

Ιδιότητα: Αναπλ. Καθηγήτρια με αντικείμενο «Διδακτική της φυσικής αγωγής με συνάφεια τη διατροφική αγωγή ασκουμένων»

Ίδρυμα/Σχολή/Τμήμα: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Σερρών

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1987-1988: Απολυτήριο Λυκείου

(1ο Λύκειο Φλώρινας)

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1989-1993: Εισαγωγή με πανελλήνιες εξετάσεις στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σπουδές και Πτυχίο Φυσικής Αγωγής

1994/5-2000 Εισαγωγή με κατατακτήριες εξετάσεις στο Τμήμα Διατροφής της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης.

1998-2002 Διδάκτορας του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Έγγαμη με ένα παιδί

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Άγιος Ιωάννης

Σέρρες 62 100

Τηλ: +310. 991063

Fax: +310. 991063

E-mail : rkoidou@phed-sr.auth.gr

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

1. **Κοΐδου Ειρ.** (2002). Διαταραχές πρόσληψης τροφής και εικόνας σώματος σε αθλητές/τριες υψηλού αγωνιστικού επιπέδου. Διδακτορική διατριβή. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Θεσσαλονίκη.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ

1. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
2. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

3. Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
4. Ψυχολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδας

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1. Διδασκαλία Παιδαγωγικής Γυμναστικής στο νηπιακό σταθμό του Φιλανθρωπικού Ιδρύματος "Μέριμνα Παιδιού" (1994-1999).
2. Από τις 23 Απριλίου 2003 μέχρι τώρα Αναπλ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου

Διδάσκω από το ακαδημαϊκό έτος 2003-4

- I. στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών το μάθημα "Διδακτική και Μεθοδολογία I και II" στην Β' κατεύθυνση (Ε' και Στ' εξάμηνο σπουδών), το μάθημα "Διατροφή και Υγεία II" στην Γ' κατεύθυνση (Ζ' και Η' εξάμηνο σπουδών), το μάθημα κορμού "Διατροφή" (Α' εξάμηνο σπουδών), την ελεύθερη επιλογή "Διατροφή Αθλουμένων" και το μάθημα "Διατροφή Ασκούμενων" στην ειδικότητα Αεροβική-Βάρη.
- II. Μαθήματα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα "Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής" του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ως προσκεκλημένη ομιλήτρια.
- III. Μαθήματα στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Κινησιολογία" του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ως προσκεκλημένη ομιλήτρια.
- IV. Υπεύθυνη των μαθημάτων «Διατροφή και Υγιεινή στη Σχολική ηλικία», «Διατροφή σε ειδικούς πληθυσμούς» και «Άσκηση και Διατροφή» στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Από το Νοέμβριο του 2016 (Φ.Ε.Κ. διορισμού 1108/Γ/3-11-2016) υπηρετώ στην βαθμίδα του Αναπλ. Καθηγητή. Διδάσκω μαθήματα διατροφής και διδακτικής και μεθοδολογίας. Συγκεκριμένα διδάσκω από τα ακαδημαϊκό έτος 2016-17 σε προπτυχιακό επίπεδο

- I. Τα μαθήματα Διδακτική και μεθοδολογία της φυσικής αγωγής (μάθημα κορμού Β έτος), Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής (μάθημα κορμού Β έτος), Πρακτική στη Α και Β εκπαίδευση (Γ έτος), Διατροφή για Υγεία (μάθημα Δέσμης Δ έτος) και την ελεύθετη επιλογή (Δ έτος) Διατροφή Ασκούμενων.
- II. Στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» στην κατεύθυνση «Άσκηση και Υγεία» το μάθημα Άσκηση και Διατροφή (υπεύθυνη μαθήματος).
- III. Στο **Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών** (Τμήμα Ιατρικής και ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ) με έδρα το Τμήμα Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Δ.Π.Μ.Σ), στην κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία, ως καλεσμένη καθηγήτρια (5 διαλέξεις) στο μάθημα Διατροφή Αθλουμένων-Εργογόνα βοηθήματα
- IV. Στο πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διατροφή και Διαιτολογία» του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης στο μάθημα «ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» (Δύο διαλέξεις, Διατροφικές διαταραχές και Διατροφή για αθλητές με κινητικές αναπηρίες) το ακαδημαϊκό έτος 2018-19 (εαρινό εξάμηνο)
- V. Στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διατροφή και Διαιτολογία» του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης στα μαθήματα «Φυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης», «Διατροφή και Αθλητισμός» και «Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής». Στο μάθημα «Φυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης» α.Εργογόνα βοηθήματα – επίδραση στο μεταβολισμό και αλληλοσχέτιση με θρεπτικά συστατικά. Στο μάθημα «Διατροφή και Αθλητισμός» α) Ο ρόλος της άσκησης και της διατροφής στην αντιμετώπιση των

- Διατροφικών Διαταραχών (νευρογενής ανορεξία, βουλιμία, αθλητική τριάδα), β) Ντόπινγκ και αθλητισμό, Στο μάθημα «Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής» Διατροφικές διαταραχές. (Ακαδημαϊκό έτος, 2018-19).
- VI. Στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διατροφή και Διαιτολογία» του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας στα μαθήματα «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ», «ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ» και «ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ». (Ακαδημαϊκό έτος, 2019-2020).
- VII. Στο Προγράμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση» του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκη στο μάθημα «Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις», (έξι διαλέξεις) (Ακαδημαϊκό έτος, 2018-19).
- VIII. Στο Προγράμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση» του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκη στην κατεύθυνση Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση, στο μάθημα «Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις», (έξι διαλέξεις) (Ακαδημαϊκό έτος, 2019-20).
- IX. Στο Προγράμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση» του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκη στην κατεύθυνση Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης στο μάθημα «Εργογόνα βοηθήματα-αθλητική διατροφή», (τέσσερις διαλέξεις) (Ακαδημαϊκό έτος, 2019-20).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

1. Μέλος της επιτροπής διενέργειας τακτικού διαγωνισμού με ανοικτές διαδικασίες για την προμήθεια εκπαιδευτικού υλικού για το ερευνητικό έργο με τίτλο "Αναμόρφωση Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης" (2004).
2. Επιτροπή συγγραφής του οδηγού σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2005- μέχρι σήμερα).
3. Ομάδα εσωτερικής αξιολόγησης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2006- μέχρι σήμερα).
4. Επιτροπή αξιολόγησης των δικαιολογητικών των υποψηφίων μεταπτυχιακών φοιτητών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών "Κινησιολογία" του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2007).
5. Επιτροπή ελέγχου διανομής βιβλίων και συγγραμμάτων στους φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2006-2007).
6. Επιτροπή προβολής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2007- μέχρι σήμερα).
7. Συντονίστρια της Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης του Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2009-2013).
8. Επιτροπή προπτυχιακού προγράμματος σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2011-σήμερα).
9. Επιτροπή Κανονισμού Διδακτορικών σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2015-σήμερα).
10. Μέλος της επιτροπής για θέματα σπουδών όλων των φοιτητών του τμήματος (Αρ. Απ. Συνενέλευσης 26/26-2-2015).
11. Μέλος της Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία' των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης και Σερρών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2015-σήμερα).
12. Μέλος της επιτροπής υγείας του ΑΠΘ (2016- 19)
13. Μέλος του συμβουλίου περιβάλλοντος του ΑΠΘ (2016-19)
14. Επιτροπή προπτυχιακού προγράμματος σπουδών του Τμήματος (συν. 67/17-9-2018)
15. Επιτροπή ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ του Τμήματος (συν. 66/28-6- 2018) Για το μάθημα της «ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ» (συν 66/28-6-2018) Βαθμολογητές.
16. Επιτροπή συμβούλων υποστήριξης πρόσβασης στις σπουδές (συν. 86/26-3-2020).

17. Επιτροπή η οποία θα αποφαινεται, βάσει του ΠΠΣ που έχουν παρακολουθήσει οι απόφοιτοι, ποιοι δικαιούνται παιδαγωγική, διδακτική επάρκεια (συν 79/12-9-2019).
18. Επιτροπή κανονισμού διδακτορικών σπουδών (66/28-6-2018).
19. Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων Υπ. Διδακτόρων έως 30/8/2020.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ	
Κωδικός Προγράμματος	61024
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Αμοιβές μελών ΔΕΠ (Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου)
Τίτλος στα Αγγλικά	
Τμήμα έργου	ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ Α Π Θ
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	ΛΟΙΠΑ ΕΘΝΙΚΑ
Ερευνητική Περιοχή	
Ημερομηνία έναρξης	1 - 3 - 2008
Ημερομηνία λήξης	31 - 12 - 2015
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου
Κωδικός Προγράμματος	20045
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Μεταπτυχιακά στη Φυσική Αγωγή
Τίτλος στα Αγγλικά	Graduate studies in physical education
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	ΛΟΙΠΑ ΕΘΝΙΚΑ
Ερευνητική Περιοχή	5. Υλικά – Διαδικασίες
Ημερομηνία έναρξης	1 - 2 - 2000
Ημερομηνία λήξης	30 - 8 - 2016
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου
Τίτλος στα Ελληνικά	Πρόγραμμα ένταξης ατόμων που απειλούνται με κοινωνικό αποκλεισμό
Τίτλος στα Αγγλικά	Integration program for socially excluded threatened people
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών
Ερευνητική Περιοχή	7. Πολιτισμός
Ημερομηνία έναρξης	25 - 4 - 2008
Ημερομηνία λήξης	24 - 4 - 2009
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου

0

Κωδικός Προγράμματος	84512
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Πρόγραμμα παρέμβασης για την κοινωνική ενσωμάτωση
Τίτλος στα Αγγλικά	Intervention program for social integration
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαισιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών
Ερευνητική Περιοχή	7. Πολιτισμός
Ημερομηνία έναρξης	9 - 6 - 2009
Ημερομηνία λήξης	8 - 6 - 2010
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου
Κωδικός Προγράμματος	85741
Ρόλος στο έργο	Συντονισμός
Τίτλος στα Ελληνικά	Συνέδριο: "Διδασκαλία παιδιών με και χωρίς αναπηρίες στις τάξεις Φυσικής Αγωγής: Εφαρμογή εκπαιδευτικών Προγραμμάτων"
Τίτλος στα Αγγλικά	Convention:"Teaching children with and without disabilitier in physical education classes: Implication of educational programme"
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΣΕΡΡΩΝ)
Πλαισιο Χρηματοδότησης	Συνέδρια
Ερευνητική Περιοχή	7. Πολιτισμός
Ημερομηνία έναρξης	9 - 6 - 2010
Ημερομηνία λήξης	31 - 12 - 2010
Κατάσταση	Περάτωση

Κωδικός Προγράμματος	85764
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Υλοποίηση προγραμματισμένων πιστοποιήσεων δεξιοτήτων στις ΤΠΕ Α-επιπέδου και προγραμματισμένων και εγκεκριμένων πιστοποιήσεων εκπαιδευτικών Β επιπέδου
Τίτλος στα Αγγλικά	Teachers training in the exploitation and implementation of information and communication in the education, A & B level
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΣΕΡΡΩΝ)
Πλαισιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών, Έργα Παροχής Υπηρεσιών Εθνικά
Ερευνητική Περιοχή	2. Τεχνολογίες Πληροφορικής & Επικοινωνιών
Ημερομηνία έναρξης	1 - 3 - 2010
Ημερομηνία λήξης	31 - 8 - 2015
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου
Κωδικός Προγράμματος	91601
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Παιδαγωγική και διδακτική ενίσχυση εκπαιδευτικών φυσικής αγωγής-στοχοθεσία, μεθοδολογία και αξιολόγηση
Τίτλος στα Αγγλικά	Pedagogical and didactical empowerment of physical education teachers - goal setting, methodology and evaluation
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαισιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών, Έργα Παροχής Υπηρεσιών - Δια Βίου Μάθησης
Ερευνητική Περιοχή	6. Κοινωνικοοικονομική Έρευνα
Ημερομηνία έναρξης	15 - 10 - 2014
Ημερομηνία λήξης	30 - 5 - 2015
Κατάσταση	Λήξη Οικονομικού Αντικειμένου

Κωδικός Προγράμματος	91594
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο "Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία"
Τίτλος στα Αγγλικά	Interdepartmental Master Graduate Program entitled "Human Performance and Health"
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαισιο	Έργα Παροχής Υπηρεσιών
Χρηματοδότησης	
Ερευνητική Περιοχή	7. Πολιτισμός
Ημερομηνία έναρξης	13 - 10 - 2014
Ημερομηνία λήξης	13 - 10 - 2016
Κατάσταση	Κίνηση

Κωδικός Προγράμματος	91810
Ρόλος στο έργο	Συμμετοχή
Τίτλος στα Ελληνικά	Ανάπτυξη και προώθηση παρεμβατικού προγράμματος φυσικής και διατροφικής αγωγής σε άτομα παιδικής ηλικίας με σκοπό την πρόληψη της παιδικής υποκινητικότητας και παχυσαρκίας.
Τίτλος στα Αγγλικά	Development and promotion of physical and nutritional education intervention program for individuals in childhood with a purpose of preventing childhood inactivity and obesity.
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Πλαισιο	ΛΟΙΠΑ ΕΘΝΙΚΑ
Χρηματοδότησης	
Ερευνητική Περιοχή	1. Υγεία – Τρόφιμα
Ημερομηνία έναρξης	9 - 1 - 2015
Ημερομηνία λήξης	30 - 6 - 2016
Κατάσταση	Κίνηση

Κωδικός Προγράμματος	93623
Τίτλος στα Ελληνικά	Ενδυνάμωση των δράσεων αντιμετώπισης του ντόπινγκ στην άθληση σε νέους+.
Τίτλος στα Αγγλικά	Strengthening the Anti-doping Fight in fitness and Exercise in Youth +.
Πλαισιο Χρηματοδότησης	ΛΟΙΠΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ, ERASMUS+

Ημερομηνία έναρξης	1 - 1 - 2017
Ημερομηνία λήξης	31 - 12 - 2018
Τμήμα έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Ερευνητική Περιοχή	6. Κοινωνικοοικονομική Έρευνα
Κατάσταση	Κίνηση
Principal Investigator	ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΙΩΑ.
Επιστημονικοί Συνεργάτες	ΑΡΔΑΜΕΡΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΩ., ΒΑΚΑΛΗ ΑΘΗΝΑ ΙΩΑ., ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΥ., ΜΑΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΝ., ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΙΩΑ.
Κωδικός Προγράμματος	92493
Τίτλος στα Ελληνικά	Μεταπτυχιακές σπουδές στην "Άθληση και Υγεία"
Τίτλος στα Αγγλικά	Graduate program on "Sports and Health"
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών, Έργα Παροχής Υπηρεσιών Εθνικά
Ημερομηνία έναρξης	27 - 7 - 2015
Ημερομηνία λήξης	31 - 12 - 2022
Τμήμα έργου	ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Ερευνητική Περιοχή	1. Υγεία – Τρόφιμα
Κατάσταση	Κίνηση
Principal Investigator	ΚΟΥΪΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΩΣ.
Επιστημονικοί	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΕΝ., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Συνεργάτες	ΑΘΑ., ΒΡΑΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΩΤ., ΓΑΛΑΝΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΝΙΚ., ΓΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩ., ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΠΑΝ., ΚΑΠΟΥΚΡΑΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ ΙΟΡ., ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΕΜΜ., ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΥ., ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΓΓ., ΚΟΥΤΣΟΝΙΚΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΕΥΘ., ΚΤΕΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΔΗΜ., ΚΥΡΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡ., ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚ., ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚ., ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΗΛΙ., ΜΕΤΑΛΛΙΔΗΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΝΔ., ΜΥΡΩΝΙΔΟΥ - ΤΖΟΥΒΕΛΕΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧ., ΝΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑ., ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΤΗΣ ΔΑΝΙΗΛ ΔΗΜ., ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΝ., ΠΟΤΟΥΠΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΙΜ., ΣΑΜΑ
Κωδικός Προγράμματος	94868
Τίτλος	Μεταβολή της νοοτροπίας βελτίωσης της απόδοσης σε νέους μέσω ενός ηλεκτρονικού παιχνιδιού
Φορέας Χρηματοδότησης	Οργανισμοί
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ 2014-2020, ERASMUS+
Κατάσταση	Κίνηση
Ημερομηνία Έναρξης	1 - 1 - 2018
Ημερομηνία Λήξης	31 - 12 - 2020
Συνέταιροι	6
Ρόλος Ιδρύματος	Συντονιστής
Τμήμα Έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Ερευνητική Περιοχή	6. Κοινωνικοοικονομική Έρευνα
Επιστημονικά Υπεύθυνος	ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΙΩΑ.
Επιστημονικοί Συνεργάτες	ΖΙΑΓΚΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΑΘΑ., ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΥ., ΞΟΥΠΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩ., ΠΟΛΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝ., ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΥ., ΤΣΙΑΤΣΟΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΕΩ., ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΙΩΑ., ΧΑΛΔΟΓΕΡΙΔΗΣ ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ ΕΥΣ.
Κωδικός Προγράμματος	97375

Τίτλος	Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: Ανθρώπινη Απόδοση
Φορέας Χρηματοδότησης	Εταιρίες
Πλαίσιο Χρηματοδότησης	Έργα Παροχής Υπηρεσιών, Έργα Παροχής Υπηρεσιών Εθνικά
Κατάσταση	Κίνηση
Ημερομηνία Έναρξης	18 - 9 - 2018
Ημερομηνία Λήξης	31 - 8 - 2028
Συνέταιροι	
Ρόλος Ιδρύματος	Ανάδοχος
Τμήμα Έργου	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ)
Ερευνητική Περιοχή	
Επιστημονικά Υπεύθυνος	ΚΟΥΪΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΩΣ.
Επιστημονικοί Συνεργάτες	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΑ., ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΠΟ., ΓΙΑΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΩΤ., ΓΡΟΥΪΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΩΜ., ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΤ., ΔΙΠΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΙΜ., ΚΑΜΠΑΣΑΚΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΒΑΣ., ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΕΜΜ., ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΥ., ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΓΓ., ΚΥΠΑΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΑΘΑ., ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜ., ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚ., ΜΑΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΝ., ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΑΣ., ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΗΛΙ., ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΡ., ΜΕΤΑΞΑΣ ΘΩΜΑΣ ΙΩΑ., ΜΟΥΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΩΝ., ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΒΑΙ., ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΙΩΑ., ΜΠΑΣΣΑ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑ., ΜΠΟΥΧΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΡΗ.,

1. Συμμετοχή στην Πανελλήνια έρευνα του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Έρευνα HBSC/WHO) για τον τρόπο ζωής και την υγεία των εφήβων (Χωρίς Αμοιβή). (2018-2019)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

1. Διδακτική της διατροφικής συμπεριφοράς
2. Διατροφή και εκπαίδευση
3. Διατροφή και άσκηση

4. Διατροφική συμπεριφορά αθλητών
5. Διαταραχές της διατροφικής συμπεριφοράς
6. Εικόνα σώματος/διαταραχές εικόνας σώματος
7. Παχυσαρκία και άσκηση
8. Διατροφή και άτομα με αναπηρίες

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Grouios, G., Alevriadou, A., and **Koidou, I.** (2001). Weight discrimination sensitivity in congenitally blind and normally sighted humans. *Journal of Visual Impairment and Blindness*, 95, 30-39.
2. Kollias, N., **Koidou, I.**, Poderi, A., and Grouios G. (2001). Why is there an over-representation of mixed-footed professional soccer players? *Proceedings of the 10th World Congress of Sport Psychology (Vol. II)*. Thessaloniki: Christodoulidi Publications (pp. 88-89).
3. Grouios, G., Kollias, N., **Koidou, Ir.**, and Poderi A. (2002). Excess of mixed footedness among professional soccer players. *Perceptual and Motor Skills*, 94, 695-699.
4. **Koidou Ir.**, Semoglou, Kl., Papadopoulos, P., and Hatzinikolaou, K. (2002). Athletic participation and eating disorders. *Studies in physical Culture & Tourism*, 9, 119-124.
5. Grouios, G., **Koidou, Ir.**, Tsorbatzoudis, H., and Alexandris K. (2002). Handedness in sports: something sinisterly going on? *Journal of Human Movement Studies*, 43, 347-361.
6. Grouios, G., Loupos, D., **Koidou, Ir.**, and Tsorbatzoudis, H. (2002). Free throw shooting accuracy as a function of eye-hand coordination. *Journal of Human Movement Studies*, 43, 377-385.
7. **Κοΐδου Ειρ.**, Ζηκούλη Αργ., Μοσχοπούλου Ελ. και Γρούϊος Γ. (2002). Διαταραχές πρόσληψης τροφής και εικόνας σώματος σε αθλητές: ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*
8. Αλευριάδου, Αν., Παναγιωτοπούλου, Σ., Δούκα, Σ., και **Κοΐδου, Ειρ.** (2002). Ψυχοκινητική παρέμβαση για την εκμάθηση διαδοχικών κινητικών δεξιοτήτων από έφηβο με σύνδρομο Prader-Willi. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 47, 49-6

9. **Κοΐδου Ειρ.**, Ζηκούλη Αργ., Μοσχοπούλου Ελ. και Γρούϊος, Γ. (2003). Η εικόνα του σώματος και οι διαταραχές της. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός* 47, 30-40.
10. Ζηκούλη Αργ., **Κοΐδου Ειρ.**, Κόλλιας Ν., και Γρούϊος Γ. (2003). Επιδράσεις της έντονης σωματικής άσκησης στον χρόνο αντίδρασης: ανασκόπηση και κριτική προσέγγιση. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 48, 82-92.
11. Αλευριάδου, Α., Γρούϊος, Γ., και **Κοΐδου, Ειρ.** (2003). Σύνδρομο Prader-Willi: κλινικά χαρακτηριστικά, γνωστικό πρότυπο, παιδαγωγική και διατροφική προσέγγιση. *Επιστημονική Επετηρίδα της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος*, 1, 61-76.
12. **Κοΐδου Ειρ.**, Ζηκούλη Αργ., Γρούϊος, Γ. και Αμπατζίδης Γ. (2005). Διαταραχές πρόσληψης τροφής: θεωρία και έρευνα. *Γαληνός*, 2, 203-224.
13. Alevriadou, A., Angelou, I., and **Koidou, I.** (2006). Visual-Motor integration in Prader-Willi Syndrome: a longitudinal case study. Second Eastern European Conference on Rare Diseases and Orphan Drugs. Fostering Research on Rare Diseases in Eastern European Countries. Plovdiv, Bulgaria: 8-9 September.
14. Χατζηθεοδώρου, Κ., Δάγκας, Σ., Ασλανίδου, Μ., και **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). Παιδική παχυσαρκία: Θεωρία και έρευνα. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 64, 46-59.
15. **Κοΐδου Ειρ.**, Καρελάνη Αθ. και Γρούϊος Γ. (2008). Μυϊκή δυσμορφία: διάγνωση, αιτιοπαθογένεια και αντιμετώπιση. *Αθλητική Ψυχολογία*, 19, 30-47.
16. Αλευριάδου., Α., **Κοΐδου,Ειρ.**, και Υψηλάντη,Α. (2008). *Οπτικο-κινητική ολοκλήρωση στο σύνδρομο Prader-Willi: μια διαχρονική μελέτη περίπτωσης.* Ημερίδα του Κλάδου Νευροψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας. "Σύγχρονα Θέματα Νευροψυχολογίας". Θεσσαλονίκη: 15 Μαΐου. *Πρακτικά Συνεδρίου.*
17. Ypsilanti, A., Ganou, M. **Koidou, Ir.**, and Grouios G. (2008). Digit Ratio (2D:4D) in individuals with intellectual disability: Investigating the role of testosterone in the establishment of cerebral lateralization. *Laterality*, 13, 527-44
18. Panagiotou, A., Evaggelinou, Ch., Doulkeridou, A., Mouratidou., K. and **Koidou, Eir.** (2008). Attitudes of 5th and 6th grade Greek students toward the inclusion of children with disabilities in physical education classes after paralympic education program. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 1, 31-43.
19. Grouios, G., Hatzitaki, V., and Kollias, N., and **Koidou Ir.** (2009). Investigating the stabilizing and mobilizing features of footedness. *Laterality*, 14, 362-380.
20. Παναγιώτου, Α., Ευαγγελινού, Χ., Δουλκερίδου, Α., **Κοΐδου, Ειρ.** & Μουρατίδου, Αικ. (2009). Εκτίμηση της στάσης μαθητών του γενικού σχολείου ως προς την ένταξη παιδιών με αναπηρία στη φυσική αγωγή μετά από πρόγραμμα παρέμβασης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7 (2), 103-113.
21. Δουλκερίδου, Α., Ευαγγελινού, Χ., **Κοΐδου, Ε.**, Μουρατίδου, Αικ. & Παναγιώτου, Α. (2010). Στάσεις των καθηγητών Φυσικής Αγωγής και των καθηγητών Ολυμπιακής Παιδείας σχετικά με την ένταξη των μαθητών με αναπηρία στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. *Θέματα Ειδικής Αγωγής*, 48, 29- 44.
22. Barkoukis, V., **Koidou, Ir.**, & Tsorbatzoudis, H. (2010). Effects of a motivational climate intervention on state anxiety, self-efficacy and sport skill development in physical education. *European Journal of Sport Science*, 10, 167-177.
23. Tsigilis, N, Grouios, G., Tsorbatzoudis, H., and **Koidou Ir.** (2010). Impact factors of the sport sciences journals: Current trends, relative positions, and temporal stability. *European Journal of Sport Science*, 10, 81-90
24. Ganou M., Grouios, G., **Koidou, I.** Alevriadou, A. (2010). The Concept of Anomalous Cerebral Lateralization in Klinefelter Syndrome. *Applied Neuropsychology*, 17, 144 — 152.

25. Dipla, K., Zafeiridis, A., **Koidou, I.**, Geladas, N., and Vrabas, I.S. (2010). Altered hemodynamic regulation and reflex control during exercise and recovery in obese boys. *American Journal of Physiology, Heart and Circulatory Physiology*, 299(6):H2090-6
26. Achiniotis, G., Evaggelidou, Chr., Noussios, G., Natsis, C. & **Koidou, R.** (2011). The effect of an individual muscle strengthening program and dietary assessment in the quality of life in women with osteoporotic hip fracture. *e - Journal of Science & Technology (e-JST)*, 6, 57-63.
27. Arampatzi, A., Mouratidou K., Evaggelidou Chr., **Koidou E.**, & Barkoukis, V. M. (2011). Social developmental parameters in primary school: Inclusive settings' and gender differences on pupils' aggressive and social insecure behaviour and their attitudes towards disability. *International Journal of Special Education. International Journal of Special Education*, 26, 55-66.
28. Doulkeridou, A., Evaggelidou, C., Mouratidou, K., **Koidou, E.**, Panagiotou, A. & Kudlacek, M. (2011). Attitudes of Greek Physical Education Teachers toward inclusion of students with disabilities in Physical Education classes. *International Journal of Special Education*, 26, 1-11.
29. Barkoukis, V., **Koidou, Eir.**, Tsorbatzoudis, H., and Grouios, G. (2012). School and Classroom Goal Structures: Effects on Affective Responses in Physical Education. *The Physical Educator*, 69, 208-224.
30. Barkoukis, V., Rodafinos, A., **Koidou, Eir.**, and Tsorbatzoudis, H. (2012). Development of a Scale Measuring Trait Anxiety in Physical Education. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 16, 1–17, 2012
31. Αγγελικόπουλος, Γ., Savelsbergh, G.J.P., Bennett, S.J., Davids, K., Τσορμπατζούδης, Χ., & **Κοΐδου, Ειρ.** (2012). Κριτική ανάλυση ερευνητικών δεδομένων σχετικά με την ανάπτυξη της ισορροπίας του σώματος και του ελέγχου του χεριού από τη νηπιακή ηλικία μέχρι την ενηλικίωση. *Κινησιολογία*, 5, 67-74.
32. Τσορλάκης, Ν., **Κοΐδου, Ειρ.** και Γρηγοροπούλου, Μ. (2013). Οστεοπόρωση: επισκόπηση σύγχρονων δεδομένων. *Φυσικοθεραπεία*, 15, 97-101 .
33. **Koidou, I.**, Kollias, N., Sdravou, K. and Grouios, G. (2013). Dysphagia: A Short Review of the Current State. *Educational Gerontology*, 39, 812-827.
34. Parisi, I., Mouratidou, Aik., **Koidou, Eir.**, Tsorbatzoudis, H., Karamavrou, S (2015). Effects of motivational climate, type of school and gender on students' moral competences in their daily life and physical education. *TRENDS in Sport Sciences*, 1, 39-45.
35. **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). Η Σχέση των Ομαδικών Αθλημάτων με τη Σωματική Δυσαρέσκεια, την Παρακίνηση για Απώλεια Βάρους, τις Διατροφικές Στάσεις και την Αυτοεκτίμηση Νεανίδων Αθλητριών Φυσιολογικού Βάρους. *Journal of Physical Activity, Nutrition and Rehabilitation*, Short URL: <http://www.panr.com.cy/?p=1388> .
36. Koidou, I., Karelani, A. & Grouios. G. (2016). Distribution of subcutaneous body fat on the left and right side of the body in adult overweight right handed women. *Clinical Nutrition ESPEN* [20 May 2016, 13:e59]. 2016/07. Type: Journal Article DOI: 10.1016/j.clnesp.2016.03.022
37. Koidou I., Papadopoulou, S., Thoma., & Evaggelidou, C. (2016). Body dissatisfaction and body image of female athletes with normal body weight. *Clinical Nutrition ESPEN* 13 (2016) e55ee74 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2016.03.036>
38. Παπίτσας, Φ., Μπαρκούκης, Β., **Κοΐδου, Ειρ.** Τσορμπατζούδης, Χ. (2016). Η Σχέση των Αντιλήψεων των Γονέων για τη Φυσική Αγωγή και τη Φυσική

- Δραστηριότητα με την Υποστήριξη της Άσκησης των Παιδιών τους. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 14, 36-48.
39. Κοΐδου Ειρήνη (2016). The Relationship Between Various Team Sports and Body Dissatisfaction, Motivation for Body Weight Loss, Eating Attitudes and Self-Esteem of Young Female Athletes with Normal Weight. *Journal of Physical Activity, Nutrition and Rehabilitation*.
 40. Koidou Vasiliki, Koidou Eirini, Kourtessis T, Kouli O, Antoniou P, Karaoglanidis A, Tsartsapakis I. (2017). Investigation of atypical developmental coordination disorder, physical activity and body mass index in children Roma and non-Roma aged 10-12 years: A preliminary study. *Journal of Physical Activity, Nutrition and Rehabilitation*.
 41. Τσαρταπάκης Ιωάννης, Καραογλανίδης Αβραάμ, Κοΐδου Ειρήνη, Γρούϊος Γεώργιος, Μουρατίδου Αικατερίνη (2017). Εικόνα του σώματος και διατροφικές στάσεις γυναικών που συμμετέχουν σε αερόβιες δραστηριότητες αναψυχής. *Ελληνικό Περιοδικό Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*. τόμ.14 αρ.1 σ.17-32.
 42. Karaoglanidis, A., Tsartsapakis, I., Koidou, I., Grouios, G., Evaggelinou, C. (2018). "Body dissatisfaction, drive for thinness, eating attitudes in overweight adolescent boys and girls: the role of mother's body dissatisfaction," *PANR Journal*, January 19, 2018, <https://www.panr.com.cy/?p=1685>.
 43. CF Dolopikou, IA Kourtzidis, NV Margaritelis, IS Vrabas, **I Koidou**, ... (2019). Acute nicotinamide riboside supplementation improves redox homeostasis and exercise performance in old individuals: a double-blind cross-over study. *European journal of nutrition*, 1-11
 44. M Mpella, C Evaggelinou, **E Koidou**, N Tsigilis (2019). The Effects of a Theatrical Play Programme on Social Skills Development for Young Children with Autism Spectrum Disorders. *International Journal of Special Education* 33 (4), 828-845
 45. Τσακίρογλου Φωτεινή - Ευαγγελινού Χριστίνα - Κοΐδου Ειρήνη. (2020). Στάσεις εκπαιδευτικών προσχολικής αγωγής απέναντι στον σχολικό εκφοβισμό παιδιών με αναπηρία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες (ΕΕΑ) που φοιτούν σε τμήματα γενικής εκπαίδευσης και στρατηγικές αντιμετώπισης του φαινομένου. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιθετικότητα και Βία στο Σχολείο - Πρόληψη και Αντιμετώπιση 397

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ και ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. **Κοΐδου Ειρ.** (2000). Διατροφή και υγεία. Στο βιβλίο των Γρούϊου Γ. και Τσορμπατζούδη Χ. "*Μαθαίνω για την υγεία μου*" (σελ. 85-136). Έκδοση Δήμου Κατερίνης. Θεσσαλονίκη: Art of Text.
2. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). «Διατροφή και ποιότητα Ζωής» στο Βιβλίο: Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών σε θέματα Διατροφής, Ποιότητας Ζωής και Άσκησης (σελ 23-32). Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών. ΕΠΕΑΕΚ II.
3. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). **Οδηγός διατροφής για μαθητές**. ΕΠΕΑΚ II με θέμα: "Διατροφή, άσκηση και ποιότητα ζωής" και β) Προγράμματα Ενίσχυσης Πρωτοβουλιών σε θέματα Αγωγής Υγείας ΕΠΕΑΚ II με θέμα: "Διατροφή – Αντιμετώπιση παχυσαρκίας". Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών. Γραφείο Αγωγής Υγείας.
4. Μπαρκούκης, Β. και **Κοΐδου Ειρ.** (2008). Ενίσχυση των κινήτρων για συμμετοχή στο μάθημα της Ολυμπιακής Παιδείας. Στο βιβλίο του Ι. Μουρατίδη, *Εισαγωγή στην Ολυμπιακή παιδεία* (σελ. 266-280). Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Πλάτων.

- Grouios, G., Ypsilanti, A. and **Koidou, I.** (2012). Laterality explored: Atypical hemispheric dominance in down syndrome. In S. K. Dey (ed.), *Down Syndrome* (ISBN 980-953-307-742-5), (pp. 209-236). New York: InTech.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ

- Holden K. (2006). *Νόσος του Πάρκινσον: η διατροφή είναι σημαντική*. Επιστημονική επιμέλεια: Κατσαρού Ζ., Μποσταντσοπούλου, Σ. **Κοΐδου Ειρ.** Miami, FL: National Parkinson Foundation. (ikee.lib.auth.gr/record/272263)
- Murray, R., Botham, K., Rodwell., D., Kennely, P. & Weil, P.A. (2011). *Harpers's εικονογραφημένη Βιολογική Χημεία*. Επιμέλεια του κεφαλαίου Λιποπρωτεΐνες, σελ 643-670. Ιατρ. Εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδη.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ

- Larson Duyff, R. (2014). *Εγχειρίδιο τροφίμων και διατροφής της Αμερικανικής Διαιτητικής Εταιρείας, προσαρμοσμένο στον Ελληνικό τρόπο διατροφής*. Επιστημονική επιμέλεια και προσαρμογή: Κοΐδου Ειρήνη. Θεσσαλονίκη. Εκδ. Σοφία.
http://www.esofia.net/index.php?option=com_k2&view=itemlist&task=tag&tag=%CE%9ACE%BF%CE%90%CE%B4%CE%BF%CF%85%20%CE%95%CE%B9%CF%81%CE%AE%CE%BD%CE%B7

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Καζάκη Μ., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (1994). *Ψυχονευρώσεις κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης: αντιμετώπισή τους διαμέσου της φυσικής δραστηριότητας*. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα: 4-6 Νοεμβρίου.
- Χατζηβασιλειάδης Γ., **Κοΐδου Ειρ.**, Τσορμπατζούδης Χ. και Γρούϊος Γ. (1999). *Δημογραφικά χαρακτηριστικά παραβατών (για πρώτη φορά) του νόμου 1646/86 "περί εξωσχολικού αθλητισμού" στο Νομό Θεσσαλονίκης: Αναφορά στα έτη 1990-1999*. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή: 21-23 Μαΐου.
- Χατζηνικολάου Κ., **Κοΐδου Ειρ.**, Σέμογλου Κ. και Γρούϊος Γ. (1999). *"Εικονική πραγματικότητα": Θεωρία, έρευνα και εφαρμογές στον αθλητισμό*. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή: 21-23 Μαΐου.
- Σέμογλου Κ., Χατζηγιάννη Ν., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (2000). *Ανάπτυξη γραφοκινητικών δεξιοτήτων στην παιδική ηλικία: διαφορές μεταξύ των δύο φύλων*. 8ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή: 19-21 Μαΐου.
- Ποδέρη Α., Αλευριάδου Α., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (2000). *Το σύνδρομο Prader-Willi: Προτάσεις συμπεριφορικής θεραπείας για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας*. 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο. Ερέτρια, 28-30 Μαΐου.
- Κοΐδου Ειρ.**, Δεληδημάκος Ι., Κόλλιας Ν. και Γρούϊος Γ. (2000). *Επιδράσεις του αλκοόλ στο χρόνο αντίδρασης*. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου.

7. Kollias, N., **Koidou, I.**, Poderi, A., and Grouios G. (2001). *Why is there an over-representation of mixed-footed professional soccer players?* 10th World Congress of Sport Psychology. Skiathos: May 28 - June 2. (Oral presentation).
8. Grouios, G., Poderi, A., Zikouli, A. and **Koidou Ir.** (2001). *Shifting hand preference in a woman with bipolar disorder: a case study.* The 29th Symposium of the European Association of Geriatric Psychiatry. Thessaloniki: November 7-11. (Oral presentation).
9. **Κοΐδου Ειρ.** και Χατζηνικολάου Κ. (2001). *Η τεχνική της εικονικής πραγματικότητας, ως μέσο παρέμβασης στην παχυσαρκία.* 2^ο Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας: Θεσσαλονίκη 27-29 Απριλίου.
10. Ποδέρη Α., **Κοΐδου Ειρ.**, Τσάτσα Ο. και Γρούϊος Γ. (2001). *Σκιαγραφώντας το προφίλ των παχύσαρκων ατόμων: μελέτη σε 115 παχύσαρκους.* 28^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο: Λήμνος 3-5 Μαΐου.
11. Κόλλιας Ν., Χριστοφοράκη Β., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (2001). *Βαρογνωσία κωφών εφήβων και εφήβων με φυσιολογική ακοή: διερεύνηση της υπόθεσης της "αισθητηριακής αντιστάθμισης".* 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή: 18-20 Μαΐου.
12. Χατζηνικολάου Κ., **Κοΐδου Ειρ.**, Ποδέρη Α. και Γρούϊος Γ. (2001). *Χρήση μοντέλου στη μάθηση των κινητικών δεξιοτήτων: ο ρόλος της ανατροφοδότησης.* 5^η Επιστημονική Συνάντηση. "Αξιολόγηση της Απόδοσης, Καθοδήγηση της Προπόνησης". Σέρρες 8-9 Δεκεμβρίου.
13. Αλευριάδου Αν., Γρούϊος Γ., και **Κοΐδου Ειρ.** (2002). *Οπτικοκινητικές ικανότητες ενός εφήβου με σύνδρομο Prader-Willi και εφαρμογή ψυχοκινητικής παρέμβασης.* Διημερίδα: Σύγχρονες Ψυχολογικές και Παιδαγωγικές Προσεγγίσεις στη Μάθηση. Ψυχολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος. Φλώρινα: 24-25 Μαΐου.
14. Αλευριάδου Α., **Κοΐδου Ε.**, Σέμογλου Κ., και Γρούϊος Γ. (2002). *Βραχύχρονη οπτικοχωρική μνήμη σε τυπικώς αναπτυσσόμενους νεαρούς αθλητές και έφηβους αθλητές με ελαφρά νοητική υστέρηση.* 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. "Αθλητική Ψυχολογία στην Ελλάδα: Η Πρόσκληση των Ολυμπιακών Αγώνων". Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας. Θεσσαλονίκη: 1-3 Νοεμβρίου.
15. **Κοΐδου, Ε.**, Ζηκούλη, Α., Καζάζη, Ε. και Γρούϊος, Γ. (2002). *Διαταραχές πρόσληψης τροφής και εικόνας σώματος σε αθλητές/τριες υψηλού αγωνιστικού επιπέδου.* 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθλητική Ψυχολογία στην Ελλάδα: Η Πρόσκληση των Ολυμπιακών Αγώνων". Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας. Θεσσαλονίκη: 1-3 Νοεμβρίου.
16. Χατζηνικολάου Κ., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (2002). *Μέτρηση της εικόνας σώματος με τη χρήση ειδικού τρισδιάστατου φωτορεαλιστικού μοντέλου.* Ποσοτική και ποιοτική έρευνα. "Εφαρμογές στην Ψυχολογία και στην Εκπαίδευση". Ψυχολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 13-14 Δεκεμβρίου.
17. **Κοΐδου Ειρ.**, Ζηκούλη Αργ. και Καζάζη Ελ. (2003). *Αθλητική ανορεξία, αθλητική μεγαλορεξία και αθλητική ορθορεξία: σύγχρονες διαταραχές πρόσληψης τροφής στον αθλητισμό.* 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 11-13 Απριλίου.
18. Χατζηνικολάου Κ., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούϊος Γ. (2003). *Κατασκευή ειδικού τρισδιάστατου φωτορεαλιστικού μοντέλου για τη μέτρηση των διαταραχών της εικόνας του σώματος σε παιδιά και ενήλικες.* 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία. Ρόδος: 21-24 Μαΐου.

19. Ζηκούλη Αργ., **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούιος Γ. (2003). *Ηλικιακές επιδράσεις στην αντιληπτικο-κινητική συμπεριφορά παιδιών ηλικίας 5-7 ετών*. 1ο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. "Ανθρώπινη Συμπεριφορά: Έρευνα και Εφαρμογές στην Ψυχολογία και στην Εκπαιδευτική Πράξη". Βόλος: 21-23 Νοεμβρίου.
20. **Κοΐδου Ειρ.** και Γρούιος Γ. (2003). *Το φαινόμενο της "αθλητικής μεγαλορεξίας": αιτιοπαθογένεια και συμπτωματολογία*. 6ο Επιστημονικό Συμπόσιο. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Σέρρες: 6-7 Δεκεμβρίου.
21. Alevriadou, A., Angelou, I., and **Koidou, I.** (2006). *Visual-motor integration in Prader-Willi syndrome: a longitudinal case study*. Second Eastern European Conference on Rare Diseases and Orphan Drugs. Fostering research on rare diseases in Eastern European Countries. Plovdiv, Bulgaria: 8-9 September. (*Oral presentation*).
22. **Koidou, I.**, N. Kollias, and G. Grouios. (2006). *Second to Fourth digit ratio in overweight and normal weight preadolescent girls: a preliminary investigation*. 12th European Meeting of the International Association for Adolescent Health (IAAH). Obesity and eating disorders in young people: bio-psycho-social approaches. Athens, Greece: 21-23 September. (*Poster presentation*).
23. Βέρρου Αφρ., Κτωρίδης Χρ., Στεφανή Σοφία-Καν. και **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Γήρανση και διατροφική συμπεριφορά ηλικιωμένων ατόμων*. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή συμμετοχή. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 16 - 18 Μαρτίου.
24. Στεφανή Σοφία-Καν., Κτωρίδης Χρ., Βέρρου Αφρ. και **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Ιστορική αναδρομή της παχυσαρκίας: από τους προϊστορικούς στους σύγχρονους χρόνους*. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή συμμετοχή. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 16-18 Μαρτίου.
25. Γρούιος Γ., Χρυσσαργύρη, Αγγ., Κόλλιας, Ν. και **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Επίδραση της προτίμησης χεριού, της οπτικής πληροφόρησης και της συνθετότατος του κινητικού έργου βάδισης στην τάση κατεύθυνσης της κίνησης του σώματος στο οριζόντιο επίπεδο*. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας "Η Ψυχολογία ατενίζοντας το μέλλον της: Επαναπροσδιορισμοί, Ανακατατάξεις και Συνθέσεις". Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία. Πανεπιστημιούπολη (Γάλλου): Ρέθυμνο, Κρήτη. 18-22 Απριλίου.

26. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Φύση, περιεχόμενο και αποτελεσματικότητα διαφορετικών μεθόδων διδασκαλίας της διατροφής στο σχολείο*. 15^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Κομοτηνή: 18-20 Μαΐου.
27. Κτωρίδης, Χρ., Βέρρου, Αφρ., Στεφανή, Σοφ. και **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Διατροφικές συνήθειες Ελλήνων φοιτητών/τριών σε Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*. 15^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Κομοτηνή: 18-20 Μαΐου.
28. Kollias, N., **Koidou, I.**, and Grouios, G. (2007). *Weight-discrimination sensitivity in congenitally deaf and normally hearing adults*. 9th European Conference on Psychological Assessment and 2nd International Conference of Psychological Society of Northern Greece. Thessaloniki, Greece: 3-6 May. (Oral presentation).
29. Grouios, G., **Koidou, I.**, & Kollias, N. (2007). *The second to fourth digit ratio in elite and non-elite male sport competitors*. 12th European Congress of Sport Psychology. Halkidiki, Greece: 4-9 September. (Oral presentation).
30. Αλευριάδου., Α., **Κοΐδου,Ειρ.**, και Υψηλάντη,Α. (2008). *Οπτικο-κινητική ολοκλήρωση στο σύνδρομο Prader-Willi: μια διαχρονική μελέτη περίπτωσης*. Ημερίδα του Κλάδου Νευροψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας. "Σύγχρονα Θέματα Νευροψυχολογίας". Θεσσαλονίκη: 15 Μαΐου.
31. Αλευριάδου,Α., Υψηλάντη, Α., **Κοΐδου, Ειρ.** και . Γρούιος, Γ. (2008). *Η μνήμη της κίνησης στο χώρο σε παιδιά με ελαφρά νοητική καθυστέρηση: Αυτοματοποιημένη ή μη; 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας. "Γνωστική Ψυχολογία: Από το Εργαστήριο στην Κοινωνία"*. Θεσσαλονίκη: 6-7 Νοεμβρίου.
32. Κλαπαδόρα, Κυρ., Μεφσούτ, Ι., Κόλλιας, Ν, και **Κοΐδου, Ειρ.** (2009). *Μουσική Δυσμορφία: Σύμπτωμα ή Διαταραχή;* 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.
33. Κουτουκλέρ. Β., Κλαπαδόρα, Κυρ., Χατζηνικολάου, Σμ, και **Κοΐδου, Ειρ.** (2009). *Τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας για άτομα με σύνδρομο Down*. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.

34. Χατζηνικολάου, Σμ., Κλαπαδόρα, Κυρ., Κόλλιας, Ν, και **Κοΐδου, Ειρ.** (2009). *Η χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από ερασιτέχνες αθλητές και αθλήτριες ομαδικών αθλημάτων.* 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.
35. Ασλανίδου, Μαγδ., Κλαπαδόρα, Κυρ., Σκόρδα, Χρ, και **Κοΐδου, Ειρ.** (2009). *Καταγραφή διατροφικών συνηθειών και δημογραφικών χαρακτηριστικών ατόμων άνω των 65 ετών.* 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.
36. Παπαδόπουλος Σ., Δίπλα Κ., Ζαφειρίδης Α., **Κοΐδου Ε.,** Βράμπας Ι.Σ. (2009). *Οξείες αποκρίσεις της αρτηριακής πίεσης κατά τη διάρκεια ισομετρικής άσκησης χειρολαβής σε παιδιά με και χωρίς παχυσαρκία.* 17ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή 22-24 Μαΐου.
37. Δίπλα, Κ., Ζαφειρίδης, Α., **Κοΐδου, Ειρ.,** Παπαδόπουλος, Στ, και Βράμπας, Ι. (2009). *Έλεγχος μεταβολικού αντανακλαστικού σε παχύσαρκά και μη παχύσαρκα αγόρια.* 17ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 3η Συνάντηση Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Κομοτηνή 22-24 Μαΐου.
38. Ασλανίδου Μ., Τσάμη Χ., Τσάμη Κ., **Κοΐδου Ειρ.** (2011). *Η εικόνα σώματος σε ασκούμενες και μη ασκούμενες γυναίκες τρίτης ηλικίας.* 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή. Θεσσαλονίκη 1-3 Απριλίου
39. Τσάμη Χρ. Βακουφτσή Ελ, Τσαρτσαπάκης Ι. και **Κοΐδου Ειρ.** (2011). *Διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στη σωματική δυσaréσκεια εγκύων γυναικών.* 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 1-3 Απριλίου.
40. Ανθυμιάδου Σμ., Γερακούδη Κλ., Τσαρτσαπάκης Ι., και **Κοΐδου Ειρ.** (2012). *Διατροφικές συνήθειες και τρόπος ζωής φοιτητών/τριων ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ.* 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, Θεσσαλονίκη 30 Μαρτίου - 1 Απριλίου.

41. Γερακούδη Κλ., Ανθυμιάδου Σμ., Κοΐδου Β. και **Κοΐδου Ειρ.** (2012). Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και διατροφικές συνήθειες παιδιών που ασκούνται συστηματικά. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, Θεσσαλονίκη 30 Μαρτίου - 1 Απριλίου 2012.
42. Τσαρτσαπάκης, Ι., Γερακούδη, Κλ., Καραογλανίδης, Αβ. **Κοΐδου, Ειρ.** (2012). Η διερεύνηση του ρολού της αυτοεκτίμησης στην εμφάνιση διατροφικών διαταραχών σε αθλητές ομαδικών αθλημάτων υψηλού επιπέδου. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 30 Μαρτίου - 1 Απριλίου 2012.
43. Καραογλανίδης Αβ. Ανθυμιάδου Σμ., Κοΐδου Β., Τσαρτσαπάκης Ι. και **Κοΐδου Ειρ.** (2012). Η διερεύνηση του ρόλου του φύλου και της φυσικής δραστηριότητας στη σωματική δυσaréσκεια σε παιδιά 11-εως 13 ετών. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 30 Μαρτίου - 1 Απριλίου.
44. Καραογλανίδης, Αβ., Κοΐδου, Β., Θεοδοσέλη, Αικ., και **Κοΐδου, Ειρ.** (2012). Η διερεύνηση του ρόλου του φύλου και της συμμετοχής σε προγράμματα φυσικής δραστηριότητας στην τάση για εμφάνιση διατροφικών διαταραχών και παρακίνησης για απώλεια βάρους σε παιδιά 11-εως 13 ετών. 13ο Θεματικό συνέδριο της ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη 8-0 Δεκεμβρίου.
45. Μαυρίδου Σ.Π., Ταχτσίδης Π., Κοΐδου Β., **Κοΐδου Ειρ.** (2013). Συμπληρώματα διατροφής σε αθλητές υψηλού επιπέδου με και χωρίς αναπηρία: Μια κριτική προσέγγιση της βιβλιογραφίας 13ο Θεματικό συνέδριο της ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη 8-10 Δεκεμβρίου.
46. Κυδώνα Ρ., Κοΐδου Β., **Κοΐδου Ε.** (2014). Σωματική δραστηριότητα και εγκυμοσύνη: ο ρόλος της άσκησης στη σωματική δυσaréσκεια και την εικόνα σώματος εγκύων γυναικών κατά το 3ο τρίμηνο της κύησης. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη 4-5 Απριλίου.
47. Πλατανίτη Π., Ευαγγελινού Χ., Δημητροπούλου Δ., **Κοΐδου Ειρ.** & Φωτιάδου Ελ. (2015). Η Ικανότητα των νηπιαγωγών να ανιχνεύουν μαθητές με Α.Δ.Κ.Σ. μέσω της λίστας παρατήρησης ΜΑΒCC-2. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΟΜΕΡ –ΔΠΘ «Εκπαιδευοντας πολίτες για ένα αειφόρο μέλλον. Ο ρόλος της προσχολικής και πρώτης σχολικής εκπαίδευσης. Αλεξανδρούπολη 16-18 Οκτωβρίου.
48. **Κοΐδου, Ειρ.**, Καρελάνη, Α. και Γρούϊος, Γ. (2015). Κατανομή του υποδόριου σωματικού λίπους στην αριστερή και δεξιά πλευρά του σώματος σε ενήλικες υπέρβαρες δεξιόχειρες γυναίκες. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας και 2ο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής. Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου.
49. **Κοΐδου, Ειρ.**, Παπαδοπούλου, Σ., Θώμα., Φ. Ευαγγελινού, Χρ. (2015). Σωματική δυσaréσκεια και εικόνα σώματος αθλητριών με φυσιολογικό σωματικό βάρος. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας και 2ο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής. Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου.
50. Τσαρταπάκης, Ι., Καραογλανίδης, Αβ., Καρακώστα, Ι. & **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). Διατροφικές στάσεις και εικόνα σώματος ψυχαγωγικών δρομέων και ασκούμενων σε κλειστούς χώρους μαζικής άθλησης. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου.
51. Καραογλανίδης, Αβ., Καρακώστα, Ι., Τσαρταπάκης, Ι. και **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). Διερεύνηση της σχέσης της σωματικής δυσaréσκειας και της παρακίνησης για

- απώλεια σωματικού βάρους παιδιών με υπερβάλλον βάρος, με τη σωματική δυσαρέσκεια και την παρακίνηση για απώλεια σωματικού βάρους των μητέρων τους. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου.
52. Καρακώστα, Ι., Τσαρταπάκης, Ι., Καραογλανίδης, Αβ. και **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). Συχνότητα κατανάλωσης τροφίμων και διατροφικές συνήθειες παιδιών ηλικίας 4-13 ετών με διαταραχή αυτιστικού φάσματος. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου.
53. Σταυροπούλου, Γ., Ζιάγκας, Ε., Λουκοβίτης, Α. και **Κοΐδου Ειρ.** (2016). Η επίδραση του σωματικού βάρους στη σχολική επίδοση παιδιών. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου.
54. Καραογλανίδης, Α., Τσαρτσάπης, Ι., **Κοΐδου, Ειρ.**, Ευαγγελινού, Χρ. και Γρούσιος, Γ. (2016). Διερεύνηση της σχέσης της σωματική δυσαρέσκεια και της παρακίνησης για απώλεια σωματικού βάρους παιδιών με τη σωματική δυσαρέσκεια και την παρακίνηση για απώλεια σωματικού βάρους των πατεράδων τους». 2ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, 25-27 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
55. Σπανουδάκη, Μ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Δεληγιάννης, Α. (2018). Διερεύνηση της επίδρασης της φυσικής δραστηριότητας σε ανθρωπομετρικούς δείκτες και το λιπιδαιμικό προφίλ ενήλικων γυναικών. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής με διεθνή Συμμετοχή. Ιατρική της άθλησης στον 21ο αιώνα. 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου. Θεσσαλονίκη.
56. Μαυροβουνιώτη, Χ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Φωτιάδου, Ε., Αργυριάδου, Ειρ., Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α. (2019). Μεσογειακή Διατροφή και νοητική αναπηρία. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
57. Κατρανιά, Ε., Ευαγγελινού, Χ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Ελληνούδης, Θ. και Δημητροπούλου, Δ. (2019). Αξιολόγηση της αναπτυξιακής διαταραχής του κινητικού συντονισμού σε παιδιά προσχολικής ηλικίας από εκπαιδευτικούς και γονείς μέσω της λίστας παρατήρησης MABCC 2. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
58. Μπελλα, Μ., Ευαγγελινού, Χ., **Κοΐδου, Ειρ.** και Τσιγγίλης, Ν. (2019). Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
59. Πατσούρης, Ν., Μαδεμλή, Λ., Κοΐδου, Β., Ευαγγελινού, Χ. και **Κοΐδου, Ειρ.** (2019). Καταγραφή με αντικειμενικό τρόπο μέτρησης της σωματικής δραστηριότητας παιδιών με διαταραχή αυτιστικού. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
60. Στυλινόπουλος, Θ. **Κοΐδου, Ειρ.**, Σταυροπούλου, Γ., Ευαγγελινού, Χ., και Γρούσιος, Γ. (2019). ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
61. Μπακάλμπαση, Ε., Ευαγγελινού, Χ., **Κοΐδου, Ειρ.**, και Ελληνούδης, Θ. (2019). Διερεύνηση των στρατηγικών ενίσχυσης του μαθήματος φυσικής αγωγής με σκοπό τη συνεκπαίδευση μαθητών/τριων με και χωρίς αναπηρία ή

- εκπαιδευτικές ανάγκες. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
62. Σταυροπούλου, Γ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Κοΐδου, Β., Μουρατίδου, Α. και Γρούιος, Γ. (2019). (2019). Διερεύνηση της σύνδεσης του σωματικού βάρους και της σωματικής δραστηριότητας με την ακαδημαϊκή επίδοση παιδιών σχολικής ηλικίας. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη
63. Κουμής, Π., **Κοΐδου, Ειρ.**, Σταυροπούλου, Γ., Κουτλιάνος, Ν. και Αλεξανδρής, Α. (2019). Η εικόνα του σώματος και οι λόγοι συμμετοχής στην άσκηση, επαγγελματιών εκπαιδευτών σωματικών και αθλητικών δραστηριοτήτων. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
64. Σπανουδάκη, Μ., Μαυροβουνιώτης, Φ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Παπαδοπούλου, Σ. και Δεληγιάννης, Α. (2019). Σχέση σωματικής δραστηριότητα και διατροφικών συνηθειών σε ενήλικες γυναίκες. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
65. Μαυροβουνιώτη, Χρ., **Κοΐδου, Ειρ.**, Φωτιάδου, Ε., Αργυριάδου, Ειρ. Και Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Α. (2019). Διατροφικές συνήθειες μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με νοητική αναπηρία. 3ο Διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 1-3 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη

ΠΡΟΣΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Κοΐδου Ειρ.** (2002). *Διατροφή ασκουμένων παιδιών*. Ινστιτούτο Αθλητικών Μελετών και Επιμόρφωσης. Παιδί, Άσκηση & Υγεία. Θεσσαλονίκη: 31 Μαρτίου.
2. **Κοΐδου Ειρ.** (2002). *Διαταραχές πρόσληψης τροφής σε αθλήτριες υψηλού αγωνιστικού επιπέδου*. 3ο Συνέδριο Διατροφή και Άσκηση της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης. Θεσσαλονίκη: 13-15 Δεκεμβρίου.
3. **Κοΐδου Ειρ.** (2002). *Η συμβολή της υδρικής ισορροπίας στην αθλητική απόδοση*. 3ο Συνέδριο Διατροφή και Άσκηση της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης. Θεσσαλονίκη: 13-15 Δεκεμβρίου.
4. **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Οργανωμένη φυσική δραστηριότητα ως μέσο αντιμετώπισης της παχυσαρκίας*. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή συμμετοχή. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 16-18 Μαρτίου.
5. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Προαγωνιστικό γεύμα*. Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα. Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Θεσσαλονίκη: 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου.
6. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας*. Ημερίδα: "Το παρόν και το μέλλον της σχολικής φυσικής αγωγής". Οργάνωση: Σχολικός Σύμβουλος και γραφείο Φυσικής Αγωγής Νομού Σερρών. Σέρρες: 2 Δεκεμβρίου.

7. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Διατροφή και ποιότητα ζωής σε άτομα με αναπηρίες*. 8^ο Επιστημονικό Συνέδριο. Σύνδεση της αθλητικής έρευνας με την υγεία και την προπόνηση. Σέρρες: 7-9 Δεκεμβρίου.
8. **Κοΐδου, Ειρ.** (2008). *Σύνδρομο Down και παχυσαρκία*. 1^η ενημερωτική ημερίδα του Συλλόγου Down Ελλάδος με την αιγίδα του Υπουργείου Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας. Θεσσαλονίκη: 13 Σεπτεμβρίου.
9. **Κοΐδου, Ειρ.** (2008). *Διατροφικές απαιτήσεις αθλητών με κάκωση νωτιαίου μυελού*. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής και 8ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Τομέας Βιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής Γυμναστικής και Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη: 29- Φεβρουαρίου -2 Μαρτίου.
10. **Κοΐδου, Ειρ.** (2008). *Ποια η συμβολή της διατροφής στη νόσο του Parkinson*; Ημερίδα για την Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο του Parkinson. Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία. Θεσσαλονίκη: 11 Απριλίου.
11. **Κοΐδου, Ειρ.** (2008). *Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία*. Ημερίδα: "Ένταξη μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και διατροφική αγωγή". Οργάνωση: Σχολικός σύμβουλος Νομών Χαλκιδικής και Ανατ. Θεσσαλονίκης και Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Πολύγυρος: 16 Απριλίου, Θεσσαλονίκη: 17 Απριλίου.
12. **Κοΐδου, Ειρ.** (2008). *Συμπληρώματα διατροφής πότε και γιατί είναι ή δεν είναι απαραίτητα η χρήση τους από τους αθλητές*. 9^ο Θεματικό Συνέδριο, Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη: 6-7 Δεκεμβρίου.
13. **Κοΐδου Ειρ.** (2009). *Εκπαιδευτικές στρατηγικές και διατροφική αγωγή*. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.
14. **Κοΐδου Ειρ.** (2009). *Διατροφική αξιολόγηση παιδιών προσχολικής ηλικίας*. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή. Θεσσαλονίκη 3-5 Απριλίου.
15. **Κοΐδου, Ειρ.** (2009). *Διατροφή και άσκηση στην τρίτη ηλικία*. 2ο Πανελλήνιο συνέδριο «Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Καρδιαγγειακών και Μυοσκελετικών Παθήσεων» που διοργανώνει το Ελληνικό Κολέγιο Αθλητιατρικής και η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 28-29 Μαΐου.
16. **Κοΐδου Ειρ.** (2009). *Διατροφικές απαιτήσεις σε άτομα με ειδικές ανάγκες*. Ημερίδα. Ειδική αγωγή: από τη θεωρία στην πράξη. Θεσσαλονίκη: 17 Οκτωβρίου.
17. **Κοΐδου Ειρ.** (2009). *Εικόνα σώματος και φυσική δραστηριότητα*. Επιστημονική ημερίδα: Φυσική δραστηριότητα και υγεία: υγιεινός τρόπος ζωής και αγωγή υγείας. Σέρρες: 30 Οκτωβρίου .
18. **Κοΐδου Ειρ.** (2009). *Κλινικές εκδηλώσεις της εικόνας σώματος στον αγωνιστικό αθλητισμό υψηλών επιδόσεων*. 5ο Πανελλήνιο συνέδριο. Ιατρική της άθλησης στο 21ο αιώνα. . Θεσσαλονίκη: 21-22 Νοεμβρίου.
19. **Κοΐδου Ειρ.** (2010). *Διατροφή και νόσος του Parkinson*. Επιστημονική ημερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού: νόσος του Parkinson, προβλήματα της χρόνιας νόσου και αντιμετώπισής τους. Θεσσαλονίκη: 24 Απριλίου.
20. **Κοΐδου Ειρ.** (2010). *Ο ρόλος της διατροφής στον έλεγχο του σωματικού βάρους*. Ημερίδα: παιδική και εφηβική παχυσαρκία: εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στο σχολείο. Κιλκίς: 19 Μαρτίου.

21. **Κοΐδου Ειρ.** (2010). *Παράμετροι ρύθμισης της διατροφής ανάλογα με το άθλημα*. 10^ο Διεθνές συνέδριο αθλητιατρικής εταιρείας Ελλάδος-8^ο Ελλαδο-Κυπριακό συνέδριο. Βέροια: 19-21 Μαρτίου.
22. **Κοΐδου Ειρ.** (2010). *Ο σχεδιασμός της διδασκαλίας του μαθήματος της φυσικής αγωγής: η σημασία του για μια αποτελεσματική διδασκαλία*. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού Αναψυχής & αθλητικού Τουρισμού. Σέρρες: 3-5 Δεκεμβρίου.
23. **Koidou, I.** (2010) *Dysphagia: Dietary intervention and nutritional concern. European Study for dysphagia and Globus*. Annual meeting, Thessaloniki, 24-26 September.

24. **Κοΐδου Ειρ.** (2011). *Διατροφικές συστάσεις σε αθλητές με κινητικές αναπηρίες: Νεότερα Δεδομένα*. 6ο Πανελλήνιο συνέδριο. Ιατρική της άθλησης στο 21ο αιώνα. Θεσσαλονίκη: 16-17 Σεπτεμβρίου.
25. **Κοΐδου, Ι.** (2014). *Healthy diets and physical activity among the elderly – national best practices. The experience of Greece*. High Level Conference on "Nutrition and Physical Activity from Childhood to Old Age: challenges and opportunities" Athens, Greece 25-26 February 2014.
26. **Κοΐδου Ειρ.** (2014). *Η σημασία των μικρογευμάτων στην αθλητική απόδοση*. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με διεθνή συμμετοχή της ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη 4-5 Απριλίου.
27. **Κοΐδου, Ειρ.** (2015). *Σωματική δυσaréσκεια και σωματική δραστηριότητα: Νεότερα δεδομένα της βιβλιογραφίας»* 11ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής. Μεταφράζοντας την Διατροφή από τη Θεωρία στην πράξη και από την πράξη στην Θεωρία. Θεσσαλονίκη 15-17 Μαΐου.
28. **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). *Υδατικές απαιτήσεις και υδρική ισορροπία στο μαραθώνιο δρόμο*. Διεπιστημονική Προσέγγιση του Μαραθώνιου Δρόμου: Από τη Θεωρία στην πράξη. ΣΕΦΑΑ, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη 2 Απριλίου.
29. **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). *Συμπλήρωματα διατροφής. Πόσο απαραίτητα είναι;* 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής στο Ποδόσφαιρο με διεθνή συμμετοχή. Λιτόχωρο Πιερίας 22-24 Απριλίου.
30. **Κοΐδου, Ειρ.** (2016). *Υδατικές απαιτήσεις και υδρική ισορροπία στο μαραθώνιο δρόμο*. Διεπιστημονική Προσέγγιση του Μαραθώνιου Δρόμου: Από τη Θεωρία στην πράξη. ΣΕΦΑΑ, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη 2 Απριλίου.
31. **Κοΐδου, Ειρ.** (2017). *Διατροφική συμβουλευτική για την πρόληψη και αντιμετώπιση των ελκών πίεσης στην οξεία και χρόνια φάση της κάκωσης νωτιαίου μυελού*. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Βλαβών Νωτιαίου Μυελού, 24-25 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη
32. **Κοΐδου, Ειρ.** (2018). *Παχυσαρκία: Διατροφή και Πρόληψη*. 4^ο Forum Υγείας "Ανοίγουμε την Υγεία στην Κοινωνία!" 24–25 Νοεμβρίου. Θεσσαλονίκη.
33. **Κοΐδου, Ειρ.** (2018). *Ταξιδιωτική διατροφή στον αθλητισμό*. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής με διεθνή Συμμετοχή. Ιατρική της άθλησης στον 21^ο αιώνα. 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ/ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. **Κοΐδου Ειρ.** (2003). *Η σημασία της διατροφής για τους αθλητές της κωπηλασίας-ιστιοπλοΐας. Προαγωνιστικό γεύμα*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές κωπηλασίας-ιστιοπλοΐας. Θεσσαλονίκη: Ιανουάριος.
2. **Κοΐδου Ειρ.** (2005). *Αθλητική διατροφή και αγωνίσματα σωματικού βάρους*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές Taekwondo. Θεσσαλονίκη: Μάρτιος.
3. **Κοΐδου Ειρ.** (2005). *Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές καλαθοσφαίρισης Γ' κατηγορίας. Θεσσαλονίκη: Ιούνιος.

4. **Κοΐδου Ειρ.** (2006). *Αθλητική διατροφή και αγωνίσματα δύναμης. Εργογόνα βοηθήματα*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές άρσης βαρών β' κατηγορίας. Θεσσαλονίκη: Ιανουάριος 2006
5. **Κοΐδου Ειρ.** (2006). *Διατροφή και καλαθοσφαίριση - Διατροφικά συμπληρώματα*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές καλαθοσφαίρισης Β' κατηγορίας. Θεσσαλονίκη: Ιούνιος.
6. **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Διατροφή, άσκηση και ποιότητα ζωής*. Διάλεξη στη Δημοτική Επιχείρηση Πολιτιστικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης Σερρών, σε ενημερωτική εκδήλωση που διοργάνωσαν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Περιπατητών Κοιλιάδας Αγίων Αναργύρων Σερρών. Σέρρες: Φεβρουάριος.
7. **Κοΐδου Ειρ.** (2007). *Διατροφή και υγεία*. Διάλεξη στο Γυμνάσιο Δραβίσκου Νομού Σερρών, μετά από πρόσκληση του γραφείου Αγωγής Υγείας της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Νομού Σερρών και της διεύθυνσης του Γυμνασίου Δραβίσκου. Δραβίσκος: Μάρτιος.
8. **Κοΐδου, Ειρ.** (2007). *Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου Ι*. Ενημερωτική ημερίδα του συλλόγου γονέων με παιδιά με Σακχαρώδη Διαβήτη. Θεσσαλονίκη: Νοέμβριος.
9. **Κοΐδου Ειρ.** (2008). *Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία*. Διάλεξη στη Σχολή Γονέων της Ιεράς Μητρόπολης Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας. Πρόγραμμα μαθημάτων 7^{ου} Ακαδημαϊκού έτους. Θεματική ενότητα: "Μαθαίνω να επικοινωνώ στην οικογένεια". Φλώρινα: Φεβρουάριος.
10. **Κοΐδου Ειρ.** (2008). *Προαγωνιστικό γεύμα - Διατροφικά συμπληρώματα*. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές κλασικού αθλητισμού Β' κατηγορίας. Θεσσαλονίκη: Μάιος.
11. **Κοΐδου Ειρ.** (2008). *Η σημασία της διατροφής στην προαγωγή της υγείας - Εφηβική Παχυσαρκία*. Διάλεξη στο Γυμνάσιο Σκουτάρεως, μετά από πρόσκληση του γραφείου Αγωγής Υγείας της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Νομού Σερρών και της διεύθυνσης του Γυμνασίου Σκουτάρεως. Σκουτάρη: Μάιος.
12. **Κοΐδου Ειρ.** (2008). *Η σημασία της διατροφής για τους αθλητές της ενόργανης και ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής. Εισαγωγή σε βασικές έννοιες της διατροφής. Η διατροφή την περίοδο των αγώνων*.
13. Επιμορφωτικό σεμινάριο για προπονητές ενόργανης και ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής Γ' κατηγορίας. Θεσσαλονίκη: Ιούνιος- Ιούλιος.
14. **Κοΐδου Ειρ.** (2010). Ημερίδα: «Παιδική και εφηβική ηλικία: εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στο σχολείο». Ο ρόλος της διατροφής στον έλεγχο του σωματικού βάρους. Διοργάνωση: Σχολικός Σύμβουλος φυσικής αγωγής Ν. Σερρών και Κιλκίς σε συνεργασία με τα γραφεία Αγωγής Υγείας των Δ/σεων Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Ν.Κιλκίς για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής και άλλων ειδικοτήτων Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης, Κιλκίς 19 Μαρτίου.
15. **Κοΐδου Ειρ.** (2011). Ημερίδα με θέμα: Άσκηση, Υγεία Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία. Η διατροφή ως μέσο προαγωγής της υγείας και βελτίωσης της ποιότητας ζωής των παιδιών και εφήβων. Γραφείο φυσικής αγωγής υγείας της ΔΔΕ Καστοριάς και Δήμος Ορεστίδος, 9 Απριλίου.
16. **Κοΐδου Ειρ.** (2012). Στρατηγικές εκπαίδευσης διατροφικής αγωγής: Ο ρόλος του καθηγητή φυσικής Αγωγής. 29-2-2012 Μίκρα. Διοργάνωση: Σχολικός σύμβουλος φυσικής αγωγής Ν. Θεσσαλονίκης.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

1. Διάλεξη για θέματα διατροφής και υγείας, μετά από πρόσκληση της προέδρου της Φιλανθρωπικής Οργάνωσης Γυναικών Θεσσαλονίκης (Παράρτημα Θεσσαλονίκης). Θεσσαλονίκη: Οκτώβριος 2006
2. Διαλέξεις στα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) της Πόλης των Σερρών μετά από πρόσκληση της αρμόδιας υπεύθυνης των ΚΑΠΗ: Σέρρες Οκτώβριος – Δεκέμβριος.
Σε συνεργασία με τη Διεύθυνση πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και το γραφείο αγωγής υγείας Νομού Σερρών μετείχα, από τον Οκτώβριο του 2006 μέχρι τον Δεκέμβριο του 2007, ως εισηγήτρια και εκπαιδευτρια, σε ημερίδες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητών εκπαιδευτικών και γονέων σε δημοτικά σχολεία του Νομού Σερρών. στα πλαίσια των προγραμμάτων: α) Πιλοτικά προγράμματα Δημοτικών Σχολείων σε θέματα Αγωγής Υγείας-
3. ΕΠΕΑΚ II με θέμα: “Διατροφή, άσκηση και ποιότητα ζωής” και β) Προγράμματα Ενίσχυσης Πρωτοβουλιών σε θέματα Αγωγής Υγείας ΕΠΕΑΚ II με θέμα: “Διατροφή – Αντιμετώπιση παχυσαρκίας”. Στα πλαίσια αυτής της δραστηριότητας εκδόθηκαν δύο ενημερωτικά έντυπα που διανεμήθηκαν δωρεάν στους μαθητές και περιλαμβάνουν α) τις εισηγήσεις που δόθηκαν στα επιμορφωτικά σεμινάρια και ημερίδες και β) οδηγό διατροφής για μαθητές
4. Εθελοντική εργασία με σειρά διαλέξεων για θέματα διατροφικής αγωγής στο πρόγραμμα «Θερινή απασχόληση 2009-2010» στο Κέντρο Διάδοσης Επιστημών και Μουσείο Τεχνολογίας, ΝΟΗΣΙΣ.
5. Διάλεξη για θέματα που αφορούν στη διατροφική αγωγή των εφήβων, μετά από πρόσκληση από το Γ.Ε.Λ Διαπολιτισμικής εκπαίδευσης (2010).
6. Συμμετοχή με διαλέξεις και ομάδες εργασίες σε μια σειρά δράσεων της Αμφινόμης «μια περιοδεία για το σύνδρομο Down» σε όλη την Ελλάδα. (2010).
7. Προσκεκλημένη του 1^ο & 7^ο Δημοτικού Σχολείου Σερρών σε μια παράσταση για την αξία της Διατροφής και το ρόλο της στη ζωή μας.
8. Προσκεκλημένη του 9^ο Δημοτικού Σχολείου Σερρών σε μια ενημερωτική εκδήλωση για τη διατροφή στην παιδική ηλικία (2011).
9. Προσκεκλημένη του Δημοτικού Σχολείου Μελίτης Φλώρινας ως εισηγήτρια του εκπαιδευτικού προγράμματος «Φρούτα και Λαχανικά εν δράση» (2013).
10. Προσκεκλημένη του 1^ο Δημοτικού Ηράκλειας Σερρών σε μια ενημερωτική εκδήλωση για θέματα διατροφής και υγείας (2014).
11. Προσκεκλημένη ομιλήτρια σε επιστημονική/ενημερωτική εκδήλωση του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης με τίτλο Διατροφικές ανάγκες δρομέων μεγάλων αποστάσεων. Μάρτιος 2014.
12. Προσκεκλημένη του 7^ο Δημοτικού Σχολείου Νεάπολης Θεσσαλονίκης σε μια ενημερωτική εκδήλωση για τους γονείς και τα παιδιά στα πλαίσια του προγράμματος ΕΥΖΕΙΝ (2014).
13. Προσκεκλημένη του Ανοιχτού Λαϊκού Πανεπιστημίου Δήμου Θεσσαλονίκης. Με θέμα: Διατροφή για την υγεία, ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων (2014).
14. Προσκεκλημένη της Περιφερειακής Δ/σης Α/θμίας και Β/θμιας Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας», στο πλαίσιο του προγράμματος “Κοινωνικό Σχολείο”, που πραγματοποιήθηκε από τη Συντονιστική Επιτροπή της Περιφέρειας

Εκπαίδευσης Κ. Μακεδονίας, στο Αμφιθέατρο του Μουσικού Σχολείου Θεσσαλονίκης, την Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2014 με θέμα: «Διατροφικές συνήθειες στον σχολικό πληθυσμό».

15. Προσκεκλημένη του Ανοιχτού Λαϊκού Πανεπιστημίου Δήμου Θερμαϊκού. Με θέμα: Συμπληρώματα Διατροφής. Ο ρόλος τους στην προαγωγή της υγείας (2016).
16. Προσκεκλημένη του Ανοιχτού Λαϊκού Πανεπιστημίου Δήμου Παύλου Μελά. Με θέμα: Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση των χρόνιων παθήσεων.(2017)
17. Προσκεκλημένη του Ανοιχτού Πανεπιστημίου Δήμου Καλαμαριάς. Με θέμα: Διατροφή άσκηση και Υγεία. (2018).
18. Προσκεκλημένη του Ανοιχτού Πανεπιστημίου Δήμου Θεσσαλονίκης. Με θέμα: Ο ρόλος της μεσογειακής διατροφής στην ανάπτυξη του παιδιού. (2019).