



" ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ " 
ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΥΓΕΙΑΣ Α.Π.Θ.

ΤΡΙΤΗ 1η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

09:00 έως 12:30

στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΛΕΤΩΝ ΤΟΥ Α.Π.Θ.

Το αίμα είναι
ΑΓΑΘΟ
μόνο προσφέρεται

ΔΕΝ πουλιέται

ΔΕΝ αγοράζεται

ΔΕΝ παράγεται

ΔΕΝ αντικαθίσταται

Εθελοντική αιμοδοσία

Αιμοδοσία πράξη αγάπης & απόδειξη
κοινωνικής ευαισθησίας. Με το αίμα σώζουμε,
προστατεύουμε, παρατείνουμε τη ζωή κάποιου
συνανθρώπου μας.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ για την ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Υπάρχουν κίνδυνοι από την αιμοδοσία:

ΟΧΙ γιατί:

- Γίνεται ανώδυνα & εκτελείται από καταρτισμένο προσωπικό.
- Ανύπαρκτος κίνδυνος για τη μετάδοση νοσημάτων.
- Τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη.

Τι πρέπει να γνωρίζει ο υποψήφιος εθελοντής αιμοδότης:

- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-65 ετών, μπορεί να δίνει άφοβα αίμα 3-4 φορές το χρόνο
- Η ποσότητα του αίματος που δίνει ο εθελοντής είναι 350cc και ανηπρωσπεύει το 1/20 περίπου από το αίμα μας.
- Η αναπλήρωση του όγκου του αίματος γίνεται σε 24 ώρες με λήψη υγρών.
- Τα συστατικά του αίματος αναπληρώνονται πλήρως περίπου σε ένα μήνα.
- Κανένα φάρμακο δεν υποκαθιστά το αίμα ή το πλάσμα που χρειάζονται οι ασθενείς.
- Μπορεί κάποιος να δίνει αίμα πρωινές ή απογευματινές ώρες.

Δεν μπορεί να δώσει κάποιος αίμα αν:

- Πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, καρδιακό ή άλλο σοβαρό νόσημα.
- Έχει ιστορικό ηπατίτιδας, ελονοσίας, φυματίωσης, σύφιλης, μελιταίου τυρετού
- Είναι φορέας του AIDS
- Έχει αμειβόμενες σεξουαλικές σχέσεις
- Κάνει χρήση ναρκωτικών ενδοφλεβίως
- Ο σύντροφός του ανήκει σε κάποια από τις προηγούμενες κατηγορίες.

ΟΔΗΓΙΕΣ για τον ΑΙΜΟΔΟΤΗ

Η ζωή κάθε ασθενούς που λαμβάνει αίμα εξαρτάται από την ειλικρίνεια και την πμιότητα κάθε δότη που κάνει δωρεά αίματος.

Δεν δίνουμε αίμα όταν:

- Δεν έχει προηγηθεί ελαφρύ γεύμα (π.χ. πρωινό).
- Δεν έχουν περάσει 3 ώρες από το μεσημβρινό γεύμα
- Δεν έχουμε καλή γενική κατάσταση, ψυχολογία
- Δεν έχουμε κοιμηθεί την προηγούμενη ημέρα 7 με 8 ώρες
- Έχουμε καταναλώσει αλκοόλ τις προηγούμενες 24 ώρες
- Έχουμε κάνει λήψη φαρμάκων κατά τις προηγούμενες 48 ώρες (έστω και ασπιρίνης ή απλών αναλγητικών)
- Κατά την κύηση, τον θηλασμό και 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό.
- Έχουμε υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση ή πάσχουμε από βαριά ασθένεια κατά το τελευταίο χρόνο.

Μετά την αιμοδοσία πρέπει κανείς:

- Να δεχθεί την τροφή που του προσφέρεται.
- Να μην αποχωρήσει από το Τμήμα αιμοδοσίας πριν του το επιτρέψει το υπεύθυνο προσωπικό.
- Να μην οδηγήσει και καπνίσει για μία ώρα μετά
- Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Να πάρει περισσότερα υγρά και καλό γεύμα την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Να μην καταναλώσει αλκοόλ την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Σε περίπτωση αιμορραγίας από το σημείο φλεβοκέντησης, ο αιμοδότης θα πρέπει να εφαρμόσει πίεση και να σηκώσει το χέρι του ψηλά.
- Για οποιοδήποτε πρόβλημα να απευθύνεται στο νοσηλευτικό προσωπικό ή στο ιατρό της αιμοδοσίας.