



30 ΧΡΟΝΙΑ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



TEFAA
SERRON
ΑΝΤΙΟΤΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Lithografiki.gr

1^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
«Μηχανική & Αποκατάσταση
Αθλητικών Κακώσεων»

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κωφοτόλης Νικόλαος
Κέλλης Ελευθέριος
Ελληνούδης Αθανάσιος
Μούρτζιος Χρήστος

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Υπεύθυνη:
Τσιώνη Βασιλική

Μέλη:
Κουσίνας Απόστολος
Παπίτσα Αθηνά
Σκουλίδη Μαριαλένα
Αζοΐδου Ελισάβετ
Κουμπλή Ιωάννα
Βρεττού Ξανθίπη
Γέρου Μαρία
Δημουλά Σεβαστή
Χωλοπούλου Στρατονίκη

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ΓΑΤΙΔΗΣ
FRESH
ΑΡΤΟΠΟΪΑ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ



wine bar restaurant
cityzen



30 ΧΡΟΝΙΑ

1^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

«Μηχανική & Αποκατάσταση
Αθλητικών Κακώσεων»

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ: ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016
ΣΕΡΡΕΣ

Αμφιθέατρο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών | Είσοδος Ελεύθερη



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



TEFAA
SERRON
ΑΝΤΙΟΤΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Διοργάνωση:



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΝΕΥΡΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ
ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ - ΔΠΘ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. | Επιτροπή Ερευνών Α.Π.Θ.
Υπουργείου Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης (πρώην Μακεδονίας - Θράκης)
Δήμος Σερρών | Επιμελητήριο Σερρών | Ε.Π.Σ. Σερρών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

09:00 - 09:30	Εγγραφές
09:30 - 11:30	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Συντονιστές: Γκίσις Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ Μανωλόπουλος Ε. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
09:30 - 09:50	Καννάς Θ. , Διδάκτορας, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ <i>«Φυσική Κατάσταση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο».</i>
09:50 - 10:10	Κομσής Γ. , ΕΔΙΠ, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ <i>«Ο Ρόλος του Προπονητή στην Πρόληψη των Κακώσεων στο Γυναικείο Ποδόσφαιρο».</i>
10:10 - 10:30	Μεταξάς Θ. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ <i>«Ποδοσφαιρική Απόδοση Χωρίς Τραυματισμούς: Ο Ρόλος του Προπονητικού Team».</i>
10:30 - 10:50	Μπογδάνης Γ. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α <i>«Αγωνιστική και Προπονητική Επιβάρυνση και Μυϊκοί Τραυματισμοί στο Ποδόσφαιρο».</i>
10:50 - 11:10	Γιοφτσιδου Α. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ <i>«Σχεδιασμός Προγράμματος Πρόληψης στο Ποδόσφαιρο».</i> FIFA 11 plus Σχολιαστές: Κέλλης Σ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ Αμοιρίδης Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.

11:30 - 11:45

Διάλειμμα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ

Προεδρείο:
Κέλλης Ελευθέριος, Κωφοτόλης Νικόλαος

11:45 - 12:00 **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί**

12:00 - 14:00 **Στρογγυλή τράπεζα**
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Συντονιστές:
Μάλλιου Β., Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
Κωφοτόλης Ν., Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.

Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ

12:00 - 12:20 **Κωφοτόλης Ν.**, Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ
«Κακώσεις Οπίσθιων Μηριαίων στο Ποδόσφαιρο. Επιδημιολογική Ανάλυση».

12:20 - 12:40 **Κέλλης Ε.**, Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ
«Μηχανισμοί Κάκωσης Οπίσθιων Μηριαίων στο Ποδόσφαιρο».

12:40 - 13:00 **Μάλλιου Β.**, Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
«Ασκήσεις Σταθεροποίησης (Core Stability) και Προοδευτικότητα Ασκήσεων σε Ποδοσφαιριστές».

13:00 - 13:20 **Γιοφτσιδου Α.**, Επικ. Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
«Ασκήσεις Αποκατάστασης Θλάσης Οπισθίων Μηριαίων Μυών στο Ποδόσφαιρο».

13:20 - 13:40 **Μπενέκα Α.**, Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
«Συμβουλευτική στον Τραυματία Ποδοσφαιριστή».

Σχολιαστής:
Γκοδόλιας Γ., Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ

14:00 **Λήξη Επιστημονικής Ημερίδας**

Καλεσμένοι - Ομιλητές Ημερίδας

Αμοιρίδης Ιωάννης., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
Visiting professor, Neurophysiology of Movement
Laboratory University of Colorado USA

Γιοφτσιδου Ασημνία., PhD
Επίκουρη Καθηγήτρια Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ
Υπεύθυνη Αποκατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ
Διδάσκουσα σχολών της ΕΠΟ:
UEFA PRO & ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Γκίσις Ιωάννης., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής Ποδοσφαίρου Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ
τ. Υπεύθυνος Προπονητικής Ποδοσφαίρου Προγράμματος Ανίχνευσης Ταλέντων Γ.Γ.Α.
Διδάσκων σχολής της ΕΠΟ: UEFA B ΤΕΦΑΑ Σερρών

Γκοδόλιας Γεώργιος., M.D., PhD
Καθηγητής Αθλητιατρικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
Επιστημονικός Υπεύθυνος Ε.Π.Ο.
Υπεύθυνος Ιατρός Εθνικής Ομάδος Ποδοσφαίρου

Καννάς Θεόδωρος., PhD
τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΝΩΝ

Κέλλης Ελευθέριος., Ρ.Τ., PhD
Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών Α.Π.Θ.
Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ
Επιστημονικός συνεργάτης Α.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ
Επιστημονικός συνεργάτης Master in Soccer, SEVILLE F.C. - UNIVERSITY PABLO DE OBELAIDE

Κέλλης Σπύρος., PhD
Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ
τ. Ομοσπονδιακός Προπονητής Στίβου
τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης Εθνική Ομάδα Ανδρών Καλαθοσφαίρισης – ΠΑΟΚ – ΑΕΚ – ΗΡΑΚΛΗΣ

Κομσής Γεώργιος., ΚΦΑ
Μέλος ΕΔΙΠ, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
Προπονητής ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΗ Α.Ε.
τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ - ΠΑΕ ΣΕΡΡΕΣ

Κωφοτόλης Νικόλαος., Ρ.Τ., PhD
Αναπληρωτής Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
τ. Φυσικοθεραπευτής ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ- ΠΑΕ ΣΕΡΡΕΣ

Μάλλιου Παρασκευή., Ρ.Τ., PhD
Καθηγήτρια Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων & Παθήσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
τ. Υπεύθυνη Αποκατάστασης ΠΑΕ SKODA ΞΑΝΘΗΣ (1996-2012)
Διδάσκουσα σχολών της ΕΠΟ:
UEFA PRO & ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μανωλόπουλος Ευάγγελος., PhD
Επίκουρος Καθηγητής Προπονητικής Ποδοσφαίρου Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ
τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΕ ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ - ΠΑΕ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ

Μεταξάς Θωμάς., PhD
Επίκουρος Καθηγητής Εργομετρίας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
Προπονητής UEFA PRO

Μπενέκα Αναστασία., PhD
Καθηγήτρια Φυσικής Αποκατάστασης Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.
Συμβουλευτική Αποκατάστασης στο Ποδόσφαιρο

Μπογδάνης Γρηγόρης., PhD
Επίκουρος Καθηγητής Κλασικός Αθλητισμός – Άλματα Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α.
Υπεύθυνος Εργοφυσιολόγος ΠΑΕ ΑΕΚ