

Συνοπτική παρουσίαση έργου Κ. Δίπλα

Η Κ. Δίπλα αποφοίτησε από το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης το 1988. Το 1990, εισήχθη στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών/διδακτορικών σπουδών, με κατεύθυνση «Εργοφυσιολογία» της Σχολής Υγείας, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Χορού του Πανεπιστημίου Temple, ΗΠΑ, από το οποίο και αποφοίτησε το 1997. Στη διάρκεια των διδακτορικών της σπουδών έλαβε διδακτική (1993-1996) και ερευνητική (1996-1997) υποτροφία, εκπαιδεύτηκε στις κυτταρικές λειτουργίες του καρδιακού μυός και δίδαξε στα μαθήματα ανατομίας, φυσιολογίας και εργοφυσιολογίας. Η διδακτορική της διατριβή έλαβε το *Professional Opportunity Award for Meritorious Research* από την Αμερικανική Εταιρεία Φυσιολογίας (APA, 1997). Μετά τη συμπλήρωση των διδακτορικών της σπουδών, η κ. Δίπλα συνέχισε την ερευνητική της δραστηριότητα (*Post Doc*) εξετάζοντας μηχανισμούς υπερτροφίας/ατροφίας και ομοιοστασίας αβεστίου των καρδιομυοκυττάρων υγιών ατόμων και ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια, σε διαφορετικές συχνότητες διέγερσης, λαμβάνοντας χρηματοδότηση της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας (American Heart Association, PA, USA). Μετά το πέρας των διδακτορικών της σπουδών εργάστηκε για 2 έτη στο Ινστιτούτο Καρδιοαγγειακής Έρευνας του πανεπιστημίου Temple (ως Assistant Scientist) και έλαβε μέρος σε ερευνητικά προγράμματα χρηματοδοτούμενα από το Αμερικανικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH και AHA). Το 1999 επέστρεψε στην Ελλάδα και δίδαξε στο ΤΕΦΑΑ (Θεσ/νίκης/Σερρών), ως αποσπασμένη από Α'/θμια εκπαίδευση (με εξαίρεση 2 έτη). Από το 2009, η κ. Δίπλα είναι μέλος ΔΕΠ στο ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ.. Σε προπτυχιακό επίπεδο, διδάσκει τα μαθήματα «Κυτταρικές λειτουργίες και άσκηση» και «Άσκηση και αποκατάσταση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις». Σε μεταπτυχιακό επίπεδο συμμετέχει στη διδασκαλία μαθημάτων «Εργοφυσιολογίας» και «Στατιστικής» (ΤΕΦΑΑ Σερρών), καθώς και σε μαθήματα «Κλινικής Εργοφυσιολογίας» και «Φυσιολογίας της Άσκησης» σε συνεργασία με άλλα τμήματα (ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Ιατρική ΑΠΘ, Ιατρική ΠΘ, ΤΕΦΑΑ Κομοτινής). Είναι επιβλέπουσα σε διπλωματικές εργασίες προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών φοιτητών/τριών. Το ερευνητικό έργο της κ.Δίπλα εστιάζεται στην άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας χρόνιων παθήσεων. Σε συνεργασία με το εργαστήριο Υπέρτασης και τη Μονάδα Ενδοκρινολογίας & Αναπαραγωγής (Γ.Νοσοκομείο Παπαγεωργίου) έχει εκπονήσει εργασίες σχετικά με το ρόλο της άσκησης στην υπέρταση, στο σακχαρώδη διαβήτη και στην παχυσαρκία. Επίσης, η κ.Δίπλα σε συνεργασία με το Ιατρείο Διάμεσων Πνευμονοπαθειών (Πνευμονολογική Κλινική ΕΣΥ, ΓΝ Παπανικολάου) υλοποιεί πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης ασθενών με διάμεσες πνευμονοπάθειες. Η Κ. Δίπλα έχει >63 δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά με h index 21-23 (Scopus-GoogleScholar), συνολικό συντελεστή βαρύτητας >190 και >1652 αναφορές (Scopus) στο έργο της. Είναι κριτής σε >30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και αξιολογητής διεθνών προτάσεων για χρηματοδότηση. Οι ερευνητικές εργασίες που συμμετείχε, έλαβαν εθνικά βραβεία (προφορικής και αναρτημένης παρουσίασης) από την Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (2016, 2019), από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (2018) και διεθνή βραβείο από την Artery Society (2018). Επίσης, η κ. Δίπλα και οι φοιτητές που επιβλέπει, έλαβαν τιμητικές διακρίσεις (αριστεία) από το ΑΠΘ (2017, 2019).

Ερευνητικά Ενδιαφέροντα:

- Καρδιοαγγειακό σύστημα & προσαρμογές κατά την άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις (παχυσαρκία, διαβήτης, καρδιακή ανεπάρκεια, πνευμονοπάθειες)
- Λειτουργία αυτόνομου νευρικού συστήματος κατά την άσκηση - οξείες αποκρίσεις νευρομυικού συστήματος.
- Λειτουργία τασεοϋποδοχέων κατά την άσκηση και μεταβολικό σύνδρομο: διαφορές ενηλίκων και παιδιών
- Μηχανισμοί καρδιακής υπερτροφίας σε υγιείς & άτομα με χρόνιες παθήσεις
- Κυτταρικές λειτουργίες μετά από ατροφία & υπερτροφία της καρδιάς
- Μηχανισμοί ομοιοστασίας ασβεστίου σε καρδιακά μυοκύτταρα από άτομα με καρδιακή ανεπάρκεια και άτομα με φυσιολογική υπερτροφία. Μηχανική υποστήριξη της καρδιάς & κυτταρικές λειτουργίες
- Οξυγόνωση του σκελετικού μυός και εγκεφάλου κατά την άσκηση και μετά από προπόνηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις:

(για την πλήρη λίστα δημοσιεύσεων <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=dipla+k>)

- Dipla K, Triantafyllou A, Koletsos N, Papadopoulos S, Sachpekidis V, Vrabas IS, Gkaliagkousi E, Zafeiridis A, Douma S. Impaired Muscle Oxygenation and Elevated Exercise Blood Pressure in Hypertensive Patients: Links With Vascular Stiffness. **Hypertension**. 2017 Aug;70(2):444-451
- Dipla K, Triantafyllou A, Grigoriadou I, Kintiraki E, Triantafyllou GA, Poullos P, Vrabas IS, Zafeiridis A, Douma S, Goulis DG. Impairments in microvascular function and skeletal muscle oxygenation in women with gestational diabetes mellitus: links to cardiovascular disease risk factors. **Diabetologia**. 2017 Jan;60(1):192-201
- Koletsos N, Dipla K, Triantafyllou A, Gkaliagkousi E, Sachpekidis V, Zafeiridis A, Douma S. A brief submaximal isometric exercise test 'unmasks' systolic and diastolic masked hypertension. **J Hypertens**. 2019 Apr;37(4):710-719.
- Kintiraki E, Dipla K, Triantafyllou A, Koletsos N, Grigoriadou I, Poulakos P, Sachpekidis V, Vrabas IS, Zafeiridis A, Bili E, Douma S, Goulis DG. Blunted cerebral oxygenation during exercise in women with gestational diabetes mellitus: associations with macrovascular function and cardiovascular risk factors. **Metabolism**. 2018 Jun;83:25-30.
- Anyfanti P, Triantafyllidou E, Papadopoulos S, Triantafyllou A, Nikolaidis MG, Kyparos A, Vrabas IS, Douma S, Zafeiridis A, Dipla K. Smoking before isometric exercise amplifies myocardial stress and dysregulates baroreceptor sensitivity and cerebral oxygenation. **J Am Soc Hypertens**. 2017 Jun;11(6):376-384.
- Dipla K, Papadopoulos S, Zafeiridis A, Kyparos A, Nikolaidis MG, Vrabas IS. Determinants of muscle metaboreflex and involvement of baroreflex in boys and young men. **Eur J Appl Physiol**. 2013 Apr;113(4):827-38.
- Dipla K, Zafeiridis A, Koidou I, Geladas N, Vrabas IS. Altered hemodynamic regulation and reflex control during exercise and recovery in obese boys. **Am J Physiol Heart Circ Physiol**. 2010 Dec;299(6):H2090-6.

- Crabbe DL, Dipla K, Ambati S, Zafeiridis A, Gaughan JP, Houser SR, Margulies KB. Gender differences in post-infarction hypertrophy in end-stage failing hearts. **J Am Coll Cardiol**. 2003 Jan 15;41(2):300
- Welsh DC, Dipla K, McNulty PH, Mu A, Ojamaa KM, Klein I, Houser SR, Margulies, KB. Preserved contractile function despite atrophic remodeling in unloaded rat hearts. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2001 Sep;281(3):H1131-6.
- Piacentino V 3rd, Dipla K, Gaughan JP, Houser SR. Voltage-dependent Ca²⁺ release from the SR of feline ventricular myocytes is explained by Ca²⁺-induced Ca²⁺ release. **J Physiol**. 2000 Mar 15;523 Pt 3:533-48.
- Dipla K, Mattiello JA, Margulies KB, Jeevanandam V, Houser SR. The sarcoplasmic reticulum and the Na⁺/Ca²⁺ exchanger both contribute to the Ca²⁺ transient of failing human ventricular myocytes. **Circ Res**. 1999 Mar 5;84(4):435-44.
- Dipla K, Mattiello JA, Jeevanandam V, Houser SR, Margulies KB. Myocyte recovery after mechanical circulatory support in humans with end-stage heart failure. **Circulation**. 1998 Jun 16;97(23):2316-22.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλ: +30 2310991087 (office), +30 6976005862 (cell); Email: kdipla@phed-sr.auth.gr