

# **Μπάσσα Ελένη, Ph.D**

---

Επίκουρη Καθηγήτρια στην Άσκηση στην παιδική ηλικία  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σέρρες, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης

## **Σπουδές**

- Προπτυχιακές σπουδές στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (1985-1989)
- Διδακτορικός τίτλος στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία (2002)

Τίτλος διδακτορικής διατριβής: «Η συμμετοχή του νευρομυϊκού μηχανισμού στην ανάπτυξη της δύναμης στην παιδική ηλικία»

## **Θέσεις εργασίας**

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, **2017-2023**.

Εκπαιδευτικό Προσωπικό (Αποσπασμένη από τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης **2005-2017**.

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, **2001-2005**.

Διδάσκουσα με σύμβαση έργου, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, **2-8/2000, 1-8/2001**

## **Διδακτική εμπειρία/Προσκεκλημένη ομιλήτρια**

Διδασκαλία σε προπτυχιακό επίπεδο, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, **2005-2023**

- Προπονητική στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Αξιολόγηση της Δύναμης και Νευρομυϊκός Έλεγχος

- Διδακτική της Πετοσφαίρισης I
- Διδακτική της Πετοσφαίρισης II

Διδασκαλία σε μεταπτυχιακό επίπεδο, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, **2005-2023**

- Εργαστηριακή αξιολόγηση δύναμης και ηλεκτρομυογραφίας
- Προπονητική στην παιδική και εφηβική ηλικία

Διαλέξεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε συνέδρια, σεμινάρια και συμπόσια σχετικές με την άσκηση στην παιδική ηλικία.

## **Βραβεύσεις**

- Αριστείο ερευνητικής δραστηριότητας για τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, and 2020-2021 από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Αριστείο διδακτικού έργου για τα ακαδημαϊκά έτη 2019-2020 από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

## **Ερευνητικά ενδιαφέροντα**

Άσκηση στην παιδική ηλικία

Επίδραση της ωρίμανσης στην αθλητική απόδοση

Προπόνηση και αποπροπόνηση κατά την παιδική ηλικία

Νευρομυϊκές αλλαγές κατά την ωρίμανση και η επίδραση τους στην αθλητική απόδοση

## **Κεφάλαια βιβλίου**

1. **Μπάσσα Ε.** «Ανάπτυξη της δύναμης». Στο βιβλίο: *Παιδί, Προπόνηση, Υγεία*. Συλλογικό έργο με συντονιστή τον καθ. Κ. Χρήστο Κοτζαμανίδη. Αφοί Κυριακίδη Εκδόσεις Α.Ε. Κωδικός ISBN 978-960-602-298-2. <https://www.foikyriakidi.gr/el/paidi-proponhsh-ygeia>
2. **Μπάσσα Ε.** «Προπόνηση δύναμης». Στο βιβλίο: *Παιδί, Προπόνηση, Υγεία*. Συλλογικό έργο με συντονιστή τον καθ. Κ. Χρήστο Κοτζαμανίδη. Αφοί Κυριακίδη Εκδόσεις Α.Ε. Κωδικός ISBN 978-960-602-298-2. <https://www.foikyriakidi.gr/el/paidi-proponhsh-ygeia>

## Πίνακας Δημοσιεύσεων

### Συγκεντρωτικός Πίνακας

63	Peer reviewed papers (56 international)
2	Κεφάλαια βιβλίων
8	Δημοσιεύσεις ως 1 <sup>ος</sup> συγγραφέας (7 διεθνείς)
2	Δημοσιεύσεις ως 2 <sup>ος</sup> συγγραφέας – ίση συνεισφορά με τον 1 <sup>ο</sup> (2 διεθνείς)
10	Δημοσιεύσεις ως 2 <sup>ος</sup> συγγραφέας (9 διεθνείς)
16	Δημοσιεύσεις ως 3 <sup>ος</sup> συγγραφέας (12 διεθνείς)
27	Δημοσιεύσεις ως συνσυγγραφέας (26 διεθνείς)
180	congress abstracts in 83 congresses (41 διεθνείς)
PubMed	Άρθρα: 30 (28: Bassa E. + 2: Bassa H.)
Scopus	Άρθρα: 49 Αναφορές: 666, h=16
ResearchGate	Score: 923.2, αναφορές: 989, h=20
Google Scholar	Άρθρα 57, αναφορές: 1.336, h=19, i10=26

Orcid id: <https://orcid.org/0000-0003-2480-1390>

Scopus id: 23007578400

Web of Science ResearcherID: HMD-7433-2023