (2009). Opinions about judo athletes' image. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
 38. Αναγνωστοπούλου, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., Σύρμου, Ε., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Αναγνωστόπουλος, Ι. (2009). Η διερεύνηση των αιτών τραυματισμού σε χορευτές. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, 21-22/11/2009. Θεσσαλονίκη.
 39. Εφραιμίδου, Β, **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2009). Η διερεύνηση των προτιμήσεων φοιτητών/τριων Τ.Ε.Ι. σχετικά με τις εμπειρίες τους στο χορό και στη μουσική. 10^ο Θεματικό Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε., 5 & 6/12/2009, Θεσσαλονίκη.
 40. Εφραιμίδου, Β, **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2009). Η επίδραση διαφόρων ειδών μουσικής στο άγχος. 10^ο Θεματικό Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε., 5 & 6/12/2009, Θεσσαλονίκη.
 41. Mavrounioti, Chr., Mavrouniotis, F., Sofiadou, V., **Argiriadou, Eir.**, Sofiadis, N.(2008). Obesity examination in Greek boys and girls 12 to 18 years old. International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October 2008.
 42. Sofiadis, N., Sofiadou, V., Mavrouniotis, F., Tokmakidis, S., **Argiriadou, Eir.** (2008). The response of cardiovascular system to physical and mental stress during menstrual cycle phases. International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October, 2008.
 43. Στούκα, Δ., Σοφιάδου, Β., Σταυροπούλου, Γ., Ζώσιμοβα- Αναστασιάδου, Α., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2008). Δυναμική των παραμέτρων του καρδιαγγειακού συστήματος ανδρών κατά τη διάρκεια σωματικής και νοητικής άσκησης. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 7^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου, Αθήνα. Αθλητιατρική, 3(Sup. 1), 69-70.
 44. Μαυροβουνιώτη, Χρ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2008). Οικογενειακό περιβάλλον και παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 11-13/4/2008, Θεσσαλονίκη.
 45. Παπαθεοφίλου, Σ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Βουδούρη, Κ., Ζωσίμοβα- Αναστασιάδου, Α., Σοφιάδης Ν., Μαυροβουνιώτης Φ. (2008). Η αντλητική λειτουργία της καρδιάς κατά τη διάρκεια σωματικής και νοητικής άσκησης. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 9-11 Απριλίου 2008, Θεσσαλονίκη.
 46. Σοφιάδης, Ν., Τοκμακίδης, Σ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου, Α., Σοφιάδου, Β. (2008). Η δυναμική των μεταβλητών του καρδιαγγειακού συστήματος νεαρών ατόμων κατά τη διάρκεια σωματικού έργου και μικτού έργου (σωματικού και νοητικού). 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18/5/2008, Κομοτηνή.
 47. Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τοκμακίδης, Σ. (2008). Αλληλεπίδραση του τύπου του νευρικού συστήματος, του Δείκτη Μάζας Σώματος και του άγχους σε νεαρά άτομα. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18/5/2008, Κομοτηνή.
 48. Mavrounioti, Chr., Patsika, Gl., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidis, G. (2008). Body Mass Index and waist circumference in Greek adults. International Conference "Physical Education, Sport and Health", 21-23/11/2008, Pitesti, Romania.
 49. Zaggelidis, G., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidou, E. (2008). The examination of attitudes toward judo in Greek athletes. International Conference "Physical Education, Sport and Health", 21-23/11/2008, Pitesti, Romania.
 50. Mavrounioti, Chr., Mavrouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidis, G. (2008). Obesity and participation in exercise on Greek women on five decades of their life. International Conference "Physical Education, Sport and Health", 21-23/11/2008, Pitesti, Romania.
 51. Μαυροβουνιώτη, Χρ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2008). Ο ρόλος των media στην εξέλιξη της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 8^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 29/2-2/3, Θεσσαλονίκη.

52. Mavrovounioti. Chr., Mavrovouniotis. F., Zaggelidis. G., **Argiriadou, Eir.** (2007). Obesity examination for the prevention of health disorders on young and middle-aged men in Greece. International Conference of Scientific Communications "The Science of the Physical Activity", 23/11/2007, Pitesti, Romania.
53. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.**, Σοφιάδης, Ν. (2007). Καρδιαγγειακές αποκρίσεις σε προοδευτική άσκηση μέχρι την εξάντληση σε νέους άνδρες. 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
54. Πατσικά, Γλ., Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2007). Η διερεύνηση του καπνίσματος και της παχυσαρκίας σε ενήλικα άτομα. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
55. Μαλκογεώργος, Αλ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2007). Το φαινόμενο της παχυσαρκίας σε μαθητές Β/θμιας Εκπαίδευσης. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
56. Μασμανιδής, Θ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2007). Η διερεύνηση του βαθμού παχυσαρκίας σε φοιτητές Ελληνικών Πανεπιστημίων. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
57. Παπαϊωάννου, Χρ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2007). Η σημασία της άσκησης και η ωφελιμότητά της στην υγεία. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
58. Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2007). Ο παραδοσιακός χορός ως φυσική δραστηριότητα και η επίδρασή του στην υποκειμενική Υγεία γυναικών. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
59. Παπαϊωάννου, Χρ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.**, Πίκουλα, Ι. (2007). Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για τα οφέλη και τους λόγους συμμετοχής σε άσκηση. 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
60. Πατσικά, Γλ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.**, Πίκουλα, Ι. (2007). Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε νήπια και προνήπια. 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
61. Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.**, Παπαϊωάννου, Χρυσ. (2007). Χορός και υγεία σε γυναίκες μέσης ηλικίας. 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
62. Mavrovouniotis, F., **Argiriadou, Eir.**, Zaggelidis, G. (2006). Greek traditional dances and psychological well-being. Educatie prin miscare si kinetoterapie pentru ameliorarea calitatii vietii, 24/11/2006, Pitesti.
63. Σδρέβανος, Π., Σοφιάδου, Β., Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Eir.**, Γιαννακόπουλος, Κ., Τσακπίνη, Β. (2006). Εκτίμηση του έργου του μυοκαρδίου κατά την άσκηση και τη διάρκεια του καταμήνιου κύκλου γυναικών. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5/2006, Κομοτηνή.
64. Σοφιάδου, Β., **Αργυριάδου, Eir.**, Αντωνίου, Π., Λαπαρίδης, Κ., Τσακπίνη, Β., Σδρέβανος, Π. (2006). Η χρονότροπη λειτουργία της καρδιάς κατά τη σωματική και τη διανοητική εργασία. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5/2006, Κομοτηνή.
65. Φασεΐδου, Eir., Αδάμ, Μ., **Αργυριάδου, Eir.**, Σοφιάδου, Β., Μαυροβουνιώτης, Φ. (2006). Το διανοητικό στρες και η λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος των γυναικών. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
66. Αρσενοπούλου, Μ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2006). Μελέτη ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και κινητικών ικανοτήτων σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
67. Αρσενοπούλου, Μ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2006). Η διερεύνηση του βαθμού παχυσαρκίας σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
68. Πατσικά, Γ., Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Eir.** (2006). Η διερεύνηση του καπνίσματος και της άσκησης ως δύο συνήθειες της καθημερινής ζωής. 9^ο

- Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
69. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Σοφιάδης, Ν. (2005). Ψυχοσωματικές αποκρίσεις νέων ανδρών σε μέγιστη άσκηση. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
 70. Παπαϊωάννου, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Πίκουλα, Ι. (2005). Η διερεύνηση των στάσεων εργαζομένων ατόμων ως προς τη φυσική δραστηριότητα. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
 71. Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Παπαϊωάννου, Χ. (2005). Η εκτίμηση της παχυσαρκίας ατόμων διαφόρων ηλικιακών ομάδων. 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
 72. Σοφιάδου, Β. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Τοπαλίδου, Μ., Αντωνίου, Π. (2005). Η επίδραση της αποδοτικότητας του καρδιαγγειακού συστήματος σε διανοητική εργασία. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας με διεθνή συμμετοχή. «Η ψυχολογία απέναντι στις προ(σ)κλήσεις του σήμερα», 1-4 Δεκεμβρίου, Ιωάννινα.
 73. Μαυροβουνιώτης, Φ., Πίκουλα, Ι., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδου, Β. (2005). Καρδιαγγειακές αποκρίσεις σε υψηλής έντασης άσκηση. 7^ο Επιστημονικό Συνέδριο, 2-4 Δεκεμβρίου, Σέρρες.
 74. Mavrouniotis, F., **Argiriadou, I.**, Dimitros, E. (2005). The examination of overweight and obesity in 8 years old children. 4th European Sports Medicine Congress, 13-15 October, Lemesos.
 75. **Argiriadou, Eir.**, Mavrouniotis, F., Sofiadis, N. (2005). Moderate and maximum intensity physical exercise on state anxiety. 4th European Sports Medicine Congress, 13-15 October, Lemesos.
 76. Παπαϊωάννου, Χ., Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για την ωφελιμότητα της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία και στην απόδοση στην εργασία. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
 77. Πίκουλα, Ι., Παπαϊωάννου, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Η εκτίμηση της σωματικής και ψυχικής υγείας ατόμων που συμμετέχουν σε ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
 78. Παπαϊωάννου, Χ., Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Οι Ελληνικοί χοροί μια μορφή φυσικής δραστηριότητας για ηλικιωμένα άτομα. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
 79. Μαλκογεώργος, Αλ., Μπακαλούμη, Στ., **Μαυροβουνιώτης, Φ.**, Αργυριάδου, Ειρ., Κυριάκου, Στ. (2005). Παχυσαρκία και φυσική δραστηριότητα σε έφηβους μαθητές λυκείου. 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
 80. Παπαϊωάννου, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Ελληνικοί χοροί και ψυχοσωματική κατάσταση ατόμων τρίτης ηλικίας. 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
 81. Παπαϊωάννου, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Η διερεύνηση της παχυσαρκίας σε ηλικιωμένα άτομα. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ 8-10/4 Θεσ/νίκη.
 82. Πίκουλα, Ι., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2005). Ο παραδοσιακός χορός και η υποκειμενική σωματική υγεία. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ 8-10/4 Θεσ/νίκη.
 83. Παπαϊωάννου, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2004). Ελληνικοί χοροί και ψυχοσωματική κατάσταση ατόμων τρίτης ηλικίας. Σύγχρονες Τάσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό, 16/10 SPORTEXPO, Θεσ/νίκη.
 84. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2003). Οι επιδράσεις άσκησης οξείας μορφής και προπόνησης στην αιμόσταση, 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», 8-11 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.

85. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., (2002). Χορός και Ψυχολογικές αποκρίσεις. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
86. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2002). Οι θέσεις μαθητών Λυκείου για τους Ελληνικούς χορούς. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 5-7/4, Θεσσαλονίκη.
87. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Αμαραντίδου, Β., Μωυσιδής, Κ. (2001). Η επίδραση των Ελληνικών χορών – ως κινητική δραστηριότητα - στο άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης. 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
88. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν., Μαυροβουνιώτης, Φ., Αντωνίου, Ανδρ., Παρλαβάντζας, Ανδρ., Τογανίδης, Θ. (2001). Η επίδραση μικρής διάρκειας και μέγιστης έντασης άσκησης στο άγχος. 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
89. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Δέρρη, Β. (2001). Συγκριτική μελέτη της επίδρασης των Ελληνικών χορών και του “Aerobic” στο άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης. 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
90. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2001). Οι μεταβολές των λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών με την επίδραση διαφόρων μορφών άσκησης. ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, 10-12 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
91. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν. (2001). Αιμοδυναμικές και ψυχολογικές προσαρμογές μετά από άσκηση μέγιστης έντασης. ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, 10-12 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
92. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2001). Αλλαγές στις καταστάσεις διάθεσης και του άγχους μετά από εκτέλεση Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού & 1^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο για την Καταπολέμηση του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό, 4-6 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
93. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Δέρρη, Β (2000). Η επίδραση αερόβιας άσκησης στο μεταβατικό άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης σε ενήλικες γυναίκες. 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας 1-2-3 Δεκεμβρίου 2000, Αθήνα.
94. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2000). Η επίδραση των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών στην ανάπτυξη αντιληπτικοκινητικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία. 1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής και 2^ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής, 25-29/10, Λευκωσία.
95. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Δέρρη, Β. (2000). Η επίδραση της αερόβιας άσκησης στη μέτρηση των ψυχολογικών αποκρίσεων (*psychological distress, positive well-being, fatigue*) σε γυναίκες. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ, 20-22/10, Θεσ/νίκη.
96. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2000). Η παραδοσιακή καβακλιώτικη φορεσιά “τσούκνα-πουτούρι. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
97. Χαλικιά, Αργ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2000). Η παραδοσιακή φορεσιά της Λευκάδας ως στοιχείο λαϊκού πολιτισμού. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5, Κομοτηνή.
98. Παρλαβάντζας, Ανδρ., Αντωνίου, Ανδρ., Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (2000). Η συμπεριφορά του άγχους και της προσοχής μετά από εκτέλεση μιας δέσμης τεστς φυσικής κατάστασης. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
99. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν. (2000). Η ύπαρξη αιματολογικών διαφορών σε αθλητές ομαδικών αθλημάτων. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
100. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (2000). Οι Ελληνικοί χοροί ως μέσο βελτίωσης αντιληπτικο-κινητικών ικανοτήτων. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5, Κομοτηνή.

101. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1999). Η επίδραση της άσκησης στο ινωδολυτικό σύστημα. 5ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
102. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ. (1999). Η επίδραση ενός αγώνα στην ενζυμική δραστηριότητα των CPK, LDH και GOT σε έφηβους αθλητές βόλλεϋ. 5^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
103. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ. (1999). Αξιολόγηση των δεικτών του αίματος σε αθλητές ποδοσφαίρου και πετοσφαίρισης. 5ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
104. **Argiriadou, Eir.**, Sofiadis, N., Mavrouniotis, F. (1999). The effect of a test for the evaluation of attention on student's state anxiety. First International Scientific Congress (Sport – Stress – Adaptation, 23-24 October, SOFIA).
105. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1999). Οδηγίες έρευνας για την καταγραφή του παραδοσιακού χορού. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο λαϊκού πολιτισμού, 15-17 Οκτωβρίου Σέρρες.
106. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν., Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ. (1999). Καταγραφή φυσιολογικών και ψυχολογικών μεταβλητών σε αθλούμενα άτομα. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
107. Μανωλόπουλος, Ε., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1999). Στατιστική αξιολόγηση αγώνων Παγκοσμίου Κυπέλλου ποδοσφαίρου. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
108. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Θεοδωράκης, Γ., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1999). Στοιχεία αξιοπιστίας της Mental Readiness Form από την ελληνική πραγματικότητα. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
109. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σκούφας, Δ., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1999). Το αγωνιστικό άγχος αθλητών χάντμπολ. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
110. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ. (1999). Μορφολογικά χαρακτηριστικά παιδιών σχολικής ηλικίας και οι επιδόσεις τους σε τεστ αξιολόγησης. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
111. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν., Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ. (1999). Το μεταβατικό άγχος μετά από διανοητικό στρες. 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
112. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Θεοδωράκης, Γ. (1998). Στοιχεία αξιοπιστίας και δομικής εγκυρότητας της Subjective Exercise Experiences Scale (SEES) από την Ελληνική πραγματικότητα. 2ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας 13-15/11/1998, Τρίκαλα.
113. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Πελεκούδας, Α., Κουγιουμτζίδης, Χ., Σοφιάδης, Ν. (1998). Opinions of handball athletes with regard to their psychological state and performance. 3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα, 16-18 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
114. Σοϊδου Ανδρ., **Αργυριάδου Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1998) Ψυχοκινητικές ικανότητες και απόδοση στη ρυθμική γυμναστική. 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
115. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαυροβουνιώτης, Χ. (1998). Η επίδραση ενός αγώνα στη συγκέντρωση σιδήρου σε εφήβους αθλητές του βόλλεϋ. 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
116. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαυροβουνιώτης, Χ. (1998). Η μεταβολή των δεικτών του αίματος (αιματολογικοί παράγοντες) σε αθλητές μετά από έναν αγώνα βόλλεϋ. 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
117. Μανωλόπουλος, Ε., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Κουγιουμτζίδης, Χ. (1998). Στατιστική αξιολόγηση των αγώνων του β' γύρου του πρωταθλήματος ποδοσφαίρου Α' Εθνικής κατηγορίας. 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
118. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1998). Το ινωδολυτικό σύστημα (t-PA και PAI-1) ως μέσο προστασίας καρδιοαγγειακών επιπλοκών κατά τη

- διάρκεια της άσκησης. 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, 20-22 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
119. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Πελεκούδας, Α., Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ. (1998). Στάσεις αθλητών χάντμπωλ και ψυχοδιανοητικές δεξιότητες. 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, 20-22 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
 120. Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ. (1997). Διανοητικό στρες, απόδοση και Καρδιαγγειακό Σύστημα. 4ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 19-22 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη.
 121. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Τοκμακίδης, Σ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1997). Η οξεία επίδραση μιας μονάδας φυσικής άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε μη αθλούμενους άνδρες. 4ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 19-22 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη.
 122. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Κοκόλης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τσανταρλιώτου, Μ. (1997). Η οξεία επίδραση μιας μονάδας άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε αθλητές. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 123. Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Γιαννακόπουλος, Κ. (1997). Το επίπεδο της λειτουργικής κατάστασης του καρδιαγγειακού συστήματος (ΚΑΣ) και η ικανότητα διανοητικής εργασίας. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 124. Πυλιανίδης, Θ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Σοφιάδης, Ν., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1997). Βιορυθμοί και η επίδραση διανοητικού στρες στο καρδιαγγειακό σύστημα. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 125. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1997). Η συμπεριφορά των δεικτών του αίματος (αιματολογικοί παράγοντες) σε σχέση με τη φυσική άσκηση. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 126. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Φωκά, Ζ., Μακρής, Π., Μαυροβουνιώτης, Χ. (1997). Η επίδραση μικρής διάρκειας άσκησης στα σύμπλοκα T-AT (Θρομβίνης - Αντιθρομβίνης και P-AP (Πλασμίνης - Αντιπλασμίνης). 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 127. Σοϊδου, Ανδρ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (1997). Η επίδραση δέκα εβδομάδων προπόνησης στην ανάπτυξη δυναμικής ισορροπίας ποδιών και συναρμογής χεριών στη ρυθμική γυμναστική. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
 128. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Θεοδωράκης, Γ. (1996). Αξιολόγηση των επιδράσεων της νοερής εξάσκησης στην απόδοση και στην ψυχική διάθεση των ατόμων. Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
 129. Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Γρηγορόπουλος, Π., Γώγου, Ε., Μπούκα, Μ. (1996). Η επίδραση διανοητικού στρες στο Καρδιαγγειακό Σύστημα. Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
 130. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Κοκόλης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τοκμακίδης, Σ., Γκοδόλιας, Γ. (1996). Η διακύμανση του ινωδολυτικού παράγοντα ενεργοποιού του πλασμινογόνου ιστικού τύπου (t-PA) στο πλάσμα του αίματος μη αθλούμενων ατόμων μετά από αερόβιο έργο. 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
 131. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τοκμακίδης, Σ., Γκοδόλιας, Γ., Σοφιάδης, Ν. (1996). Η επίδραση της άσκησης σε λιπίδια - λιποπρωτεΐνες και η συσχέτισή τους με τα μορφολογικά χαρακτηριστικά σε αθλούμενα και μη αθλούμενα άτομα. 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
 132. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Θεοδωράκης, Γ., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1996). Στοιχεία αξιοπιστίας της Κλίμακας Αυτό-αναφοράς Διαθέσεων (Self Report Mood Scale) από την Ελληνική πραγματικότητα. 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
 133. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Θεοδωράκης, Γ., Ζέρβας, Γ., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1996). Οι ωφέλειες της άσκησης στην Ψυχική Υγεία: Πιθανοί Αιτιατοί Μηχανισμοί. 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.

134. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τοκμακίδης, Σ., Γκοδόλιας, Γ., Σοφιάδης, Ν. (1996). Η συμπεριφορά λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών στον ορό του αίματος πριν και μετά από αερόβια άσκηση και η συσχέτισή τους με ανθρωπομορφολογικούς παράγοντες. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
135. Σοφιάδης, Ν., Γούλας, Δ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Τοκμακίδης, Σ. (1996). Οι μεταβολές των διαστημάτων του Ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ) κατά την άσκηση. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
136. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Θεοδωράκης, Γ., Ζέρβας, Γ., Μαυροβουνιώτης, Φ. (1996). Η επίδραση της άσκησης στην Ψυχική Υγεία: Μία ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
137. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Ζέρβας, Γ., Βέλλιου, Β., Μιχαηλίδου, Σ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογεώργος, Αλ. (1996). Η επίδραση του χαρακτηριστικού άγχους στο μεταβατικό άγχος αθλητών και αθλητριών στίβου σε προαγωνιστικές συνθήκες. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
138. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Σοφιάδης, Ν., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Οι μεταβολές στο λιπιδιακό και λιποπρωτεϊνικό προφίλ σε αθλητές και μη αθλούμενα άτομα. 3ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη.
139. Σοφιάδης, Ν., Κουγιουμτζίδης, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Λειτουργική κατάσταση του Καρδιαγγειακού Συστήματος σε αθλητές και μη αθλούμενους κατά την άσκηση. 3ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη.
140. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Τοκμακίδης, Σ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Η οξεία επίδραση υπομέγιστου αερόβιου έργου στα επίπεδα λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών σε ενήλικες άνδρες μη αθλούμενους. Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού 13-15/10/1995, Θεσσαλονίκη.
141. Μαυροβουνιώτης, Φ., Κουγιουμτζίδης, Χ., Τοκμακίδης, Σ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Οι μεταβολές των λιποπρωτεϊνών σε αθλητές μετά από άσκηση. Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 13-15 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
142. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (1995). Οι οξείες επιδράσεις της φυσικής δραστηριότητας και της νοερής εξάσκησης στην ψυχική διάθεση. Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 13-15 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
143. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαλκογεώργος, Α. (1995). Οι γονείς ως καθοριστικός παράγοντας που επηρεάζει την ενασχόληση και προώθηση των παιδιών/αθλητών με την Ενόργανη Γυμναστική. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
144. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Πλαϊνός, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., Μανιός, Γ. (1995). Προγραμματισμός και καθορισμός στόχων κατά τη διάρκεια της προπόνησης στο ποδόσφαιρο. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
145. Μανιός, Γ., Πλαϊνός, Χ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαλκογεώργος, Α. (1995). Ρόλος, λειτουργικότητα και προβληματισμοί του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
146. Μανιός, Γ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Πλαϊνός, Χ., Μαλκογεώργος, Α. (1995). Το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο στο Νομό Ροδόπης. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
147. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Στάσεις και απόψεις των φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θράκης για την σπουδαιότητα, τη δυσκολία και την αναγκαιότητα του μαθήματος της Ενόργανης Γυμναστικής στα 4 Έτη Σπουδών. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
148. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Σοϊδου, Ανδρ. (1995). Καθορισμός στόχων για τη μεγιστοποίηση της απόδοσης. Πρόγραμμα στόχων κατά την προπόνηση του βόλλεϋ. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
149. Σοϊδου, Ανδρ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1995). Προσοχή και αυτοσυγκέντρωση στην αθλητική απόδοση. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.

150. Σοΐδου Ανδρ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1995). Κατεχολαμίνες και άσκηση. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
151. Σοΐδου Ανδρ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1995). Φυσιολογικά χαρακτηριστικά της άσκησης στη Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
152. Σοΐδου Ανδρ., **Αργυριάδου Ειρ.** (1995). Πρακτικός οδηγός αποτελεσματικών στόχων στη Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
153. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Σοΐδου, Ανδρ. (1995). Προπονητής και αθλητικό άγχος. Προπόνηση και προετοιμασία αθλητών του βόλλεϋ για αγώνες χωρίς άγχος αλλά με υψηλές επιδόσεις. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
154. **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ., Σοΐδου, Ανδρ. (1995). Ελεύθερες ρίζες, αντιοξειδωτικά ένζυμα, αντιοξειδωτικές βιταμίνες και άσκηση. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
155. Σοΐδου, Ανδρ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαυροβουνιώτης, Φ. (1995). Βιοκινητική ανάλυση αλμάτων στον ίππο στην Ενόργανη Γυμναστική. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
156. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαλκογεώργος, Α. (1995). Οι προπονητές της Ενόργανης Γυμναστικής και η επιστημονική κατάρτισή τους σαν βασικοί παράγοντες που καθορίζουν το επίπεδο του αθλήματος. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
157. Μαυροβουνιώτης, Φ., **Αργυριάδου, Ειρ.**, Μαλκογεώργος, Α. (1995). Ενόργανη Γυμναστική και τραυματισμοί: Το φάσμα των τραυματισμών των φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θράκης κατά τη διάρκεια του μαθήματος και των προπονήσεων της Ενοργάνου Γυμναστικής. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
158. Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογεώργος, Αλ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1994). Οι στάσεις και οι απόψεις γονέων με παιδιά Δημοτικού Σχολείου απέναντι στη Φυσική Αγωγή στο Σχολείο και στον εξωσχολικό αθλητισμό. Γ΄ Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα.
159. Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογεώργος, Αλ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1994). Ο θέσεις και οι απόψεις γονέων με παιδιά Δημοτικού Σχολείου απέναντι στη Φυσική Αγωγή στο σχολείο και στον εξωσχολικό αθλητισμό. 2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
160. Μαυροβουνιώτης, Φ., Μαλκογεώργος, Α., Θελερίτης, Θ., Φλωράκης, Ι., Διαμάντης, Θ., **Αργυριάδου, Ειρ.** (1993). Οι τραυματισμοί (κακώσεις) στο άθλημα της Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής. 1ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23/5, Κομοτηνή.

H-1. Επιμορφώσεις-Επιστημονικά Συνέδρια-Ημερίδες

Μέχρι σήμερα έχω παρακολουθήσει **πάνω από 110** ετήσιες - εξάμηνες - τρίμηνες επιμορφώσεις δημόσιου φορέα, επιμορφώσεις 300 - 100 - 30 ωρών δημόσιου φορέα, καθώς και Συνέδρια - Σεμινάρια - Ημερίδες σε θέματα Φυσικής Αγωγής.

H- 2. Τιμητικά Διπλώματα- Ευχαριστίες

2013 Ευχαριστήρια - συγχαρητήρια επιστολή από τον επίτιμο Πρόεδρο του Γ.Σ.Εθνικός Ευόσμου και Αντιδήμαρχο του Δήμου Κορδελιού-Ευόσμου για την πραγματοποίηση ομιλίας με θέμα «Αθλητισμός & Παιδεία», στην Εκπαιδευτική Ημερίδα/Εκδήλωση που διοργανώθηκε από τον Αθλητικό Σύλλογο «Εθνικός Ευόσμου» στις 14/2/2013 στον Εύοσμο.

1994 Τιμητικό Δίπλωμα για την προσφορά ως χοροδιδάσκαλος στο συγκρότημα Παραδοσιακών Χορών του Συλλόγου Εκπολιτιστική Λαογραφική Κίνηση Αιγινίου, 3/3/1994.

1984 Αναμνηστικό Δίπλωμα συμμετοχής στο Β΄ Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών του Συλλόγου Ποντίων «Ακρίτας Κατερίνης», 15/10/1984, Κατερίνη.

2015 Ευχαριστήρια επιστολή από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας για τη βοήθεια που προσέφερα ως Διευθύντρια του 13^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου εθελοντικά για τη διεξαγωγή του 9^{ου} Μαθητικού διαγωνισμού «Παιχνίδι και Μαθηματικά», 6/3/2015.