

Περιεχόμενα

1. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
 - 1.1. Προσωπικά στοιχεία
 - 1.2. Ακαδημαϊκές θέσεις, σπουδές, πτυχία
 - 1.3. Υποτροφίες
 - 1.4. Διδακτικό έργο
 - 1.4.1. Αυτοδύναμη διδασκαλία
 - 1.4.2. Καθοδήγηση διδακτορικών διατριβών
 - 1.4.3. Καθοδήγηση μεταπτυχιακών διατριβών
 - 1.4.4. Καθοδήγηση διπλωματικών εργασιών
 - 1.5. Ερευνητικό έργο
 - 1.5.1. Ερευνητικά προγράμματα
 - 1.5.2. Εξωτερικός κριτής επιστημονικών περιοδικών
 - 1.5.3. Κατάλογος πρωτότυπων επιστημονικών δημοσιεύσεων
 - 1.5.4. Μέλος επιστημονικών εταιρειών
 - 1.5.5. Κατάλογος ανακοινώσεων σε συνέδρια (με εξεταστική επιτροπή και δημοσίευση της περίληψης στα πρακτικά)
 - 1.6. Διοικητικό έργο
 - 1.7. Προπονητικό - αθλητικό έργο
2. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΩΤΟΤΥΠΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ
 - 2.1. Δείκτης αξιολόγησης h
 - 2.2. Συνολικός δείκτης βαρύτητας δημοσιεύσεων (JIF)
 - 2.3. Βιβλιογραφικές καταχωρήσεις – ετεροαναφορές (Citation Index)

ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Γ. ΙΩΑΝΝΗΣ**1. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ****1.1. Προσωπικά στοιχεία**

Ημερομηνία γέννησης: 3-3-1966
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος, 2 παιδιά
Ξένες γλώσσες: Αγγλικά, Γαλλικά, Ιταλικά
✉ Λωτού 1, 54351 Θεσσαλονίκη
☎ ++30 2310 991076
e-mail : jamoirid@phed.auth.gr

1.2. Ακαδημαϊκές θέσεις, σπουδές, πτυχία

2012

ΕΠΣΚΕΠΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Εργαστήριο Νευροφυσιολογίας και νευρομυϊκού ελέγχου, Department of Integrative Physiology, University of Colorado at Boulder, USA.
Διευθυντής εργαστηρίου: Roger M ENOKA.

2010

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

2004

ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

1999

ΔΕΚΤΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

1995

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ: Εργαστήριο Ανάλυση της Κίνησης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ντιζόν, Πανεπιστήμιο Βουργουνδίας, Γαλλία (Laboratoire Groupe Analyse du Mouvement, UFR-STAPS, Université de Bourgogne, Dijon, France). *Τίτλος*: “Οι επιπτώσεις διάφορων τύπων προπόνησης στις μυϊκές συνεργείες και τα στατικά και δυναμικά χαρακτηριστικά των μυοσκελετικών συστημάτων”. *Υπεύθυνοι καθηγητές*: Bernard MORLON, Jacques VAN HOECKE. *Αξιολόγηση*: ΑΡΙΣΤΑ (felicitations du jury).

1989

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ: Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας, Νοσοκομείο COCHIN, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Παρίσι, Πανεπιστήμιο Παρίσι 5, Γαλλία (Laboratoire de Physiologie des adaptations, hopital COCHIN, UFR-STAPS, Université Paris V, Paris, France). *Τίτλος*: “Οι ιδιαιτερότητες των μυοσκελετικών ιών όσον αφορά στην εξάντληση και την ανασύνθεση του μυϊκού γλυκογόνου στο ποντίκι. Οι επιπτώσεις της προπόνησης, της έγχυσης ινσουλίνης και της έκκεντρης άσκησης”. *Υπεύθυνοι καθηγητές*: Arnaud FERRY, Michel RIEU. *Αξιολόγηση*: ΑΡΙΣΤΑ.

1987

ΠΤΥΧΙΟ ΤΕΦΑΑ (ειδικότητα Καλαθοσφαίριση): Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. *Τίτλος διπλωματικής*: “Διερεύνηση των χαρακτηριστικών και της δομής της προπόνησης των μικρών αθλητών στον κλασικό αθλητισμό”. *Υπεύθυνος καθηγητής*: Σπύρος ΚΕΛΛΗΣ. *Αξιολόγηση*: ΑΡΙΣΤΑ (9).

1.3. Υποτροφίες

1988

Οργανισμός: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Τίτλος: Μεταπτυχιακές σπουδές στην Προπονητική

Διάρκεια: 4 έτη

1.4. Διδακτικό έργο

1.4.1. Αυτοδύναμη διδασκαλία

2006-2011

ΤΕΦΑΑ Σερρών (Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ)

- Νευρομυϊκές προσαρμογές της άσκησης (υπεύθυνος μαθήματος, 1^ο εξάμηνο, 3 ώρες/εβδ)
- Αξιολόγηση της επίδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης (υπεύθυνος μαθήματος, 3^ο εξάμηνο, 3 ώρες/εβδ)

1999-2011

ΤΕΦΑΑ Σερρών (Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών)

- Προπονητική (2^ο και 3^ο έτος, 2-3 ώρες/εβδ)
- Προπονητικός σχεδιασμός (4^ο έτος, 2 ώρες/εβδ)
- Ειδικότητα καλαθοσφαίριση (3^ο - 4^ο έτος, 2-3 ώρες/εβδ)
- Ειδικότητα Αεροβική – Βάρη (4^ο έτος, 2-3 ώρες/εβδ)
- Άσκηση και ηλικιωμένα άτομα (επιλογή, 2 ώρες/εβδ)
- Άσκηση και παιδική ηλικία (επιλογή, 2 ώρες/εβδ)
- Νευρομυϊκές προσαρμογές της προπόνησης (επιλογή, 2 ώρες/εβδ)

1997

Faculte des Sciences du Sport et de l'Education Physique, Πανεπιστήμιο LILLE II, Γαλλία

Εκλογή στη θέση του Λέκτορα Βιοκινητικής (Maitre de Conferences, decret No 84-431, code 0726)

(11 υποψηφιότητες, τελική κατάταξη Νο 1). Διευθυντής εργαστηρίου Βιοκινητικής και Πρόεδρος UFR-STAPS, Universite Lille II, Mme Ghislaine Lensel-Corbeil.

1993-1995

UFR-STAPS, Πανεπιστήμιο Βουργουνδίας, Γαλλία

Διδασκαλία γνωστικών αντικειμένων

- Μέθοδοι προπόνησης δύναμης - Εργαστηριακός έλεγχος και αξιολόγηση (1^ο, 2^ο έτος)
- Προγραμματισμός και περιοδικότητα προπόνησης (4^ο έτος)
- Φυσική κατάσταση και μπάσκετ (4^ο έτος)
- Ηλεκτροερεθισμοί και μυϊκή δύναμη (4^ο έτος)

Καθοδήγηση διπλωματικών εργασιών

- Η εκούσια μυϊκή συστολή και η μυϊκή συστολή με εξωτερική ηλεκτρική διέγερση σε αθλητές υψηλού επιπέδου και σε απροπόνητους (Olivier Vercelli).
- Η συνενεργοποίηση των ανταγωνιστών μυών και ο μηχανισμός ρύθμισης της μυϊκής τάσης (Benjamin Paris)
- Οι επιπτώσεις διαφόρων τύπων προπόνησης στη σχέση Ροπή Δύναμης – Γωνιακή Ταχύτητα (Paola Menin)

1.4.2. Καθοδήγηση διδακτορικών διατριβών (4+4)

Κύριος επιβλέπων

1. Βιομηχανική ανάλυση του σουτ και των αλλαγών κατεύθυνσης στο γυναικείο ποδόσφαιρο (Κάττης Αθανάσιος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία), Αξιολόγηση: ΑΡΙΣΤΑ.

2. Οι επιπτώσεις της προπόνησης στα νευροφυσιολογικά και βιομηχανικά χαρακτηριστικά μυοσκελετικών συστημάτων (Καννάς Θεόδωρος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία), Αξιολόγηση: ΑΡΙΣΤΑ.
3. Οι προσαρμογές ισορροπίας, δύναμης και συμμετρίας μετά από άσκηση με τενόντια και μυϊκή δόνηση (Σπηλιοπούλου Στυλιανή, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία), Αξιολόγηση: ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ.
4. Οι επιπτώσεις ενός προγράμματος νοσηλευτικής παρέμβασης σε οστικά, νευρομυϊκά και αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (Ελεσνίτσαλης Γιώργος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία).

Μέλος τριμελούς

1. Τρίτη ηλικία και πτώσεις: πρόβλεψη - πρόληψη (Σεμαλιανού Ελένη, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
2. Η επίδραση της ισομετρικής προπόνησης στη νευρομυϊκή λειτουργία των μυών της ποδοκνημικής άρθρωσης σε αθλητές κλασικού αθλητισμού (Παράσχος Ηλίας, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα: Ανθρώπινη απόδοση και υγεία, μέλος επταμελούς)
3. Σχέση ευστοχίας και ταχύτητας εκτέλεσης πολυαρθρικών κινήσεων των άνω άκρων – Το παράδειγμα του σουτ στη χειροσφαίριση (Οξύζογλου Νικόλαος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
4. Διερεύνηση της μηχανικής απόδοσης των κάτω άκρων σε συνθήκες επιβάρυνσης με ταχύτητα και επιβάρυνσης με μάζα (Πανουτσακόπουλος Βασίλης, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης-ΑΠΘ: Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής)

1.4.3. Καθοδήγηση μεταπτυχιακών διατριβών (8+18)

Κύριος επιβλέπων

1. Οι επιπτώσεις της δύναμης των εκτεινόντων και καμπτήρων του γόνατος και πελματιαίων και ραχιαίων καμπτήρων της ποδοκνημικής στην στατική ισορροπία των ηλικιωμένων γυναικών. (Σκεπαριανός Αλέξανδρος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
2. Οι επιπτώσεις της προπόνησης ολόσωμης δόνησης στην πυκνότητα του οστού, στην ισορροπία και στη δύναμη (Σπηλιοπούλου Στυλιανή, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
3. Οι επιπτώσεις της δύναμης των κάτω άκρων στην στατική ισορροπία και τη συμμετρική κατανομή του βάρους των ηλικιωμένων (Καπαγερίδου Σταυρούλα, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
4. Αξιολόγηση νευροφυσιολογικών χαρακτηριστικών ατόμων σε ασθενείς με πολυνευροπάθειες και σε άτομα σε κατάκλιση (Ελεσνίτσαλης Γεώργιος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
5. Διαφοροποιήσεις στην στατική ισορροπία ηλικιωμένων ατόμων οφειλόμενες στην ισομετρική δύναμη των κάτω άκρων (Βιολάρης Πέτρος, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
6. Οι επιδράσεις διαφορετικών τύπων προπόνησης του γαστροκνημίου στην αλτική ικανότητα και στην ισοκίνητική ροπή κατά την πελματιαία κάμψη (Καννάς Θεόδωρος, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
7. Διαφορές νέων και ηλικιωμένων ατόμων στην επιλογή στρατηγικής εξισορρόπησης κατά την εκτέλεση ασκήσεων ισορροπίας αυξανόμενης δυσκολίας (Σταυρόπουλος Εμμανουήλ, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
8. Η συνενεργοποίηση των μυών των κάτω άκρων σε διαφορετικές δοκιμασίες ευστοχίας κατά τη διάρκεια του σουτ στο ποδόσφαιρο (Γιανναδάκης Εμμανουήλ, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)

Μέλος τριμελούς

1. Δυναμική και ηλεκτρομυογραφική αξιολόγηση των καμπτήρων και εκτεινόντων του καρπού κατά τη διάρκεια μέγιστης και υπομέγιστης εφαρμογής δύναμης (Ακριβοπούλου Γεωργία, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)

2. Σύγκριση στατικής ισορροπίας και δύναμης των κάτω άκρων σε ενήλικες γυναίκες με και χωρίς προβλήματα όρασης (Θυμαρά Μαρία, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
3. Μυϊκή δραστηριότητα κατά την έκταση και κάμψη του γονάτου στην ισοκίνηση και την άρση από καρέκλα σε άτομα με οστεοαρθρίτιδα (Πατσίκα Γλυκερία, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
4. Τρισδιάστατη αναπαράσταση του μυοσκελετικού συστήματος στην περιοχή του γονάτου με μαγνητική τομογραφία (Καραγιαννίδης Βαγγέλης, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
5. Διαφορές ηλικίας και φύλου στην ισοροπία ατόμων με νοητική καθυστέρηση (Ηλιοπούλου Σταλακτή, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
6. Επίδραση της μεθόδου McKenzie στην κινητικότητα της σπονδυλικής στήλης και στην ισορροπία σε ασθενείς με οσφυαλγία (Τσερμακιάν Τόρος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
7. Αρχιτεκτονική δομή και αξιολόγηση της δύναμης των εκτεινόντων και των καμπτήρων μυών του γόνατος σε νεαρούς αθλητές του ΤΑΕ KWON- DON και σε απροπόνητους (Τσαρδάκας Δημήτριος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
8. Η επίδραση της ηλικίας και της γωνιακής ταχύτητας στη σχέση γωνίας της άρθρωσης και μέγιστης ροπής κατά την ισοκινητική σύσπαση των εκτεινόντων μυών του γόνατος προεφήβων και ενηλίκων (Χατζηγιάννου Στυλιανός, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
9. Η επίδραση της εξάσκησης μέσω οπτικά καθοδηγούμενης μεταφοράς βάρους στα όρια σταθερότητας ηλικιωμένων γυναικών (Γουγλίδης Βασίλης, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα: Ανθρώπινη απόδοση και υγεία).
10. Επίδραση ενός παρεμβατικού προγράμματος στη δύναμη και στην ισορροπία τυφλών γυναικών (Ματέρη Δέσποινα, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
11. Η επίδραση της ολικής σωματικής δόνησης στην ικανότητα στατικής και δυναμικής ισορροπίας υγιών νεαρών ατόμων (Σκούφα Αικατερίνη, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης-ΑΠΘ: Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής)
12. Αξιολόγηση και συσχέτιση της κινητικότητας και της μυϊκής δύναμης της σπονδυλικής στήλης σε παιδιά του δημοτικού και του γυμνασίου (Λιάσου Αγγέλα, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
13. Η χρήση της ηλεκτρομυογραφίας και της ηλεκτροδιάγνωσης ως μέσα διάγνωσης της ποιότητας διέγερσης του μυός (Παπαδόπουλος Φώτιος, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
14. Κινηματικά χαρακτηριστικά του σουτ σε ενήλικες τυφλούς και με φυσιολογική όραση ποδοσφαιριστές (Νάτσικας Χρήστος, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
15. Επίδραση της κόπωσης των μυών της ποδοκνημικής και του γονάτου στα ηλεκτρομυογραφικά και χρονικά χαρακτηριστικά του δρόμου ταχύτητας (Λιάσου Χριστίνα, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ: Κινησιολογία)
16. Επίδραση της κόπωσης των αγωνιστών και ανταγωνιστών μυών του γονάτου στα ηλεκτρομυογραφικά και δυναμικά χαρακτηριστικά της προσγείωσης σε άνδρες και γυναίκες (Βασιλική Κουβελιώτη, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
17. Επίδραση της κόπωσης στα βιομηχανικά χαρακτηριστικά του σουτ σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές (Κάττης Αθανάσιος 2003, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)
18. Η επίδραση της επιτάχυνσης της βαρύτητας στη μηχανική απόδοση των κάτω άκρων (Πανουτσακόπουλος Βασίλειος 2002, Διατμηματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα)

1.4.4. Καθοδήγηση διπλωματικών εργασιών (6)

1. Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στην στατική ισορροπία των ηλικιωμένων ατόμων (Βιολάρης Πέτρος, ΤΕΦΑΑ Σερρών)
2. Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στην ισοκινητική ροπή των εκτεινόντων του γονάτου (Καννάς Θεόδωρος, ΤΕΦΑΑ Σερρών)
3. Σύγκριση μυϊκών συνεργειών κατά τη διάρκεια ασκήσεων στατικής ισορροπίας πριν και μετά την προπόνηση με ηλεκτροδιέγερση (Σταυρόπουλος Εμμανουήλ, ΤΕΦΑΑ Σερρών)

4. Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στην ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα αγωνιστών και ανταγωνιστών μυών κατά την έκταση του γονάτου (Γιανναδάκης Εμμανουήλ, ΤΕΦΑΑ Σερρών)
5. Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στην αλκική ικανότητα (Μάμμιας Χαράλαμπος, ΤΕΦΑΑ Σερρών)
6. Η ειδική προπόνηση ηλεκτροδιέγερσης του γαστροκνημίου και οι επιπτώσεις της στη μέγιστη ισοκινητική πελματιαία κάμψη και στην αλκική ικανότητα (Γαρίνη Χρύσα, ΤΕΦΑΑ Σερρών)

1.5. Ερευνητικό έργο

1.5.1. Ερευνητικά προγράμματα

2007-2009

- Επιστημονικός υπεύθυνος του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ. Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευση & Αρχική Επαγγελματική Κατάρτιση, ΕΠΕΑΕΚ II, κωδικός έργου: 80759, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

2007-2009

- ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ II – Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στο Πανεπιστήμιο, Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευση & Αρχική Επαγγελματική Κατάρτιση, ΕΠΕΑΕΚ II, κωδικός έργου: 97436, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων. Φορέας υλοποίησης: Εργαστήριο Μάθησης και Ελέγχου της Κίνησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (μέλος της ομάδας υλοποίησης του έργου).

2002-2006

- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ. Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευση & Αρχική Επαγγελματική Κατάρτιση, ΕΠΕΑΕΚ II, κωδικός έργου: 80759, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

2002-2007

- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών (έγκριση του υποέργου με τίτλο “Αναμόρφωση Προγραμμάτων Προπτυχιακών Σπουδών ” και Διερεύνηση Προγραμμάτων Σπουδών Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Επιστημονικός υπεύθυνος: Χρ. Καμπίσης. Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευση & Αρχική Επαγγελματική Κατάρτιση, ΕΠΕΑΕΚ II, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

UFR-STAPS, Ντιζόν, Γαλλία

1992-2003

- Επιστημονικός συνεργάτης του εργαστηρίου Groupe Analyse du Mouvement, Dijon, Γαλλία (κατάρτιση προπονητικών προγραμμάτων αγωνιστικού αθλητισμού, αξιολόγηση της επίδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης, αξιολόγηση στατικής και δυναμικής ισορροπίας ηλικιωμένων ατόμων, βελτίωση των κινητικών ικανοτήτων των ηλικιωμένων – υποέργο με τίτλο “Better Aging”, project leader: Pr. Narici, Manchester Metropolitan University)

1.5.2. Εξωτερικός κριτής επιστημονικών περιοδικών

1. Clinical Neurophysiology (2008-...)
2. Muscle & Nerve (2008-...)
3. Neuroscience Letters (2008-...)
4. European Journal of Applied Physiology (1998- ...)
5. Journal of Sport Sciences (2002-...)
6. Journal of Orthopedic and Sports in Physical Thrapy (1997-...)
7. Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός (2008-...)

1.5.3. Κατάλογος πρωτότυπων επιστημονικών δημοσιεύσεων

- 1 **2013**
MOTOR UNIT ACTIVITY OF LEFT-HANDED INDIVIDUALS DURING ISOMETRIC FATIGUING CONTRACTIONS WITH VARYING LOAD TYPES
Gould J, Cleland B, Mani D, [Amiridis IG](#), Enoka RM
Journal of Neurophysiology (in press)
Journal Impact Factor: 3.3, Times cited: ...
- 2 **2013**
SIDE-ALTERNATING VIBRATION TRAINING FOR BALANCE AND ANKLE MUSCLE STRENGTH IN UNTRAINED WOMEN
Spiliopoulou S, [Amiridis IG](#), Tsigganos G, Hatzitaki V
Journal of Athletic Training 48(5): 590-600
Journal Impact Factor: 1.7, Times cited: ...
- 3 **2013**
MUSCLE-REACTION FUNCTION OF INDIVIDUALS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES MAY BE IMPROVED THROUGH THERAPEUTIC USE OF A HORSE
Giagazoglou P, Arabatzi F, Kellis E, Liga M, Karra C, [Amiridis I](#)
Research in Development Disabilities 34(9): 2442-8
Journal Impact Factor: 2.5, Times cited: ...
- 4 **2013**
SYNERGETIC AND ANTAGONIST MUSCLE STRENGTH AND ACTIVITY IN WOMEN WITH KNEE OSTEOARTHRITIS
Patsika G, Kellis E, Kofotolis N, Salonikidis K, [Amiridis IG](#)
Journal of Geriatric Physical Therapy 30 [Epub ahead of print]
Journal Impact Factor: 1.2, Times cited: ...
- 5 **2013**
MECHANISMS THAT INFLUENCE ACCURACY OF THE SOCCER KICK
Katis A, Giannadakis E, Kannas T, [Amiridis I](#), Kellis E, Lees A
Journal of Electromyography and Kinesiology 23(1): 125-31
Journal Impact Factor: 1.6, Times cited: ...
- 6 **2012**
TENDON VIBRATION DURING SUBMAXIMAL ISOMETRIC STRENGTH AND POSTURAL TASKS
Spiliopoulou S, [Amiridis IG](#), Hatzitaki V, Patikas D, Kellis E
European Journal of Applied Physiology 112(11): 3807-17
Journal Impact Factor: 2.7, Times cited: ...
- 7 **2012**
INCLINE PLYOMETRICS-INDUCED IMPROVEMENT OF JUMPING PERFORMANCE
Kannas T, Kellis E, [Amiridis IG](#)
European Journal of Applied Physiology 112(6): 2353-61
Journal Impact Factor: 2.7, Times cited: ...
- 8 **2011**
BIOMECHANICAL DIFFERENCES BETWEEN INCLINE AND PLANE HOPPING
Kannas T, Kellis E, [Amiridis IG](#)
Journal of Strength and Conditioning Research 25(12): 3334-41
Journal Impact Factor: 1.8, Times cited: ...
- 9 **2011**
WRIST FLEXORS ARE STEADIER THAN EXTENSORS

- Salonikidis K, [Amiridis IG](#), Oxyzoglou N, Giagazoglou P, Akrivopoulou G
International Journal of Sports Medicine 32(10): 754-60
Journal Impact Factor: 2.4, Times cited: ...
- 10 2011**
RESPONSES TO ACHILLES TENDON VIBRATION DURING SELF-PACED, VISUALLY
AND AUDITORY-GUIDED PERIODIC SWAY
Radhakrishnan SM, Hatzitaki V, Patikas D, [Amiridis IG](#)
Experimental Brain Research 213(4): 423-33
Journal Impact Factor: 2.4, Times cited: ...
- 11 2011**
NEUROMUSCULAR EFFICIENCY DURING SIT TO STAND MOVEMENT IN WOMEN
WITH KNEE OSTEOARTHRITIS
Patsika G, Kellis E, [Amiridis IG](#)
Journal of Electromyography and Kinesiology 21(5): 689-94
Journal Impact Factor: 2, Times cited: ...
- 12 2011**
CHANGES IN THE LIMITS OF STABILITY INDUCED BY WEIGHT-SHIFTING
TRAINING IN ELDERLY WOMEN
Gouglidis V, Nikodelis T, Hatzitaki V and [Amiridis IG](#)
Experimental Aging Research 37(1): 46-62
Journal Impact Factor: 1.3, Times cited: ...
- 13 2011**
MUSCLE COACTIVATION BEFORE AND AFTER THE IMPACT PHASE OF RUNNING
FOLLOWING ISOKINETIC FATIGUE
Kellis E, Zafeiridis A, [Amiridis IG](#)
Journal of Athletic Training 46(1): 11-9
Journal Impact Factor: 1.8, Times cited: ...
- 14 2011**
ON THE EVALUATION OF POSTURAL STABILITY AFTER ACL RECONSTRUCTION
Kellis E, [Amiridis IG](#), Kofotolis N
Journal of Sports Science and Medicine 10(2): 422-3
Journal Impact Factor: 0.8, Times cited: ...
- 15 2010**
VIBRATION EFFECTS ON STATIC BALANCE AND STRENGTH
Spiliopoulou SI, [Amiridis IG](#), Tsiganos G, Economides D, Kellis E
International Journal of Sports Medicine 31(9): 610-6
Journal Impact Factor: 2.4, Times cited: ...
- 16 2009**
FORCE VARIABILITY DURING ISOMETRIC WRIST FLEXION IN HIGHLY SLIKKES
AND SEDENTARY INDIVIDUALS
Salonikidis K, [Amiridis IG](#), Oxyzoglou N, Saez Saez de Villareal, Zafeiridis A and Kellis E
European Journal of Applied Physiology 107(6): 715-22
Journal Impact Factor: 2, Times cited: ...
- 17 2009**
STATIC BALANCE CONTROL AND LOWER LIMB STRENGTH IN BLIND AND
SIGHTED WOMEN
Giagazoglou P, [Amiridis IG](#), Zafeiridis A, Thimara M, Kouvelioti V and Kellis E
European Journal of Applied Physiology 107(5): 571-579
Journal Impact Factor: 2, Times cited: ...

- 18 2009**
VISUAL FEEDBACK TRAINING IMPROVES POSTURAL ADJUSTMENTS ASSOCIATED WITH MOVING OBSTACLE AVOIDANCE IN ELDERLY WOMEN
Hatzitaki V, Voudouris D, Nikodelis Th and Amiridis IG
Gait and Posture 29(2): 296-299
Journal Impact Factor: 2.7, Times cited: 1
- 19 2009**
DIRECTION-INDUCED EFFECTS OF VISUALLY GUIDED WEIGHT-SHIFTING TRAINING ON STANDING BALANCE IN THE ELDERLY
Hatzitaki V, Amiridis IG, Nikodelis Th and Spiliopoulou S
Gerontology 55(2): 145-152
Journal Impact Factor: 1, Times cited: ...
- 20 2007**
SYMMETRY IS NOT A PREREQUISITE FOR OPTIMAL STATIC BALANCE CONTROL IN ELDERLY
Amiridis IG, Hatzitaki V, Nikodelis T
In Gatchev N (eds) From Basic Motor Control to Functional Recovery II, Academic Publishing House pp. 39-44
- 21 2005**
STATIC BALANCE IMPROVEMENT IN ELDERLY AFTER DORSIFLEXORS ELECTROSTIMULATION TRAINING
Amiridis IG, Arabatzi F, Violaris P, Stavropoulos E, Hatzitaki V
European Journal of Applied Physiology 94(4): 424-433
Journal Impact Factor: 1.7, Times cited: 7
- 22 2005**
AGING EFFECTS ON POSTURAL RESPONSES TO SELF-IMPOSED BALANCE PERTURBATIONS
Hatzitaki V, Amiridis IG, Arabatzi F
Gait and Posture 35(3): 137-140.
Journal Impact Factor: 2, Times cited: 4
- 23 2004**
ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΣΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΡΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΑΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ
Καννάς Θ, Αμοιρίδης ΙΓ, Μάμμας Χ, Γιανναδάκης Ε
Θέματα Φυσικοθεραπείας 66: 56-63
- 24 2003**
AGE-INDUCED MODIFICATIONS OF STATIC POSTURAL CONTROL IN HUMANS
Amiridis IG, Hatzitaki V, Arabatzi F
Neuroscience Letters 350(3): 137-140.
Journal Impact Factor: 2, Times cited: 27
- 25 2001**
EFFECTS OF STANCE CONFIGURATION AND VISION ON POSTURAL STABILITY IN ELDERLY ADULTS
Hatzitaki V, Amiridis IG, Arabatzi F
In Gatchev N (eds) From Basic Motor Control to Functional Recovery II, Academic Publishing House pp 89-97
- 26 2000**
THE EFFECTS OF ELECTROMYOSTIMULATION TRAINING AND BASKETBALL PRACTICE ON MUSCLE STRENGTH AND JUMPING ABILITY

- Maffiuletti NA, Cometti G, Amiridis IG, Martin A, Pousson M, Chatard JC.
International Journal of Sports Medicine 21: 437-443.
Journal Impact Factor: 2, Times cited: 29
- 27 1999**
VELOCITY-SPECIFIC TRAINING IN ELBOW FLEXORS
Pousson M, Amiridis IG, Cometti G, Van Hoecke J
European Journal of Applied Physiology, 80(4): 367-372.
Journal Impact Factor: 1.5, Times cited: 18
- 28 1997**
EFFECTS OF TYPE OF RECOVERY TRAINING ON THE CONCENTRIC STRENGTH OF
THE KNEE EXTENSORS
Amiridis IG, Cometti G, Morlon B, Martin L and Martin A
Journal of Sports Sciences, 15(2): 175-180.
Journal Impact Factor: 1, Times cited: 6
- 29 1997**
CONCENTRIC AND/OR ECCENTRIC TRAINING-INDUCED ALTERATIONS IN
SHOULDER FLEXOR AND EXTENSOR STRENGTH
Amiridis IG, Cometti G, Morlon B, and Van Hoecke J
Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy, 25(1): 26-33.
Journal Impact Factor: 1.5, Times cited: 8
- 30 1996**
COACTIVATION AND TENSION REGULATING PHENOMENA DURING ISOKINETIC
KNEE EXTENSION IN SEDENTARY AND HIGHLY-SKILLED HUMANS
Amiridis IG, Martin A, Morlon B, Martin L, Cometti G, Pousson M, and Van Hoecke J
European Journal of Applied Physiology, 73(1-2): 149-156.
Journal Impact Factor: 1.5, Times cited: 59
- 31 1995**
ACTIVATION OF AGONIST AND ANTAGONIST MUSCLES DURING PLANTAR
FLEXION OF THE ANKLE
Amiridis IG and Morlon B
Comptes Rendus de la Societe de Biologie, 189: 1129-1135.
Journal Impact Factor: 1, Times cited: 3
- 32 1994**
EFFETS DE DIFFERENTS TYPES D'ENTRAINEMENT SUR LA RELATION COUPLE DE
FORCE/VITESSE ANGULAIRE. ETUDE EXPERIMENTALE PAR ERGOMETRIE
ISOCINETIQUE CHEZ LE BASKETTEUR DE HAUT NIVEAU.
Amiridis IG and Morlon B
Comptes Rendus de la Societe de Biologie, 188: 365-378.
Journal Impact Factor: 1, Times cited: 1
- 33 1992**
GLYCOGEN DEPLETION AND RESYNTHESIS IN THE RAT AFTER DOWHILL
RUNNING
Ferry A, Amiridis IG and Rieu M
European Journal of Applied Physiology, 64: 32-35.
Journal Impact Factor: 1.5, Times cited: 6
- 34 1991**
SPLENIC IMMUNOMODULATION WITH SWIMMING-INDUCED STRESS IN RATS
Ferry A, Weill B, Amiridis IG, Laziry F and Rieu M
Immunology Letters, 29: 261-264.
Journal Impact Factor: 2, Times cited: 14

- 35 1990**
 APTITUDES DIFFERENTES DES MUSCLES SQUELETTIQUES DU RAT A
 RESYNTHESE LEUR GLYCOGENE: EFFET DE L'ENTRAINEMENT ET DE
 L'INSULINE
 Ferry A, Amiridis IG, and Rieu M
 Science & Sports, 6: 37-42.
Journal Impact Factor: 0.3, Times cited: ---
- 36 1989**
 STRUCTURE CHARACTERISTICS OF THE YOUNG ATHLETES TRAINING IN CLASSIC
 ATHLETISM
 Arabatzi F, Amiridis IG
 Sports Science: Theory and Praxis, 4(3-4): 67-82.

1.5.4. Μέλος επιστημονικών εταιρειών

1. European College of Sport Science
2. American College of Sports Medicine
3. International Society of Biomechanics
4. Societe Francaise de Biomecanique
5. Association Francophone des Educateurs Physiques et Sportifs
6. Ελληνική Εταιρεία Προπονητικής
7. Ελληνική Εταιρεία Εμβιομηχανικής

1.5.5. Κατάλογος ανακοινώσεων σε συνέδρια (με εξεταστική επιτροπή και δημοσίευση της περίληψης στα πρακτικά)

- 1 2010**
IG AMIRIDIS, K Salonikidis, N Oxyzoglou, G Akriropoulou and E Kellis
 Wrist extensors present greater variability during isometric action than wrist flexors
 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, 23-26 juin
- 2 2010**
IG AMIRIDIS, S Spiliopoulou and V Hatzitaki
 Tendon vibration-induced modifications in submaximal force production and steadiness during
 plantarflexion
 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, 23-26 juin
- 3 2010**
IG AMOIRIDHS
 Νευρομυϊκή ηλεκτροδιέγερση: νέες προοπτικές
 14th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care and
 Emergency Medicine, 22-24 Απριλίου, Αθήνα
- 4 2010**
IG AMOIRIDHS & Σ Σπηλιοπούλου
 Οι επιπτώσεις της τεχνότητας δόνησης στην υπομέγιστη παραγωγή δύναμης κατά τη διάρκεια
 πελματιαίας και ραχιαίας κάμψης
 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, 4-6 Ιουνίου, Ιωάννινα
- 5 2009**
 Static balance control and lower limb strength in blind and sighted women
 P Giagazoglou, IG AMIRIDIS, A Zafeiridis, M Thimara and E Kellis
 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, 24-27 juin
- 6 2009**
 Force variability during isometric wrist flexion in highly-skilled and sedentary individuals
 K Salonikidis, IG AMIRIDIS, N Oxyzoglou, E Saez-Saez DeVillareal, A Zafeiridis and E
 Kellis

- 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, 24-27 juin
7 2009
IG AMOIRIDHS
Προπόνηση με δόνηση: Τενόντια vs. Ολόσωμη, αμφίπλευρη vs. κάθετη
12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, ΠΕΠΦΑ, 06-09 Μαρτίου
- 8 2008**
Electrostimulation Neuromusculaire: Principes, Effets et Applications
IG AMIRIDIS, N Maffiuletti and A Martin
1^{ère} journée «Gilles COMETTI», Dijon, France, 15-16 novembre
- 9 2008**
Spiliopoulou S and IG AMIRIDIS
Effects of strength training during side-alternating vibration on knee and ankle strength and static balance control
13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril, Portugal, 9-12 July
- 10 2008**
Γουγλίδης Β, Χατζητάκη Β, Νικοδέλης Θ και IG AMOIRIDHS
Limits of stability in elderly women practicing visually guided weight shifting in different directions
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, 26-28 Σεπτεμβρίου, Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, Αθήνα
- 11 2008**
Tziagkalou E, Arabatzi F, E. Kellis, IG AMIRIDIS
Muscle thickness and fascicle length of vastus lateralis during ramp isometric contractions in pre-pubertal children
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, 26-28 Σεπτεμβρίου, Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, Αθήνα
- 12 2008**
IG AMOIRIDHS
Η χρήση της νευρομυϊκής ηλεκτροδιέγερσης στη σύγχρονη προπονητική
11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Βελλίδειο, Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου
- 13 2007**
Hatzitaki V, AMIRIDIS IG, Nikodelis T
Visually guided Weight Shifting (WS) training improves postural adjustments associated with moving obstacle avoidance in elderly.
Proceedings of the Satellite Pre-Conference of the ISPGR “Innovations in Balance and Locomotor Rehabilitation”, July 13th, Montreal, Canada
- 14 2007**
Hatzitaki V, Spiliopoulou S, Nikodelis T, AMIRIDIS IG
Effectiveness of visual feedback training for improving static balance in the elderly depends on the direction of visually induced weight shifting.
Abstracts of the 18th International Society of Posture and Gait Research (ISPGR) International Conference. 14-18 July, Burlington, Vermont, p.104
- 15 2007**
Νικοδέλης Θ, Καννάς Θ, Χατζητάκη Β, AMOIRIDHS IG
Οπτικά καθοδηγούμενη προπόνηση μεταφοράς βάρους: Στατική και δυναμική ισορροπία ηλικιωμένων ατόμων
2^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, Αρχαία Ολυμπία 4-6 Μαΐου
- 16 2006**
T Nikodelis, V Hatzitaki, IG AMIRIDIS
Voluntary step initiation in response to a visual stimulus: effects of movement direction and age. Abstracts of the 5th World Congress of Biomechanics, Munich, Germany 29 July – 4 August, 2006. Journal of Biomechanics 2006; Vol. 39 Suppl. 1, page S34
- 17 2006**
Spiliopoulou S, IG AMIRIDIS and Oikonomidis D
Whole-body vibration-induced improvements in static balance control and knee extensors and flexors isokinetic strength of middle-aged women.
11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne, Switzerland, 05-08

- 18 **2006**
IG AMIRIDIS, Nikodelis Th and Hatzitaki V
Weight shifting training improves symmetry but not static balance in the elderly
11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lauzanne, Switzerland, 05-08
july
- 19 **2006**
Kannas Th and IG AMIRIDIS
Drop jumping ability improvement induced by backward-downhill plyometrics.
11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lauzanne, Switzerland, 05-08
july (OP2-248)
- 20 **2006**
IG AMIRIDIS, Th Kannas and E Kellis
Drop jump improvement induced by downhill-backward plyometrics for plantarflexors.
5th International Conference on Strength Training, Strength Training for Sport, Health, Aging
and Rehabilitation, Odense, Denmark, 18-21 october (D10-147)
- 21 **2006**
E Kellis, A Katis and IG AMIRIDIS,
Muscle balances around the knee using isokinetic functional ratios and electromyography-
based measurements.
5th International Conference on Strength Training, Strength Training for Sport, Health, Aging
and Rehabilitation, Odense, Denmark, 18-21 october (E19-193)
- 22 **2006**
IG AMOIRIDHΣ
Στατική και δυναμική ισορροπία ηλικιωμένων ατόμων.
Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αθήνα, 15-17 Σεπτεμβρίου
- 23 **2006**
IG AMOIRIDHΣ
Στατική ισορροπία ηλικιωμένων: ο ρόλος της δύναμης και της ασυμμετρίας.
2^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, Τρίκαλα, 15-16 Απριλίου
- 24 **2005**
IG AMIRIDIS and P Violaris
Static balance control and ankle muscle strength in elderly.
10th Annual Congress of the European College of Sport Science, Belgrad, Serbia, 13-16 july
(PP13-7 – 254).
- 25 **2005**
IG AMOIRIDHΣ
Η χρήση της νευρομυϊκής ηλεκτροδιέγερσης στη βελτίωση της στατικής ισορροπίας των
ηλικιωμένων.
Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ναύπλιο, 23-25 Σεπτεμβρίου.
- 26 **2004**
IG AMIRIDIS and V Hatzitaki
Postural strategies in young and elderly individuals: Effects of task constraints, training and
level of force.
9th Annual Congress of the European College of Sport Science, Clermont-Ferrand, France, 03-
06 july (PP1-89).
- 27 **2004**
IG AMIRIDIS
Balance strategies and muscular synergies during posture as a function of ageing.
Pre-olympic congress – Sport science through the ages, 6-11 august Thessaloniki, Aristotle
University Campus, Lectures-Orals (Proceedings Volume I, L.023 p.26)
- 28 **2004**
IG AMIRIDIS
Postural strategies in young and elderly individuals: effects of task constraints, level of force
and training.
4th International Conference on Strength Training, Strength Training for Sport, Health, Aging

- and Rehabilitation, Serres, Greece, 18-21 october (D10-147)
- 29 **2002**
IG AMIRIDIS, F Arabatzi, P Violaris, E Stavropoulos and V Hatzitaki
Recent evidence on the role of specific training in kinematic characteristics of posture in the elderly.
7th Annual Congress of the European College of Sport Science, Αθήνα, Ελλάδα, 24-28 july (P1102, 1022).
- 30 **2001**
IG AMIRIDIS, V Hatzitaki and F Arabatzi
Age induced alterations in muscular synergies and balance strategies during standing".
18th Congress of the International Society of Biomechanics, Zurich, Suisse, 8-13 july (237-238).
- 31 **2001**
IG AMIRIDIS, F Arabatzi, P Violaris, E Stavropoulos and V Hatzitaki
Balance improvement due to modified muscular synergies after specific electrostimulation training in elderly.
6o Annual Congress of the European College of Sport Science, Cologne, Allemagne
24-28 july (pp 606).
- 32 **2001**
Βιολάρης Π, Σταυρόπουλος Ε, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι επιπτώσεις της προπόνησης δύναμης στην στατική ισορροπία των ηλικιωμένων ατόμων.
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα, 10-12 Μαΐου, (σελ. 76).
- 33 **2001**
Μάμμας Χ, Γιανναδάκης Ε, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στο κάθετο άλμα.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 322 σελ. 199).
- 34 **2001**
Καννάς Θ, Μάμμας Χ, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι επιπτώσεις της ηλεκτροδιέγερσης στην ισοκινητική ροπή κατά την έκταση του γονάτου.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 324 σελ. 200).
- 35 **2001**
Γιανναδάκης Ε, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι επιπτώσεις της προπόνησης με ηλεκτροδιέγερση στην ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα αγωνιστών και ανταγωνιστών μυών κατά την έκταση του γονάτου.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 325, σελ. 201).
- 36 **2001**
Καννάς Θ, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι μεταβολές της ισοκινητικής ροπής μεταξύ ανταγωνιστικών μυϊκών ομάδων μετά από προπόνηση με ηλεκτροδιέγερση των εκτεινόντων του γονάτου.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 326 σελ. 202).
- 37 **2001**
Βιολάρης Π, Σταυρόπουλος Ε, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι επιπτώσεις της προπόνησης δύναμης στην στατική ισορροπία των ηλικιωμένων ατόμων.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 346 σελ. 216).
- 38 **2001**
Σταυρόπουλος Ε, Βιολάρης Π, Αραμπατζή Φ, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Οι μυϊκές συνέργειες κατά τη διάρκεια ασκήσεων στατικής ισορροπίας μετά από προπόνηση δύναμης σε ηλικιωμένα άτομα.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Άθληση και Κοινωνία Νο 28: 360 σελ. 224).
- 39 **2001**
Σταυρόπουλος Μ, Αραμπατζή Φ, Χατζητάκη Β, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι

- Σύγκριση μυϊκών συνεργειών κατά τη διάρκεια ασκήσεων στατικής ισορροπίας μεταξύ ηλικιωμένων και νέων.
9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου, (Αθληση και Κοινωνία Νο 28: 362 σελ. 226).
- 40 **2001**
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Η στατική ισορροπία στα ηλικιωμένα άτομα.
2^η Επιστημονική Δημερίδα, Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 20-21 Οκτωβρίου.
- 41 **2000**
IG AMIRIDIS, A Martin
“Muscular synergies during dorsi and plantarflexion”.
5^ο Annual Congress of the European College of Sport Science, Juvaskyla, Finland, 19-23 july, pp. 124.
- 42 **2000**
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Προπόνηση αντοχής και ευρωστία: Νέες προοπτικές.
1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης - Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία, Αθήνα 10-12 Νοεμβρίου, σελ. 48-49.
- 43 **2000**
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι
Άσκηση και ηλικιωμένα άτομα.
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 15-17 Νοεμβρίου.
- 44 **1998**
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ ΙΓ και Κόλλιας Η
Ηλεκτροερεθισμοί και προπόνηση δύναμης: Νέες προοπτικές.
2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 20-22 Μαρτίου.
- 45 **1998**
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ ΙΓ και Κόλλιας Η
Μυϊκή ενεργοποίηση κατά την έκταση του γονάτου σε αθλητές υψηλού επιπέδου και σε απροπόνητους.
2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 20-22 Μαρτίου.
- 46 **1997**
M Pousson, IG AMIRIDIS, G Cometti, B Morlon, and J Van Hoecke
Velocity specificity training in elbow flexors.
17th Congress of the International Society of Biomechanics, p. 390(3), Tokyo, Japan.
- 47 **1995**
IG AMIRIDIS, A Martin, B Morlon
“The effect of training in activation and co-activation patterns during plantarflexion”.
Proceedings of the international congress de l’ACAPS, p. 145-146, Gouadeloupe, France, 30 octobre-1 novembre.
- 48 **1995**
IG AMIRIDIS, A Martin, B Morlon, M Pousson, and J Van Hoecke
Relationship between isokinetic maximal torque and angular velocity of the trained subject.
Proceedings of the 20th Congress of the Societe de Biomechanique (Archives of Physiology and Biochemistry, 103:3) p. C94, Lausanne, Suisse, 11-12 septembre.
- 49 **1995**
IG AMIRIDIS, A Martin, B Morlon, G Cometti, and J Van Hoecke
Activation patterns during isokinetic knee extension in highly-skilled and sedentary individuals.
15th Congress of the International Society of Biomechanics, p. 52-53, Juvaskyla, Finland, 2-6 july.
- 50 **1995**
IG AMIRIDIS, A Martin
Activation des muscles agonistes et antagonistes lors d’actions maximales volontaires de

flexion plantaire de la cheville. Proceedings of the Forum des Jeunes Chercheurs, p. 132, Besancon, France, 22-23 june.

51 1995

B Morlon, IG AMIRIDIS, A Martin

Alterations de la relation Couple/Vitesse Angulaire induites par l'entrainement concentrique et/ou excentrique de longue duree.

Proceedings of the 2nd Congress of Societe Francaise de la Medecine de Sports, p. 76, Troie, France, 22-24 june.

52 1994

IG AMIRIDIS

Alterations de la relation Couple/Vitesse Angulaire induites par l'entrainement concentrique et/ou excentrique de longue duree.

Proceedings of Forum des Jeunes Chercheurs, p. 90, Dijon, France, 20-21 mai.

53 1989

A Ferry, IG AMIRIDIS, M Rieu

Differentes aptitudes des muscles squellettiques pour la resynthese du glycogene chez le rat.

Proceedings of the 9th Congress of the, p. 111, Paris, France 30 novembre - 2 decembre 1989 (Science & Sports, No 4(4).

54 1987

F Arabatzi, IG AMIRIDIS

Structure characteristics of the young athletes training in classic athleticism.

Symposium der Sportwissenschaft, 31 octobre - 1 novembre 1987, Cologne, Germany.

1.6. Διοικητικό έργο

2009-2010

- Υπεύθυνος βιβλιοθήκης
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2008-2009

- Υπεύθυνος βιβλιοθήκης
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2007-2008

- Υπεύθυνος βιβλιοθήκης
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2006-2007

- Οικονομικός υπεύθυνος
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2005-2006

- Οικονομικός υπεύθυνος
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2004-2005

- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2003-2004

- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Μέλος της Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

2002-2003

- Υπεύθυνος Βιβλιοθήκης
- Μέλος της Επιτροπής εργαστηριακού εξοπλισμού
- Μέλος της Επιτροπής αξιολόγησης επιδόματος ενοικίου

2001-2002

- Εκπρόσωπος του ΤΕΦΑΑ Σερρών στη Σύγκλητο του ΑΠΘ
- Υπεύθυνος Βιβλιοθήκης
- Μέλος της Επιτροπής εργαστηριακού εξοπλισμού
- Μέλος της Επιτροπής αξιολόγησης επιδόματος ενοικίου

2000-2001

- Υπεύθυνος κτιριακών εγκαταστάσεων - καθαριότητας

1.7. Προπονητικό - αθλητικό έργο

1998-1999

- Προπονητής της ομάδας Μπάσκετ Ανδρών Μ.Ε.Ν.Τ. (Α2 Εθνική κατηγορία)

1997-1998

- Βοηθός προπονητή της ομάδας Μπάσκετ Ανδρών MONTANA PALLACANESTRO FORLI (Α2 κατηγορία Ιταλίας)

1996-1997

- Βοηθός προπονητή της ομάδας Μπάσκετ Ανδρών Μ.Ε.Ν.Τ. (Α2 Εθνική κατηγορία)
- Τεχνικός σύμβουλος (προγραμματισμός, προετοιμασία, φυσική κατάσταση) των ομάδων Μπάσκετ Ανδρών BESANCON BASKET (Α1 κατηγορία Γαλλίας), SAINT-BRIEU (Α2 κατηγορία Γαλλίας) και της ομάδας Μπάσκετ Γυναικών AIX-EN-PROVENCE (Α1 κατηγορία Γαλλίας)

1994-1995

- Βοηθός προπονητή της ομάδας Μπάσκετ Γυναικών AIX-EN-PROVENCE (Α1 κατηγορία Γαλλίας)

1992-1993

- Βοηθός προπονητή της ομάδας Μπάσκετ Ανδρών RACING PARIS SAINT-GERMAIN (Α1 κατηγορία Γαλλίας)

1991-1992

- Βοηθός προπονητή της ομάδας Μπάσκετ Ανδρών LEVALLOIS-PERRET BASKET (Α1 κατηγορία Γαλλίας)

1990-1993

- Βοηθός προπονητή των Εθνικών ομάδων Μπάσκετ Εφήβων, Παιδων, Νεανίδων και Κορασίδων της Γαλλίας (Institut National de Sports et de Education Physique, 11 avenue du Tremblay, 75012 Paris)
 - 1^η θέση Πανερωπαϊκό Εφήβων 1992
 - 6^η θέση Παγκόσμιο Νεανίδων 1993
 - 4^η θέση Πανερωπαϊκό Κορασίδων 1992

2. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΩΤΟΤΥΠΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ

2.1. Δείκτης αξιολόγησης h : 11

2.2. Συνολικός δείκτης βαρύτητας δημοσιεύσεων (JIF) : 57.3

2013	J Neurophysiol	3.3
2013	J Athl Train	1.7
2013	Res Dev Disabil	2.5
2013	J Geriatr Phys Ther	1.2
2013	J Electromyogr Kinesiol	1.6
2012	Eur J Appl Physiol	2.7
2011	J Strength Cond Res	1.8
2012	Eur J Appl Physiol	2.7
2011	Int J Sports Med	2.4
2011	Exp Brain Res	2.4
2011	J Electromyogr Kinesiol	2
2011	Exp Aging Res	1.3
2011	J Athl Train	1.8
2011	J Sports Sci Med	0.8
2010	Int J Sports Med	2.4
2009	Eur J Appl Physiol	2
2009	Eur J Appl Physiol	2
2008	Gait Posture	2.7
2009	Gerontology	1
2005	Gait Posture	2
2005	Eur J Appl Physiol	1.7
2003	Neurosci Lett	2
2000	Int J Sports Med	2
1999	Eur J Appl Physiol	1.5
1997	J Sports Sci	1
1997	J Orthop Sports Phys Ther	1.5
1996	Eur J Appl Physiol Occup Physiol	1.5
1995	C R Seances Soc Biol Fil	1
1994	C R Seances Soc Biol Fil	1
1992	Eur J Appl Physiol Occup Physiol	1.5
1991	Immunol Lett	2
1990	Science & Sports	0.3
ΣΥΝΟΛΟ		57.3

2.3. Βιβλιογραφικές αναφορές - Ετεροαναφορές (Citation Index): 340

(πηγές: Σύστημα βιβλιοθηκών ΑΠΘ, ISI Web of Knowledge, Journal Citation Report, Scopus, Βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων)