

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΗΣ ΛΗΔΑΣ ΜΑΔΕΜΛΗ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

Όνομα: Λήδα Μαδεμλή  
Διεύθυνση εργασίας: Άγιος Ιωάννης, Σέρρες 62 100 - ΤΕΦΑΑ Σερρών  
Τηλ. Εργασίας: 2310 991061  
E-mail: lmademli@phed-sr.auth.gr  
Γνωστικό αντικείμενο: Ανάλυση της κίνησης στην τρίτη ηλικία  
Βαθμίδα: Επίκουρη καθηγήτρια

## ΣΥΝΟΨΗ

---

Η Λήδα Μαδεμλή είναι επίκουρη καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ Σερρών, με γνωστικό αντικείμενο «Ανάλυση της κίνησης στην τρίτη ηλικία». Διδάσκει τα μαθήματα «Νευρομυϊκές προσαρμογές και ανάλυση της κίνησης» και «Άσκηση στην Τρίτη ηλικία» σε προπτυχιακό επίπεδο, καθώς και συμμετέχει στη διδασκαλία των μαθημάτων «Προσαρμογές του Μυϊκού Ιστού» και «Αθλητισμός υψηλών επιδόσεων για άτομα με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες» σε μεταπτυχιακό επίπεδο. Έχει επιβλέψει μεταπτυχιακές διατριβές, που αφορούσαν κυρίως τις ιδιότητες του μυ και την ικανότητά του να παράγει δύναμη. Επίσης, έχει συμμετάσχει σε ερευνητικά προγράμματα, σχετικά με την ανάλυση της κίνησης και της χρήσης της ως βιομετρικό χαρακτηριστικό, με τον έλεγχο της ισορροπίας και την πρόληψη των πτώσεων στην τρίτη ηλικία. Είναι μέλος επιστημονικών εταιριών, που αφορούν στην εμβιομηχανική, όπως «Ελληνική Εταιρία Εμβιομηχανικής, ΕΛΕΜΒΙΟ», «Γερμανική Εταιρία Εμβιομηχανικής, DGfB» και «Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών, ECSS». Επιπλέον, είναι κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά όπως «Journal of Biomechanics», «European Journal of Applied Physiology», «Gait and Posture», «Journal of Sports Sciences», «PlosOne» κτλ. Η Λήδα Μαδεμλή έχει πραγματοποιήσει διαλέξεις σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά συνέδρια, πάνω σε θέματα εμβιομηχανικής, έλεγχο της ισορροπίας και πρόληψης των πτώσεων στην τρίτη ηλικία, μηχανικές ιδιότητες της μυοτενόντιας ενότητας, επίδραση της γήρανσης στις νευρομηχανικές ιδιότητες της μυοτενόντιας ενότητα και έχει κερδίσει 3 βραβεία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν την άσκηση στην Τρίτη ηλικία, τον έλεγχο της ισορροπίας, τις προσαρμογές της μυοτενόντιας ενότητας και τον νευρομυϊκό έλεγχο.

## **ΣΠΟΥΔΕΣ**

---

- 10/1997-07/2002: Πανεπιστημιακές σπουδές τετραετούς φοίτησης στο Τμήμα Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.).
- 6/2002 Πτυχίο: 8,75 (άριστα, μεγαλύτερη βαθμολογία στο έτος).
- 10/2002-12/2007: Μεταπτυχιακές σπουδές στο Ινστιτούτο Εμβιομηχανικής και Ορθοπεδικής (Institut für Biomechanik und Orthopädie) του Αθλητικού Πανεπιστημίου της Κολωνίας (Deutsche Sporthochschule Köln).
- 12/2007: Διδακτορικός τίτλος PhD in Biomechanics. Βαθμολογία: Άριστα μετ'επαινού (summa cum laude). Τίτλος διατριβής: «Age related effects of muscle fatigue on the neuromuscular properties of the human system: consequences on dynamic stability control after sudden perturbations»

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

---

### **Διδασκόμενα μαθήματα στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών:**

- Νευρομυϊκές προσαρμογές - ανάλυση της κίνησης (ΓΚ3700) Μάθημα κορμού δέσμης στο 3<sup>ο</sup> έτος (2016-σήμερα)
- Άσκηση στην Τρίτη ηλικία (ΓΚ4301) Ειδίκευση στο 4<sup>ο</sup> έτος (2017-σήμερα)
- Πρακτική Άσκηση στην Α/θμια εκπαίδευση (ΓΚ3500) υποχρεωτικό μάθημα στο 3<sup>ο</sup> έτος (2014-2018)
- Πρακτική Άσκηση στην Β/θμια εκπαίδευση υποχρεωτικό μάθημα στο 3<sup>ο</sup> έτος (2014-2018)
- Αξιολόγηση και Ανάλυση της Μυϊκής Δύναμης και Ισχύος (Κ303) Μάθημα κατεύθυνσης του 3<sup>ου</sup> έτους στο παλιό ΠΠΣ (2011-2015)
- Ανάλυση της Βάδισης (Κ302) Μάθημα κατεύθυνσης του 3<sup>ου</sup> έτους στο παλιό ΠΠΣ (2011-2015)
- Άσκηση και Τρίτη ηλικία (005) Μάθημα επιλογής στο παλιό ΠΠΣ (2011-2015)
- Εμβιομηχανική, μάθημα κορμού του 2<sup>ου</sup> έτους στο παλιό ΠΠΣ (2013-2014)
- Αεροβική άσκηση βάρη, μάθημα ειδίκευσης του 4<sup>ου</sup> έτους στο παλιό ΠΠΣ (2013-2014)
- Πρακτική άσκηση (Κ404) Μάθημα κατεύθυνσης του 3<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> έτους στο παλιό ΠΠΣ, (2011-2014)

### **Διδασκόμενα μαθήματα στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών**

- Συμμετοχή στο μάθημα «Παθολογία Αθλουμένων» (ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΕ 17) μάθημα κορμού Γ' εξαμήνου στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Άθληση και Υγεία» του Τμήματος Ιατρικής και ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.
- Συμμετοχή στο μάθημα «Φυσική Δραστηριότητα και Προγράμματα Άσκησης στην Τρίτη Ηλικία» (571) μάθημα επιλογής του εαρινού εξαμήνου του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» της ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Συμμετοχή στο μάθημα «Προσαρμογές του Μυϊκού Ιστού» (571) μάθημα επιλογής του χειμερινού εξαμήνου του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» της ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Συμμετοχή στο μάθημα «Αθλητισμός υψηλών επιδόσεων για άτομα με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες» (562) μάθημα επιλογής του χειμερινού εξαμήνου του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» της ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Συμμετοχή στο μάθημα «Νευρομυϊκές προσαρμογές και έλεγχος της προπόνησης» υποχρεωτικό μάθημα του χειμερινού εξαμήνου του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Κινησιολογίας» του ΤΕΦΑΑ Σερρών

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΥΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

---

- 2017: **«German-Greek partnership to promote research and education in biomechanics and motor control related to aging»**, ένα τριετές πρόγραμμα για την ενίσχυση της Ελληνογερμανικής συνεργασίας σε επίπεδο πανεπιστημίων για τη διεξαγωγή μεταπτυχιακών εργασιών χρηματοδοτούμενο από DAAD. (Επιβλέπουσα καθηγήτρια)
- 2012: **«Η πλαστικότητα του τένοντα ως ανταπόκριση στην κυκλική επιβάρυνση κατά την τρίτη ηλικία»**, στο πλαίσιο του προγράμματος «ΔΡΑΣΗ Α: Ενίσχυση νέων ερευνητών στη βαθμίδα του Λέκτορα (β' φάση)» χρηματοδοτούμενο από την επιτροπή ερευνών του Α.Π.Θ. (Επιστημονικά υπεύθυνη)
- 2008: **“Unobtrusive Authentication Using ACTivity Related and Soft BIometrics (ACTIBIO)”** ένα τριετές STREP πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)

---

### Επιστημονικά περιοδικά με κριτές:

1. SOTIRAKIS, H., HATZITAKI, V., MUNOZ-MARTEL, V., **MADEMLI, L.**, ARAMPATZIS, A. (2019) Center of pressure feedback modulates the entrainment of voluntary sway to the motion of a visual target. *Applied Sciences (Switzerland)* 9(19),3952
2. SOTIRAKIS, H., KYVELIDOU, A., **MADEMLI, L.**, STERGIΟΥ, N., HATZITAKI, V., (2016). Aging affects postural tracking of complex visual motion cues. *Experimental Brain Research* Sep; 234(9): 2529–2540
3. BOHM, S., **MADEMLI, L.**, MERSMANN, F., ARAMPATZIS, A. (2015). Predictive and Reactive Locomotor Adaptability in Healthy Elderly: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine* Dec;45(12):1759-77
4. **MADEMLI L.**, ARAMPATZIS A. (2014). Old adults move with lower safety factor when walking at preferred velocity. *AGE, The official Journal of the American Aging Association*. Jun; 36(3): 9636
5. KELLIS, E., **MADEMLI, L.**, PATIKAS, D., KOFOTOLIS, N. (2014). Neuromuscular interactions around the knee in children, adults and elderly. *World Journal of Orthopaedics* Sep 18;5(4):469-85
6. THEODOROU A., PANAYIOTOU G., PASCHALIS V., NIKOLAIDIS MG., KYPAROS A., **MADEMLI L.**, GRIVAS GV., VRABAS IS. (2013). Stair descending exercise increases muscle strength in elderly males with chronic heart failure, *BMC Research Notes* 6:87

### Προσκεκλημένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές:

7. LICHTWARK GA., CRESSWELL AG., KER RF., REEVES ND., MAGANARIS CN., MAGNUSSON SP., SVENSSON RB., COUPE C., HERSHENHAN A., ELIASSON P., NORDEZ A., FOURÉ A., CORNU C., ARAMPATZIS A., MOREY-KLAPSING G., **MADEMLI L.**, KARAMANIDIS K., VAGULA MC., NELATURY SR. (2013). Commentaries on Viewpoint: On the hysteresis in the human Achilles tendon. *Journal of Applied Physiology* 114 (4):518-520. doi:10.1152/jappphysiol.01525.2012 (Invited letter to the Editor)
8. ARAMPATZIS A., KARAMANIDIS K., **MADEMLI L.**, ALBRACHT K. (2009). Plasticity of the Human Tendon to Short- and Long-Term Mechanical Loading. *Exercise & Sport Sciences Reviews*. 37(2):66-72 (Invited review paper)

### Κεφάλαια σε εγκυκλοπαίδεια (invited)

9. ARAMPATZIS A., **MADEMLI L.** (2012), *Tendon* in Encyclopedia of Exercise Medicine in Health and Disease, Frank C. Mooren (ed.), DOI 10.1007/978-3-540-29807-6, © Springer-Verlag Berlin Heidelberg, σελ. 843-849

### Κεφάλαια σε βιβλίο (invited)

10. MOREY, G., **MADEMLI L.** (2015), *Dynámica* in BIOMECÁNICA BÁSICA, Aplicada a la actividad física y el deporte, Perez Soriano, P. & Llana Belloch, S. (ed.), ISBN:978-84-9910-180-4. BIC: WSD, Editorial Paidotribo, Les Guixeres, Badalona (España). P. 131-148
11. MOREY, G., **MADEMLI L.** (2015), *El calzado deportivo* in BIOMECÁNICA BÁSICA, Aplicada a la actividad física y el deporte, Perez Soriano, P. & Llana Belloch, S. (ed.), ISBN:978-84-9910-180-4. BIC: WSD, Editorial Paidotribo, Les Guixeres, Badalona (España). P 351-362
12. **MADEMLI L.** MOREY, G., (2015), *La marcha humana y la carrera* in BIOMECÁNICA BÁSICA, Aplicada a la actividad física y el deporte, Perez Soriano, P. & Llana Belloch, S. (ed.), ISBN:978-84-9910-180-4. BIC: WSD, Editorial Paidotribo, Les Guixeres, Badalona (España) P. 401-423

## Πρακτικά συνεδρίων με κριτές

1. ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΣΤ., ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΣΑΜΑΡΑΣ Γ., ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡ., **ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.** (2019). ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΜΕ ΤΑ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ, ΤΗΝ ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ. 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
2. ΖΟΓΡΑΦΟΣ-MANOS A, GEORGIADOU A, GROUIOS G, HATZITAKI V, **MADEMLI L.** (2019) The effect of anthropometric characteristics on stability limits during anteroposterior sway at three different frequencies. 27<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS ON PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE, 10-12 MAY, ΚΟΜΟΤΙΝΙ
3. GEORGIADOU A, ΖΟΓΡΑΦΟΣ-MANOS A, GROUIOS G, HATZITAKI V, **MADEMLI L.** (2019) The effect of anthropometric characteristics on static balance and stability limits. 27<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONGRESS ON PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE, 10-12 MAY, ΚΟΜΟΤΙΝΙ
4. ΠΑΤΣΟΥΡΗΣ Ν., **ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.**, ΚΟΪΔΟΥ Β., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ., ΚΟΪΔΟΥ Ε. (2019) ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΟΜΗΜΕΝΕΣ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ. 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1—3 Μαρτίου Θεσσαλονίκη.
5. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α., ΜΠΑΣΑ Ε., ΧΑΤΖΗΤΑΚΗ Β., **ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.**, ΠΑΤΙΚΑΣ Δ. (2019). ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΔΙΣΚΟ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ: ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΔΕΙΚΤΩΝ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΙΕΣΗΣ, 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, 1—3 Μαρτίου Θεσσαλονίκη.
6. MAVRIDIS D., EKIZOS2 A., SANTUZ A., **MADEMLI L.** (2018). THE EFFECT OF SURFACE TYPE ON VISUALLY GUIDED POSTURAL TRACKING OF MOTION CUES WITH DIFFERENT COMPLEXITY, 8<sup>ο</sup> συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ, 1-2 Σεπτεμβρίου, Θεσσαλονίκη
7. ΝΙΚΟΛΑΚΟΥΔΗ, Φ., **ΜΑΔΕΜΛΗ, Λ.** (2015). Ανάλυση της επίδρασης της ασύμμετρης προπόνησης στην αρχιτεκτονική και την ικανότητα παραγωγής δύναμης των πελματιαίων καμπτηρών μυών. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 15-17 Μαΐου, Κομοτηνή
8. ΝΙΚΟΛΑΚΟΥΔΗ, Φ., **ΜΑΔΕΜΛΗ, Λ.** (2015). ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ. 18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη
9. **ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.**, ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α., (2014). Μικρότερος συντελεστής ασφάλειας για τους ηλικιωμένους κατά τη βάρδιση σε προτιμώμενη ταχύτητα. Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών (για τα 30 χρόνια του ΤΕΦΑΑ)
10. **MADEMLI L.**, ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α., (2014), Lower safety factor for old adults during walking at preferred velocity. In: Proceedings of the 19th Annual Congress of the ECSS, July, Amsterdam, Netherlands
11. **MADEMLI L.**, (2011) Άσκηση και αποφυγή πτώσεων στην τρίτη ηλικία. Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Έρευνα και εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, Αθήνα. (προσκεκλημένη).
12. ΚΑΡΑΜΑΝΙΔΗΣ Κ., **ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.**, ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α., (2010), Muscle weakness and dynamic stability control after forward falls in the elderly. In: Proceedings of the 6<sup>th</sup> World Congress on Biomechanics (WCB) 2010, August, Singapore, Asia – Singapore. (invited).